



السرعة الحركية للذراع الرامية وعلاقتها بمهارة رمي كرة الهدف للمكفوفين

بجث مقدم من قبل:

محمد عبدالكريم عبدالله العبودي

2014م

1435هـ

الملخص

كان الهدف من الدراسة هو التعرف على السرعة الحركية للذراع الرامية لدى لاعبي كرة الهدف للمكفوفين وكذلك التعرف على اداء مهارة رمي الكرة لديهم و ايضا التعرف على العلاقة بين السرعة الحركية للذراع الرامية ومهارة رمي كرة الهدف للمكفوفين.

وكان فرض البحث هو وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية بين السرعة الحركية للذراع الرامية ومهارة رمي كرة الهدف للمكفوفين و تمثل مجتمع البحث باللاعبين المصابين بالكف البصري فئة (B1,B2,B3) من لاعبي المنتخب الوطني العراقي لكرة الهدف للمكفوفين والبالغ عددهم (6) لاعبين اجريت عليهم التجربة الرئيسية في المعسكر التدريبي المقام في نادي البصرة للمعاقين بتاريخ (2014/9/17). وتوصل الباحث الى ما يأتي:

• وجود علاقة هناك علاقة ارتباط معنوي بين متغيري الدراسة (السرعة الحركية للذراع الرامية ومهارة رمي كرة الهدف للمكفوفين).

ويوصي الباحث بما يأتي:

- 1 - ضرورة التأكيد على استخدام تمرينات خاصة لتنمية السرعة الحركية للذراع الرامية لدى لاعبي كرة الهدف للمكفوفين.
- 2 - ضرورة التأكيد على اجراء دراسات لمختلف الفئات العمرية لهذه اللعبة.
- 3 - تعميم جميع الدراسات والتمرينات والمناهج على المؤسسات التي تعنى بتدريب كرة الهدف للمكفوفين.

الكلمات المفتاحية (علم التدريب ,كرة الهدف للمكفوفين)



Abstract

Study Title:-

Speed kinetic arm efforts and their relationship subtly throw goalball

Researcher:

(Mohammad Abdul-Karim Abdullah al-Aboudi)

2014

The aim of the study is to identify the speed of the motor arm aimed at players goalball, as well as to identify the performance of the skill of throwing the ball to have and also to identify the relationship between the speed of the motor arm and aiming skill throwing goalball.

The imposition of the research is the presence of correlation statistically significant between-speed motor arm efforts and skill of throwing goalball and represent the research community players injured desist visual category (B1, B2, B3) players from the Iraqi national team for goalball totaling (6) players underwent they experience in training camp primarily in Basra Club disabled Sports on (17/9/2014).

The researcher found;

- The existence of a relationship there is a significant correlation between the two variables of the study (kinetic speed of the arm efforts and skill of throwing goalball). The researcher recommends the following;

- 1- need to emphasize the use of special exercises to develop the speed of the motor arm aimed at players goalball.
- 2- emphasize the need to conduct studies for different age groups for this game.
- 3-circulate all studies, exercises and approaches on institutions that deal with the training of goalball.

1-المقدمة

تعد لعبة كرة الهدف للمكفوفين واحدة من الألعاب الجماعية الممتعة والمثيرة لذوي الإعاقة البصرية وتحثل مكانة متميزة بين الألعاب الرياضية الأخرى التي تمارسها هذه الفئة بسبب ما حققته من شعبية وانتشار واسع على المستوى العالمي ولأسيما في السنوات الأخيرة وهذه اللعبة تحتوي على عدة مهارات فمنها ما يصنف على انها مهارات هجومية وأخرى تصنف على انها مهارات دفاعية والتي بدورها تحتاج الى مستوى عالي من القوة والسرعة لجعل اداء هذه المهارات على اتم وجه ومن هذه القدرات السرعة الحركية للذراع. ونظراً لما تتمتع به اللعبة من عوامل المتعة والمنافسة من خلال استخدام طرائق تكتيكية وتهيئة بدنية وعقلية ومهارات عالية لتحقيق الارتقاء بمستوى القدرات البدنية والحركية المهمة الخاصة باللعبة ومنها القوة الخاصة والسرعة الحركية والاستجابة الحركية ورد الفعل والتحمل وغيرها من القدرات البدنية والحركية الأخرى فمن هنا تأتي أهمية البحث في مجال رياضة كرة الهدف للمكفوفين في دراسة العلاقة بين السرعة الحركية للذراع الرامية ومهارة رمي الكرة المدحرجة على المرمى بكرة الهدف للمكفوفين. ان وصول اللاعب الكفيف في لعبة



كرة الهدف للمكفوفين للأداء الذي يحقق النتيجة المطلوبة في المباراة يتطلب عدة عوامل ومنها السرعة الحركية عند اداء الرمي ومن خلال متابعة الباحث لمسيرة عينة البحث وعمله مع هذه الفئة كمدرّب متطوع فقد وجد الباحث ان مشكلة البحث تكمن في الهبوط في السرعة الحركية للذراع عند اداء مهارة الرمي لمتقدمي كرة الهدف للمكفوفين لذا ارتأى الباحث الى دراسة هذه المشكلة بشكل علمي يتناسب مع اهمية البحث من خلال الاعتماد على المصادر والبحوث السابقة والتجربة المبنية على الاسس العلمية في التدريب . ويهدف البحث الى التعرف على السرعة الحركية للذراع الرامية لدى لاعبي كرة الهدف للمكفوفين والتعرف على اداء مهارة رمي الكرة لدى لاعبي كرة الهدف للمكفوفين و التعرف على العلاقة بين السرعة الحركية للذراع الرامية ومهارة رمي كرة الهدف للمكفوفين.

2- منهج البحث واجراءاته الميدانية :

1-2 منهج البحث :

وتحقيقاً لأهداف البحث اعتمد الباحث على المنهج الوصفي في محاولة لدراسة طبيعة مشكلة البحث.

2-2 مجتمع وعينة البحث:

تمثل مجتمع البحث باللاعبين المصابين بالكف البصري فئة (B1,B2,B3) (*) من لاعبي المنتخب الوطني العراقي لكرة الهدف للمكفوفين والذين تشكل نسبتهم (100%) من المجتمع الاصلي، اذ قام الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية المتمثلة بالمنتخب العراقي لكرة الهدف للمكفوفين والبالغ عددهم (6) لاعبين.

2-3 الوسائل والادوات والاجهزة المستخدمة :

1-3-2 وسائل جمع المعلومات :

- المقابلات الشخصية (*).
- المصادر العربية والاجنبية.
- الدراسات السابقة والدراسات المرتبطة.
- الاختبارات وطرق قياسها.

2-3-2 الادوات المستخدمة في البحث :

- صافرة عدد (1).
- شريط قياس بطول (20) متر عدد (1).
- قلم تخطيط (WHITE BORD) عدد (4).
- شريط لاصق عدد (9).
- ساعة توقيت نوع (SEWAN) عدد (1).
- كرات قانونية عدد (10).
- ملعب كرة هدف قانوني.
- مرمى بعرض (2) متر وارتفاع (1.30) متر عدد (2).
- معتمات عيون (الشاش الطبي المعقم) والماسكات.
- كامرة (SAMSUNG).

(* جميع الفئات (B1,B2,B3) تضع معتمات العيون والماسك على العين لغرض تحقيق مبدأ العدل والمساواة بين اللاعبين.

(* اسماء السادة الخبراء الذين تم مقابلتهم :

- أ.د. ايمان عبد الأمير الخزرجي / رياضة معاقين و ساحة وميدان / كلية التربية الرياضية جامعة بغداد.
- أ.م. د احمد محمد اسماعيل العاني / رياضة معاقين /كلية التربية الرياضية جامعة بغداد.
- أ.م. د هاشم ياسر/ تدريب /كلية التربية الرياضية الجامعة المستنصرية.
- أ.م. د عمار دروش / تدريب و كرة اليد / كلية التربية الرياضية جامعة بغداد.



2-3-2 الاجهزة المستخدمة في البحث :

- جهاز حاسوب نوع (PACKARD BELL).
- حاسبة الكترونية (CASIO).

2-4 الاختبارات المستخدمة:

وضع الباحث عدداً من الاختبارات المناسبة مستنداً في ذلك الى اراء الخبراء والمختصين (***) في مجال الاختبار والقياس والتدريب و رياضة المعاقين والدراسات والمصادر العلمية كونها من الوسائل الرئيسية المستخدمة في البحث العلمي والتي من خلالها يتم جمع المعلومات اللازمة .

1-4-3 اختبار مهارة رمي الكرة المدرجة: (1:285)

هدف الاختبار: قياس مهارة رمي الكرة المدرجة على المرمى.

الاجهزة والادوات: منطقة فضاء تتصف بالهدوء او صالة مغطاة، مستطيل مساحته بطول (18) متر وعرض (9) متر، حبل وشريط لاصق، معنمات عيون، شريط قياس، مرمى بعرض (2) متر وارتفاع (1.30) متر، كرة هدف قانونية، صافرة.

طريقة الاداء: يقف اللاعب امام خط البداية معصوب العينين (في وضع الاستعداد الهجومي في كرة الهدف) وتحدد منطقة اقتراب اللاعب من خط البداية وحتى خط (6) متر و يقوم اللاعب برمي الكرة رمية قانونية باتجاه المرمى.

تعليمات الاختبار:

- يقف اللاعب خلف خط البداية.
- يسمح للمختبر بالتحرك لليمين او اليسار عند الرمي على ان لا يخرج خارج خطي الجانب.
- يجب ان تلمس الكرة الارض قبل خط (6) متر (رمية قانونية).
- للاعب (5) محاولات متتالية.
- تحجب المحاولة اذا لم يرمي اللاعب الكرة بعد الصافرة في خلال (6) ثانية.
- تحجب المحاولة اذا لم تلمس الكرة الارض قبل خط (6) متر.

التسجيل:

تحسب الدرجة الكلية من (10) درجات وبواقع (2) درجة لكل محاولة صحيحة.

- (2) درجة اذا دخلت المرمى.
- (1) درجة اذا اصطدمت بقائم المرمى.
- (0) اذا خرجت الكرة خارج الخطين الجانبيين للمستطيل.

2-4-3 اختبار سرعة رمي كرة الهدف على الحائط. (5:68)

هدف الاختبار: قياس السرعة الحركية للذراع الرامية للكرة .

الاجهزة والادوات: كرات هدف عدد (5)،مساعدين عدد(2) ، فضاء مستوي وخال لا يقل عن (14)م.

طريقة الاداء: بعد إشارة البدء ، يقف اللاعب المكفوف ماسكاً للكرة على مسافة (12) م من جدار أملس خلف الخط المحدد لرمي الكرة. يقوم اللاعب بدرجة الكرة بأسرع ما يمكن باستخدام الذراع الرامية باتجاه الجدار . يقوم برمي الكرة الثانية بعد وصولها وسماع صوت اصطدامها بالجدار. يقوم المساعد الأول بتسليم الكرة الثانية والمساعد الثاني يقوم بإرجاع الكرة الى المساعد الأول بعد اصطدامها بالجدار.

التسجيل: تسجيل عدد الرميات التي يؤديها اللاعب خلال(60)ثانية.

(**) اسماء السادة الخبراء الذين تم عرض عليهم الاختبارات المستخدمة في البحث :

- أ.د.فاضل كامل مذكور /فلسجه/ كلية التربية الرياضية الجامعة المستنصرية.
- أ.م.د.حازم جاسم خزعول/رياضة المعاقين / كلية التربية الرياضية جامعة البصرة.
- م.د.وردة علي عباس/اختبار وقياس واحصاء / كلية التربية الرياضية للبنات جامعة بغداد.
- صفاء فخرى عبد الجبار /بكالوريوس تربية رياضية / مدرب المنتخب الوطني لكرة الهدف للمكفوفين.



2-5 التجربة الاستطلاعية :

اجرى الباحث تجربة استطلاعية في يوم السبت الموافق (2014/9/13) في الساعة العاشرة صباحاً على عينة مؤلفة من (3) لاعبين من نادي الاشراف من خارج عينة بحثه وطبق الباحث الاختبارات التي تم ترشيحها على العينة للتعرف على ما يأتي:

- الصعوبات والمعوقات التي تواجه الباحث.
- ملائمة العينة واستجابتها للتجربة وللاختبارات.
- التأكد من كفاءة فريق العمل المساعد^(*).
- اختيار صلاحية الادوات والاجهزة.
- التأكد من ملائمة الزمان والمكان لتنفيذ الاختبارات.
- تجاوز الأخطاء التي قد تحدث عند تنفيذ الاختبار.
- معرفة طريقة قياس وتسجيل البيانات.

2-6 الاسس العلمية للاختبارات:

بعد تحديد الاختبارات من خلال ترشيح اراء بعض الاساتذة والمدرسين وبعد اجراء التجربة الاستطلاعية سعى الباحث الى اعتماد الاسس العلمية في عملية ايجاد الثقل العلمي لهذه الاختبارات.

2-6-1 معامل الصدق:

يعد الاختبار صادقاً اذا كان يقيس ما اعد لقياسه وللتأكد من صدق الاختبارات اتبع الباحث احدى طرائق ايجاد معامل صدق الاختبار هي طريقة صدق المحتوى وذلك بعرض الاختبارات المستخدمة قيد البحث على بعض الاساتذة و المدرسين الذين اجمعوا على صدق الاختبارات في قياس القدرات المراد قياسها .

2-6-2 معامل الثبات:

ان ثبات الاختبار هو انه لو اعيد تطبيق الاختبار على مجتمع و عينة البحث وتحت نفس الظروف فإنه يعطي نفس النتائج.

لذلك تم اعتماد طريقة الاختبار وإعادة الاختبار (Test-Retest) لإيجاد معامل ثبات الاختبارات، اذ تم تطبيق الاختبارات على عينة التجربة الاستطلاعية في يوم السبت الموافق (2014/9/13) في الساعة العاشرة صباحاً على عينة مؤلفة من (3) لاعبين من نادي الاشراف من خارج عينة بحثه وتم اعادة تطبيق الاختبارات على لاعبي المنتخب الوطني (مجتمع البحث وعينته) بعد (4) ايام اي في يوم الاربعاء المصادف (2014/9/17) وفي تمام الساعة العاشرة صباحاً ايضاً اذ قام الباحث بحساب معامل الثبات عن طريق استخدام قانون الارتباط البسيط (Pearson) لإيجاد معامل الارتباط البسيط بين درجات الاختبارين وكانت قيمة الارتباط عالية وعليه فأن هذا يؤكد ان الاختبارات جميعها المستخدمة قيد البحث تتمتع بدرجة عالية من الثبات.

2-6-3 معامل الموضوعية :

ان الموضوعية هي عدم تأثر نتائج الاختبار او القياس بالعوامل الذاتية للمصحح مثل حالته المزاجية وتقديره النسبي اذ ان الشخص المصحح يصف او يقيم الشيء الذي يراه كما هو موجود فعلاً لا كما نريده، ومن الجدير بالذكر ان الموضوعية تعطي الرأي نفسه او الدرجة نفسها للحالة بغض النظر عن من يصححها او يقيّمها.

2-7 التجربة الرئيسية :

(*) اسماء فريق العمل المساعد:

- حمزة محمد عودة / طالب ماجستير/ كلية التربية الرياضية/ الجامعة المستنصرية.
- عايد طيق طاش / بكالوريوس تربية رياضية- جامعة البصرة / مساعد مدرب المنتخب الوطني لكرة الهدف للمكفوفين.
- فريد حسين داخل / بكالوريوس هندسة / كلية العراق الجامعية- البصرة.



تمثلت إجراءات البحث بإجراء اختبارين الأول هو اختبار قياس مهارة الرمي للكرة المدحرجة والاختبار الثاني هو اختبار لقياس السرعة الحركية للذراع الرامية للكرة، التي قام الباحث بتطبيقها على عينة البحث وهي لاعبي المنتخب الوطني لكرة الهدف للمكفوفين، ولقد تم تطبيق الاختبارات في يوم الأربعاء المصادف (2014/9/17).

2-8 الوسائل الاحصائية :

مج س

$$1 - \text{الوسط الحسابي} = \frac{\text{مج س}}{\text{ن}}$$

مج (س-س) ²

$$2 - \text{الانحراف المعياري} = \frac{\text{مج (س-س)}^2}{\text{ن} - 1}$$

مج (س-س) × (ص-ص)

$$3 - \text{معامل الارتباط (بيرسون)} = \frac{\text{مج (س-س)} \times \text{مج (ص-ص)}}{\text{مج (س-س)}^2 \times \text{مج (ص-ص)}^2}$$

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :

3-1 عرض نتائج اختبارات البحث وتحليلها :

جدول رقم (1)

يوضح الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ر) المحسوبة بين السرعة الحركية للذراع الرامية ومهارة رمي كرة الهدف للمكفوفين

ت	الاختبارات	س	ع	قيمة (ر) المحسوبة *	الدالة الاحصائية
1	اختبار سرعة رمي كرة الهدف على الحائط	12,36	0,954	0,756	معنوي
2	اختبار مهارة رمي الكرة المدحرجة	8,45	0,625		

(* قيمة (ر) الجدولية (0,729) عند مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (4).

من الجدول رقم (1) يتبين ان قيمة الوسط الحسابي لاختبار السرعة الحركية للذراع بلغ (12,36) وانحراف معياري (0,954)، اما الوسط الحسابي لاختبار مهارة رمي الكرة من الحركة (التصويب من



الحركة) هو (8,45) وبانحراف معياري (0,625)، اما قيمة معامل الارتباط (ر) المحسوبة بلغت (0,756) وهي اعلى من القيمة الجدولية والبالغة (0,729) تحت مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (4) وهذا يبين وجود علاقة ارتباط معنوي بين السرعة الحركية للذراع ومهارة رمي الكرة. يتضح لنا من خلال التحليل والتوصيف الذي اعتمده الباحث في هذا البحث بأن القيم الخاصة بالارتباطات بين متغيرات البحث هي قيم تعبر عن قيمة العلاقة الارتباطية الحقيقية بين متغيرات سرعة الحركة للذراع الرامية ومتغير مهارة رمي الكرة من الحركة وقد اظهرت النتائج علاقة ارتباط معنوية بين متغيرات البحث. ويرجع السبب في ذلك الى ان اداء مهارة رمي الكرة (التصويب) تحتاج الى سرعة في الأداء حتى يتمكن اللاعب من ادخال الكرة الى مرمى الفريق المنافس وهذا ما أكده عامر فاخر شغاتي (ان السرعة الحركية تعني سرعة الاداء أي سرعة انقباض المجموعة العضلية المشتركة في الحركة وتظهر بصورة واضحة في اداء الحركات المركبة والتصويب). (286:4).

4-الاستنتاجات والتوصيات :

1-1 الاستنتاجات :

- وجود علاقة هناك علاقة ارتباط معنوي بين متغيري الدراسة (السرعة الحركية للذراع الرامية ومهارة رمي كرة الهدف للمكفوفين).

4-2 التوصيات :

1. ضرورة التأكيد على استخدام تمارين خاصة لتنمية السرعة الحركية للذراع الرامية لدى لاعبي كرة الهدف للمكفوفين.
2. ضرورة التأكيد على اجراء دراسات لمختلف الفئات العمرية لهذه اللعبة.
3. تعميم جميع الدراسات والتمرينات والمناهج على المؤسسات التي تعنى بتدريب كرة الهدف للمكفوفين.
4. العمل على اجراء دراسات باستخدام تمارين خاصة لتطوير سرعة الاستجابة الحركية لهذه الفئة والتي لها دور كبير في اداء المهارات الدفاعية.
5. التأكيد على استخدام بعض الألعاب الصغيرة والتي من خلالها يتم تنمية باقي الحواس.
6. العمل على اجراء الدراسات النفسية والاجتماعية لهذه الفئة.
7. العمل على اجراء مناهج تدريبي لتطوير حاسة السمع لدى لاعبي كرة الهدف للمكفوفين.

المصادر

1. احمد ادم الشندويلي و محمد فرحات؛ كرة الهدف للمعاقين بصرياً، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 2012.
2. ايمان عبد الأمير زعون واحمد محمد اسماعيل العاني ؛ رياضة المعاقين ، بغداد ، مطبعة يثرب ، 2012،
3. ضاري توما عبد الاحد و حميد عبد النبي ؛ رياضة وبرامج ذوي الاحتياجات الخاصة وتصنيفاتها الطبية ، بغداد ، المكتبة الوطنية ، 2009.
4. عامر فاخر شغاتي؛ علم التدريب الرياضي نظم تدريب الناشئين للمستويات العليا ، بغداد ، مكتب النور ، 2011.



5. مثنى احمد خلف؛ تطوير اهم القدرات البدنية والحس-حركي على وفق منهج تدريبي وتأثيره في اداء بعض المهارات الاساسية للاعبي كرة الهدف للمكفوفين ، اطروحة دكتوراه ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، 2008.
6. نايف مفضي الجبور ؛ رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة ، عمان ، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع ، 2012.
7. International Blind Sports federation; (IBSA) Goalball Rules 2014 – 2017.
8. Stephanie Bower man & (others); Phases of Movement of Goalball Throw Related to Ball Velocity, University of Texas , Denton,2011.
(المكتبة الافتراضية).

الملاحق

ملحق رقم (1)

استمارة استبيان

الدكتور الفاضل المحترم

يروم الباحث اجراء الدراسة الموسومة

" السرعة الحركية للذراع الرامية وعلاقتها بمهارة رمي كرة الهدف للمكفوفين "

على لاعبي المنتخب الوطني لكرة الهدف للمكفوفين ونظراً لما تتمتعون به من خبرة ودراية في هذا المجال ارجوا من حضراتكم تحديد الاختبار المناسب لمهارة رمي كرة الهدف للمكفوفين علماً ان (مهارة الرمي او التصويب او دحرجة الكرة) كلها مسمى واحد وذلك بوضع علامة (√) على الاختبار المناسب.

● ملاحظة: يمكن اضافة أي اختبار يراه الخبراء مناسباً وغير مدرج في قائمة الاختبار.

مع فائق الاحترام

اسم الخبير :-

اللقب العلمي :-

مكان العمل :-

التاريخ :-

التوقيع :-

الباحث