

من قبل م.م نور حاتم

مستخلص البحث

الباب الأول التعريف بالبحث:

١-١ مقدمه وأهميه البحث:

وتعد لعبة المبارزة إحدى الألعاب التي لها متطلباتها وأهدافها الرياضية والاجتماعية والنفسية والتربوية حيث تمارس على وفق قوانين معينة وقواعد تنظيمية خاصة تحكم المنازلة بين المتبارزين من أهم المتطلبات هي القدره التوافقية التي تعد الأساس للأداء الجيد الذي يحقق الفوز ، فهي تختلف من مهارة الى أخرى وفقاً للخصوصية الحركية لدى الرياضي وإن لعبة المبارزة تتطلب استخداماً جيداً لحركات الرجلين والذراعين في الهجوم والدفاع ، فضلاً عن امتلاك اللاعب أرجل رشيقه وقويه لأنها تتكامل مع إتقان الحركات الفنية المتعلقة بالمبارزه وهذه الحركات التي تدخل في التنفيذ الدقيق لحركات المبارزة تتطلب توافقاً كبيراً بين الرجلين والذراعين والعينين

وهنا تكمن اهميه البحث في التعرف على دلالة هذه العلاقة كونها تعطي مؤشراً واضحاً لمدى أهميتها في لعبه المبارزه مما ينعكس على مستوى الانجاز بتلك اللعبة

-مشكله البحث :

تعد لعبة المبارزة من الألعاب التي تتطلب من اللاعب مجهوداً كبيراً،و يجب إن تتوافر فيه شروط خاصة كأن يتميز بلياقة بدنية عالية وقدره على التوافق ، لان الأداء الحركي الرشيق هو حصيلة للتأزر بين القدره التوافقية والقدره العضليه للرجلين.

من خلال خبرة الباحثة وجدت ان اللاعبات اللاتي يتقن حركات الذراع والأرجل والتحرك على الملعب للأمام والخلف هن اللاتي يقدمن افضل مستوى في الأداء ، لذا ارتأت الباحثة دراسة هذه المشكله والتعرف على مدى علاقته القدره التوافقية والقدره العضليه للرجلين بمستوى الأداء بسلاح الشيش .

- أهداف البحث :

١. التعرف على العلاقة بين القدره التوافقية و الهجمات المركبه في سلاح الشيش .

٢. التعرف على العلاقة بين القدره العضليه للرجلين والهجمات المركبه في سلاح الشيش.

- فروض البحث :

١. وجود علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين القدره التوافقية والهجمات المركبه في سلاح الشيش.
٢. وجود علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين القدره العضليه للرجلين والهجمات المركبه في الشيش

- مجالات البحث:

- المجال البشري: لاعبات نادي الفتاة والبالغ عددهن (١٦) لاعبة
- المجال أزماني: - للمدة من ١٥ - ١٠ - ٢٠٠٩ إلى ١٨ - ١١ - ٢٠٠٩ .
- المجال المكاني: قاعة المبارزة في كلية التربية الرياضية للبنات/ جامعة بغداد

الباب الثاني :

-احتوى هذا الباب على الدراسات النظرية والتي تخص متغيرات البحث والدراسات المشابهه

الباب الثالث :

-أحتوى هذا الباب على منهجية البحث وأجرائه الميدانية وادواته من عينه والوسائل المستخدمه في البحث وتم تحديد متغيرات البحث وتحديد العينه والتجربه الأستطلاعيه للبحث وأجراءات التجربه الرئيسييه واستخدام الوسائل الأحصائيه .

الباب الرابع :

تم عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها لجميع المتغيرات في البحث ومن خلالها تم التحقق من أهداف البحث وفروضه .

الباب الخامس : الأستنتاجات

نستنتج من البحث وجود علاقته معنوية ذات دلالة أحصائياً بين متغيرات البحث جميعها .

-التوصيات :

-ضروره أهتمام المدربين بالقدره التوافقية والقدره العضليه للرجلين عند وضع برامج تدريبيه بالمبارزه.

-أخذ بنظر الأعتبار القدره التوافقية والقدره العضليه للرجلين عند انتقاء لاعب المبارزه

Part I: Definition of research

١-١ Introduction and the importance of research:

Fencing is one of the games that have the requirements and objectives of sporting, social, psychological and educational as practiced in accordance with certain laws and regulations governing the private duel between the Fencers of the most important requirements is the ability harmonic, which is the basis of

the disease from the good win, They differ from one skill to another in accordance with the privacy of motor sports and game fencing require use firsthand movements the feet and arms in the attack and defense, as well as having the player graceful legs and powerful because it is integrated with a mastery of artistic movements and a duel of these movements within the strict implementation of the fencing movements that require unanimous consent significantly between the two men, arms and eyes.

The research importance is being to get acquainted with significance of this relation because it gives clear indicator for the importance of fencing and this influence on the achievement level in this game

Research Problem

Fencing become one of the games which required great efforts from the player , and it must have special conditions like that the player must has high fitness and the ability on the agreement , because the easy – moving performance is the result of the cooperate between the ability and the muscle ability for legs .

And through the researcher experience she found that the players go well arm and legs` movements and move on the court in front and behind who are produce the best level in performance , for this the researcher wants to study this problem and know the relation between harmony ability and muscle ability for legs .

Research Aims

١. to know the relation between harmony ability and performance level in foil
٢. to know the relation between muscle ability for legs and performance level in foil

Research Assignments

١. There is relation connect which has moral meaning between agreement ability and performance level in foil .
٢. There is relation connect which has moral meaning between muscle ability for legs and performance level in foil

Fields of study:

١-Human field:players (١٦)in Al-fatat sport club in facing .

٢-Time:period from ١٥-١٠-٢٠٠٩_١٨-١١-٢٠٠٩.

٣-place fild:hall in college of sport education for girls –Baghdad university.

Second section :

The section include the theoretical studies concerning the similar studies.

Third section:

In cloud the procedure of the study field methodology instrument the subject the methods used and the variables as well as the survey experiment and the statistical means.

The fourth section :

The section include showing the results and analyzing and discussing them for all the variables of the study through which we were able to arrive at the objectives and hypotheses of study .

The fifth section :

Recommendation and conclusions:

∧-Conclusions :

-There is a statistically importance relationship among the variables of the study all.

∨-Recommendations:

- -- the importance of coaches interest in the agreement ability and muscle ability for legs when they put training program in fencing
- take care on the agreement ability and muscle ability for legs when choose fencing player .