

المقدمة: دراسة مقارنة لمستوى تراكيز بروتينات بلازما الدم لعدي 200 متر والأشخاص الطبيعيين وعلاقتها بالهيموغلوبين

المؤلف: د. محفوظ فالح حسن

أخي: المؤلف:

1- التعرف على الفروق لبروتينات بلازما الدم Blood plasma proteins ألبومين

Albumin والكلوبولين Globulin والفيبروجين Fibrinogen بين عدائي 200

متر والأشخاص الطبيعيين في حالة الراحة.

2- التعرف على علاقات الارتباط بين بروتينات بلازما الدم ألبومين والكلوبولين

والفيبروجين مع الهيموغلوبين عند عدائي 200 متر بعد جهد بدني مقنن.

وختام: المؤلف:

1 - تم دراسة تراكيز بروتينات بلازما الدم ألبومين والكلوبولين والفيبروجين بالإضافة إلى هيموغلوبين الدم.

2 - عينة البحث من عدائي 200 متر والبالغ عددهم تسعة (9) وكذلك عينة ضابطة من الطبيعيين والبالغ عددهم (15) شخص.

3 - تم تحليل الدم في مختبر متخصص بالتحليلات المرضية لتحليل بروتينات بلازما الدم

4 - تم تقنين جهد بدني على الدراجة الثابتة لعدائي 200 متر.

عنص هة حرك المات: ث:

1 - تم عرض وتحليل نتائج الفروق في تراكيز بروتينات بلازما الدم بين عدائي 200 متر والطبيعيين.

2 - تم عرض وتحليل الارتباط بين بلازما الدم مع الهيموغلوبين عند عدائي 200 متر بعد الجهد البدني المقنن.

المات: ث:

1 - وجد تركيز بروتينات بلازما الدم ألبومين والكلوبولين أكثر ارتفاعاً لدى عدائي 200 متر عنها من الطبيعيين في حالة الراحة.

2 - وجد علاقة ارتباط بين ألبومين والكلوبولين مع هيموغلوبين الدم عند عدائي 200 متر بعد الجهد البدني المقنن.

Abstract

Comparative study of concentrations levels of blood plasma proteins among the 200m runners and normal people and its relationship with blood hemoglobin

Researcher: Mahfoodh Fali Hassan

Research aims:

- 1- known on the differences of blood plasma proteins, Albumin, Globulin and Fibrinogen among the 200m runners and normal people in rest time.
- 2- known on the correlation relationships among blood plasma proteins, Albumin, Globulin and Fibrinogen with hemoglobin that the 200m runners have after determined physical effort.

Research procedures:

- 1- concentrations of blood plasma proteins, Albumin, Globulin and Fibrinogen as well as blood hemoglobin have been studied.
- 2- The number of research sample of 200m runners is nine (9) and also a sample of collecting of normal people consisting of (15) person.
- 3- Blood has been analyzed in a lab specialized with disease analysis for analyzing blood plasma proteins.
- 4- Physical effort on a fixed cycle has been determined for 200m runners.

Showing and analyzing of results

- 1- the results of differences in blood plasma concentrations among 200m and normal people have been showed and analyzed
- 2- the correlation of blood plasma proteins with hemoglobin in the 200m runners after determined physical effort

The results:

- 1- higher concentration of blood plasma proteins Albumin, Globulin is found in the 200m runners rather than normal people after rest time.

المصادر

2- There is a decrease in Albumin and Globulin in 200m runners after determined physical effort.

- أبو العلا أحمد عبد الفتاح وليلى صلاح الدين سليم: **الرياضة والمناعة**، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي للطباعة والنشر، 1999.
- بان سمير عباس: تأثير الأجواء الحارة والباردة على العمل الوظيفي للكليتين وبعض متغيرات الدم لممارسة ركض المسافات الطويلة، أطروحة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة البصرة، 2004.
- رشدي فتوح: **أساسيات في علم الفسيولوجيا**، الكويت، ذات السلاسل للطباعة والنشر، 1988.
- سعد زغلول وبشير الفاندي: **البرنامج الإحصائي**، بغداد، الجهاز المركزي للإحصاء، دار الوثائق والكتب، 2003.
- سعد كمال طه: **الرياضة ومبادئ البيولوجية**، مطبعة المعادي، القاهرة، 1995.
- طلال سعيد أنجفي: **علم الخلية**، جامعة الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1994.
- عمار قبع: **الطب الرياضي**، جامعة الموصل، مديرية دار الكتب، 1989.
- غايتون وهول: **المرجع في الفسيولوجيا الطبية**، ترجمة صادق الهاللي، منظمة الصحة العالمية، المكتب الإقليمي للشرق المتوسط، 1997.
- قيس الدوري وطارق الأمين: **الفسلجة**، بغداد، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، 1989.
- محمد نصر الدين رضوان: **طرق قياس الجهد البدني**، جامعة حلوان، مركز الكتاب للنشر، 1998.
- محمد عثمان: **الحمل البدني والتكيف**، القاهرة، دار الفكر العربي، 2000.
- Dirx, A: **The Olympic Book of Sport Medicine**, vol. (1), Oxford, U.K, 1988.
- Editor – In chief William A. Granan M.: **Advances in sports Medicine and fitness**, vol. (1), year Book Medical publishers, London, 1988.
- Morris B. , Mellon M: **Sport Medicine Secrets**, USA, 1999 .
- Robert K. Murray: **Harper's Biochemistry**, Middle East Edition 25th ed, U.K, 1997.

