

مجلة الرياضة المعاصرة

2013

المجلد ١٢ العدد ٢١

تصميم اختبار لادراك نقطة سقوط الكرة وعلاقته بالانجاز للاعبي البولينغ

اسماء ابراهيم الطيار

2013

الخلاصة

هدفت الدراسة الى:

- تصميم اختبار لادراك نقطة سقوط الكرة لدى لاعبي البولينغ.
- وضع درجات ومستويات معيارية لهذا الاختبار.
- ايجاد العلاقة بين اختبار ادراك نقطة سقوط الكرة والانجاز لدى لاعبي البولينغ .
- واشتملت العينة على لاعبي المنتخب الوطني بالبولينغ والبالغ عددهم (10) لاعب وهم يمثلون المجتمع الاصل (100%). وبعد اطلاق الباحثة على الدراسات العراقية والعربية لم تجد اختبار يقيس ادراك نقطة سقوط الكرة في لعبة البولينغ ، لذا لجأت الى اعداد اختبار بعد تقنينه و اجراء الاسس العلمية له. كما تم الحصول على مستوى الانجاز خلال بطولة قطر التي اجريت في فندق فلسطين ميرديان ، وذلك بجمع النقاط التي حصل عليها كل لاعب.
- واستنتجت الباحثة:
- ان الاختبار الذي صمم اثبت صلاحيته لقياس ادراك نقطة سقوط الكرة في البولينغ.
- استنتاج درجات ومستويات معيارية للاختبار المصمم.
- اغلب اللاعبين كانوا في مستوى متوسط لاختبار ادراك نقطة سقوط الكرة.
- وتوصي الباحثة:-
- استخدام الاختبار المصمم لقياس ادراك نقطة سقوط الكرة.
- استخدام الدرجات والمستويات المعيارية التي اظهرتها نتائج تلك الدراسة في تقويم اللاعبين.

1 – التعريف بالبحث:-

1 – 1 المقدمة واهمية البحث:-

شهدت الرياضة في الاونة الاخيرة تطورا ملحوظا في جميع مجالاتها وانشطتها المختلفة لارتباطها المباشر بتكوين وبناء اجهزة الجسم المختلفة ، وان ممارسة النشاطات الرياضية احدى اهم الركائز التي تعتمد عليها الحركة الطبيعية للانسان من خلال ادائه اليومي لفعالياته وارشطته الحيوية ، وبهذا فان المجتمع يرشد التقدم ويرغب في تحقيق نهضة الرياضة بحكم تعاملها مع الانسان بدنيا وعقليا ، فقد حقق الباحثون والدارسون في هذا المجال خطوات علمية صحيحة ، اذ استطاعوا وبزمن وجيز مواكبة ما يجري على ساحة التطورات الفنية والعلمية ، ولعل ابرز مثال على ذلك ما وصلت اليه الرياضة التنافسية من مستويات عالية ورائعة في بعض مجالات وفروع الرياضة.

وتعد لعبة البولينغ من الالعاب الرياضية الواسعة الانتشار على الصعيدين العربي والعالمي لما تتمتع به من موقع ومكانة متميزين بين الرياضات العالمية والعربية في العالم ، ولاسيما بعد التطور السريع والكبير للاجهزة المساعدة المستخدمة في العملية التدريبية ، وصناعة الكرات الخاصة والمستلزمات والمكانن الخاصة المستخدمة في هذا المجال وساهمت الدراسات والبحوث للكشف عن اهم العوامل التي تؤثر في لعبة البولينغ كالعوامل العقلية المتمثلة بالتركيز والانتباه . والاستجابة الحركية تتعلق بمهارة اللاعب كدقة التصويب بالانجاز والادراك وقياس هذه العمليات يتطلب وجود اختبارات دقيقة تظهر مؤثرات الانجاز الحقيقية . وتعد المحاولات في تصميم وتقنين الاختبارات خاصة بالادراك من قبل الباحثين في مختلف الالعاب مهمة جدا اذ يمكن

من خلالها التعرف على مستوى القدرات العقلية وقياسها رقميا بصورة دقيقة. ومن هنا جاءت اهمية البحث لايجاد اختبارات خاصة بالبولينغ لقياسها بطريقة علمية وخصوصا قياس ادراك نقطة سقوط الكرة ، ومن ثم قياس علاقتها بالانجاز.

1 - 2 مشكلة البحث

شهدت الحقبة الاخيرة من الزمن خطوات واسعة في طريق استخدام التكنولوجيا الحديثة في التدريب الرياضي، اذ ادى استخدامها الى تطور ملحوظ في المستوى الرياضي من خلال النتائج التي يحققها الرياضيون في الوقت الحاضر. ان من اهم المتغيرات المدروسة في القدرات العقلية التي لها الاولوية في نجاح الاداء ، وحصول نتائج جيدة هي الادراك المكاني، اذ ان قياس ادراك نقطة سقوط الكرة التي ركزت الباحثة عليها ، تتطلب من اللاعبين امتلاك قدرة بالاحساس بادراك المكان ، وهذه العملية يصعب قياسها بالطرق الاعتيادية ، ولم تجد الباحثة اية اختبارات لقياس تلك القدرة للاعبين البولينغ بصورة خاصة. وكون الباحثة لاعبة سابقة ومدربة في لعبة (البولينغ) ومثلت المنتخب الوطني للنساء ارتأت تصميم اختبار لقياس ادراك نقطة سقوط الكرة ومعرفة وايجاد علاقتها بانجاز لاعبي المنتخب الوطني للبولينغ.

1 - 3 اهداف البحث:

تصميم اختبار لقياس ادراك نقطة سقوط الكرة في لعبة البولينغ. ايجاد درجات معيارية ومستويات لهذا الاختبار. التعرف على العلاقة بين ادراك نقطة سقوط الكرة وانجاز لاعبي المنتخب الوطني للبولينغ.

1 - 4 فروض البحث:-

وجود علاقة ارتباط بين ادراك نقطة سقوط الكرة والانجاز للاعبين البولينغ.

1 - 5 مجالات البحث:

- 1 - 5- 1 المجال البشري: لاعبي المنتخب الوطني في رياضة البولينغ للرجال.
- 1 - 5- 2 المجال الزمني: الفترة الزمنية من (2013/1/15) ولغاية (2013/2/25).
- 1 - 5- 3 المجال المكاني: قاعة فندق فلسطين ميريديان (بغداد) العراق.

2 - الدراسات النظرية والدراسات المشابهة

2 - 1 الدراسات النظرية

2the lane - 1 - 1 ملعب البولينغ

يعرف ملعب البولينغ بحارة اللعب او خط اللعب ، وهو مصنوع من الخشب سواء خشب طبيعي او صناعي. نجد ان حارة اللعب تنقسم الى منطقتين اساسيتين يفصل بينهما خط يسمى خط الجزاء

foul line(18:3)

Approach منطقة التقدم -

وهي المنطقة قبل خط الجزاء وهذه المنطقة هي التي يقف عليها Runway ويطلق عليها ايضا اللاعب استعداد لرمي الكرة ، ثم يسير او يجري عليها عدد من الخطوات حتى يصل الى خط الجزاء ثم يرمي الكرة مع ملاحظة عدم لمس هذا الخط باي جزء من اجزاء الجسم او تخطيه. ويجب الا يقل طول هذه المنطقة عن 15 قدم ويوجد في بداية هذه المنطق مجموعتان من النقاط Guide Dots تساعد اللاعب على تحديد مكان وقوفه استعداد للرمي تسمى

Alley منطقة ما بعد خط الجزاء -

وهي المنطقة التي تسير عليها الكرة بعد اطلاقها حتى ترتطم بمثلث Bed ويطلق عليها ايضا الخشبية وطول هذه المنطقة 63 قدم اما الطول بين خط الجزاء واول قارورة Pins القوارير (رقم 1) وهي راس المثلث فهو (60) قدم ، اما عرضه فهو (42) بوصة مقسمة الى شرائح وهي ترقم من 1 - 40 من جهة اليمين الى اليسار Boards طولية (39) شريحة يطلق عليها بالنسبة للاعب الايمن ومن اليسار الى اليمين بالنسبة للاعب الايسر. ويلاحظ:-

- وجود مجموعة من النقاط قبل خط الفاول مباشرة تماثل تماما النقاط في مقدمة منطقة التقدم.

- وجود مجموعة اخرى من النقاط على الشرائح الطولية (Boards) ارقام (3 - 5 - 8 - 11 - 14) وهي تبعد 6 اقدام من خط الجزاء.
- وجود 7 اسهم على بعد 15 قدم من خط الجزاء وهي توجد على النوردر ارقام (5 - 10 - 15 - 20 - 25 - 30 - 35) ووظيفة كل من النقاط والاسهم مساعدة اللاعب في عملية التهديف اي تحديد خط مسار الكرة.

- كما توجد على كل جانب من حارة اللعب قناة عميقة نوعا ما يطلق عليها Gutter وظيفتها استقبال الكرة حينما يخطيء اللاعب في رميها على الخشب عرضها 9 بوصة. ومن الجدير بالذكر فانه توضع طبقة من الزيت الخاص على حارة اللعب بعد خط الجزاء وهذا النظام يعد من Oiling System بطريقة معينة وبكثافة معينة ، ويسمى ذلك نظام التزييت اهم العوامل التي تحدد طريقة لعب اللاعب حيث يؤثر هذا النظام على مسار الكرة بعد رميها بشكل حيوي وعموما يمكن القول بان هناك 3 انواع من الخطوط حسب نظام التزييت :

- خط ذو زيت عالي Oily Lane

- خط ذو زيت متوسط Medium Lane

- خط قليل الزيت (جاف) Dry Lane

وبين الثلاث انواع السابقة عشرات من انظمة الزيت ، والتي على اساسها يحدد اللاعب مكان وقوفه ومكان رميه للكرة - نوع الكرة المناسبة - سرعة الكرة. اما عن وظيفة الزيت على الخطوط فهو لسببين اساسيين: حماية الخطوط.

خلق انزلاق للكرة لمسافة معينة حيث نجد انه في النهاية لا توضع اي طبقة من الزيت ، الامر الذي يساعد على انحراف الكرة عن مسارها ، هذا الانزلاق يساعد على احتفاظ الكرة بطاقتها الكامنة والتي يضعها اللاعب اثناء تحرير الكرة من اصابعه حتى تصل الى المنطقة الجافة والتي يطلق عليها Back End.

2-1-2 الادراك الحس حركي في لعبة البولينغ

ان تحفيز حواس الاعضاء ينتج الاحاسيس التي تؤدي الى جعلنا في تماس مع العالم الخارجي وان الاحاسيس بحد ذاتها لا تعطينا المعلومات الكافية لفهم او تفسير العالم المحيط ، ومن اجل تفسير العالم الخارجي نحتاج الى الادراك.

فالادراك هو العملية التي بواسطتها نتفطن الى مثيرات العالم الخارجي التي تجذب انتباهنا او تثير حواسنا وهذا يعني انه عملية تفسير او فهم المثيرات التي يتلقاها الفرد عن طريق الحواس.(1:103)

و يعرفه (وجيه) بانه "عملية عقلية عليا تشمل على عدة عمليات ، وتعتمد على الانتباه والتركيز لتعزيز تفسير المعلومات وتوضيحها لاختيار البرنامج الحركي المناسب" (5:76). ويتضمن الادراك "تفاعل المعلومات المعترف بها بواسطة الحواس مع المعلومات الموجودة في الذاكرة ، والخبرات الادراكية الواسعة والتي تسهم في انتقاء نماذج من الخبرات السابقة التي اكتسبها الفرد لاستخدامها في المواقف التي يمر بها" (6:41).

يمر الادراك (الحس - حركي) باطوار مختلفة اذ يبدا بالنظرة الكلية الاجمالية ، بعد ذلك يبدا المرء بتحليل المواقف وادراك العناصر المكونة له والعلاقات القائمة بين اجزائه المختلفة ، اما الطور الثالث فيكون باعادة تاليف الاجزاء بصورة موحدة والعودة الى النظرة الكلية مرة ثانية. وترتبط لعبة البولينغ بالعديد من المدركات التي يمكن تنميتها وتطويرها في التدريب ، ومن اهمها ادراك الاحساس بالمسافة والزمن والمكان والكرة والادراك يساعد اللاعب على توافق حركاته مع الكرة وخصائصها.

ان عملية الادراك (الحس - حركي) تعتمد على كل من النظام الحسي والمخ "فالنظام الحسي يكتشف المعلومات ويحولها الى نبضات عصبية ويجهز بعضها ويرسل معظمها الى المخ عن طريق الانسجة ، اذ يؤدي المخ دور الرئيس في تجهيز المعلومات الحسية" (10). وتتم عملية الادراك (الحس - حركي) من خلال تتابع مراحل معينة يمكن تلخيصها بالتعرف على المعلومات الحسية من خلال قنواتها (السمع والرؤية) وتتم عملية تمييز وانتقاء لها ثم ترسل الى مناطق معينة ، اذ تتكامل وتخزن خلال خلايا المخ على اساس خبرات الفرد السابقة ، كل هذه المعلومات تتكامل مع الخبرات السابقة والحالية.

2-1-3 اهمية الادراك (الحس - حركي) في المجال الرياضي:

يحتل موضوع الادراك (الحس- حركي) مكانة مهمة في مجال التربية الرياضية بصورة عامة والنشاط الرياضي بصورة خاصة لكون الادراك والاحساس يؤثران بشكل مباشر في خصوصية كل لعبة او فعالية رياضية. ويختلف الادراك (الحس - حركي) بين اللاعبين على ارض الملعب ، اذ تظهر اختلافات دقيقة في الاحساس بالكرة (في الالعاب الفردية) في حركة الرجلين والذراعين . "فان اللاعبين الذين يلعبون الكرة بانسيابية تامة تعبر عن مدى احساسهم بالكرة ومدى سيطرتهم عليها، اذ يتم الاحساس الكامل بالتمكن من الكرة ، ويبدا ظهور الثقة بالنفس لدى اللاعبين في اظهار القدرات الفنية ويؤدي ذلك الى زيادة الرغبة باللعب وترتفع الحالة المزاجية ويزول الاحساس بالتعب" (9:217).

2 - 2 الدراسات المشابهة

2-2-1 دراسة فاطمة عبد مالح واخرون(2:12).

تصميم اختبار لقياس القدرة التوافقية الادراكية بالرجل والذراع المسلحة بالمبارزة. هدفت الدراسة الى تصميم اختبار لقياس القدرة التوافقية الادراكية للرجل والذراع المسلحة في لعبة المبارزة ووضع درجات معيارية لهذا الاختبار. وقد تم اختيار المنهج الوصفي، على عينة من طالبات المرحلة الثالثة في كلية التربية الرياضية للبنات اذ بلغ عددهن (87) طالبة، واستنتج الباحثون: ان الاختبار الذي صمم اثبت صلاحيته لقياس القدرة التوافقية الادراكية للرجل والذراع المسلحة بالمبارزة.

استنتج مستويات معيارية للاختبار المصمم. اغلب طالبا عينة البحث كانت في مستوى جيد لاختبار ادراك مسافة الرجل الامامية.

اغلب طالبات عينة البحث كانت في مستوى ممتاز لاختبار ادراك مسافة الذراع المسلحة.
اغلب طالبات عينة البحث كانت في مستوى جيد جدا لاختبار القدرة التوافقية الادراكية للرجل
والذراع المسلحة للمبارزة.

2-2-2 الاستفادة من الدراسة السابقة :

تم الاستفادة من الدراسة السابقة في كيفية تصميم الاختبار وتقنيته والمنهج المستخدم وحجم
العينة والطريقة المعالجات الاحصائية وكيفية تطبيق الاختبار .

3 - منهج البحث واجراءاته الميدانية:-

3-1 منهج البحث: تم اختيار المنهج الوصفي وذلك لملائمته وطبيعة مشكلة البحث.

3-2 عينة البحث: اشتملت العينة على لاعبي المنتخب الوطني بالبولينغ والبالغ عددهم (10)
لاعب وهم يمثلون المجتمع الاصل (100%).

3-3 الادوات ووسائل جمع المعلومات

- المصادر العربية والاجنبية.
- الانترنت (شبكة المعلومات الدولية والمكتبة الافتراضية).
- المقابلات الشخصية.
- استمارة استبيان الخاصة بالاساتذة والخبراء المختصين حول صلاحية الاختبار. ملحق (1).

- ملعب بولينغ قانوني.

- كرة خاصة بالبولينغ.

- حذاء خاص بالبولينغ.

- عصابة عين.

- شريط قياس.

3-4 الاختبارات المستخدمة

بعد اطلاع الباحثة على الدراسات العراقية والعربية لم تجد اختبار يقيس ادراك نقطة سقوط
الكرة في لعبة البولينغ ، لذا لجأت الى اعداد اختبار بعد تقنيته واجراء الاسس العلمية له من خلال
عرضه على الخبراء ملحق (1).

3-4-1 اختبار ادراك نقطة سقوط الكرة.

الهدف من الاختبار: قياس ادراك نقطة سقوط الكرة في حارة ملعب البولينغ.

الادوات المستعملة: ملعب بولينغ قانوني - كرة خاصة بالبولينغ - حذاء خاص بالبولينغ -
عصابة عين - شريط قياس - قلم ماجك.

طريقة اجراء الاختبار: يقف اللاعب المختبر بوضع الوقوف الخاص برمي الكرة الى مكان
الهدف ، وهو السهم الرابع الموجود في مجال اللعب ، اي السهم رقم (5) ، وهذا يؤشر مكان
سقوط الكرة بالقلم الماجك ويتم قياس المسافة بين نقطة سقوط الكرة وخط السهم رقم (5) بعد ذلك
يرجع اللاعب الى الوضع الاول بالوقوف وتعصب العينان ، لغرض حجب الرؤيا ويعطى
اللاعب فترة 5 ثواني ثم يؤدي ثلاث محاولات.

طريقة الحساب: يتم حساب ادراك نقطة سقوط الكرة بقياس المسافة من نقطة سقوط الكرة الى
السهم رقم (5) وعلى الجانبين ، وتقاس بالسنتيمتر فكلما اقترب سقوط الكرة من الرقم (5) دل
على امتلاك اللاعب ادراك . كما موضح في الشكل (1) .



الشكل (1) يوضح طريقة الاختبار

3 - 4 - 2 الاسس العلمية للاختبار

بعد ان تم اعداد الاختبار بشكل نهائي تم عرضه على عدد من السادة ذوي الخبرة والاختصاص (*) والبالغ عددهم (8) خبراء في لعبة البولينغ والاختبارات والقياس ، لغرض تقويمه والحكم على صلاحيته مع اجراء الاسس العلمية له وفق ماياتي:

- صدق الاختبار (صدق محكمين).

ويعد هذا الاجراء صدقا للاختبار اذ انه يمكن ان تعد الاختبار صادقا اذا تم عرضه على عدد من المتخصصين او الخبراء في المجال الذي يقيسه الاختبار وحمكوا بانه يقيس ما وضع لقياسه بكفاءة ، وقد اعتمدت نسبة 75% كحد ادنى لاتفاق اراء المتخصصين حول قبول الاختبار اذ يذكر (بلوم) "انه على الباحث الحصول على موافقة بنسبة 75% فاكثر من اراء المحكمين في هذا النوع من الصدق" (81:1).

- ثبات الاختبار

يعني ثبات الاختبار درجة التماسك والدقة التي يمكن لوسيلة القياس المستخدمة ان تقيس بها بعد فاصل زمني على test – reset الظاهرة موضوع القياس. وقد استخدمت طريقة الاعادة عينة تمثل (8) لاعب من اندية الدرجة الاولى في القطر ، ثم تم اعادة الاختبار مرة ثانية بعد مرور (5) ايام واجري بين الاختبارين معامل الارتباط البسيط (بيرسون) فتبين ان قيمة معامل الارتباط الجدولية بلغت (0,83) وبذا يكون الاختبار ذو ثبات عالي كون القيمة المحسوبة اكبر من القيمة الجدولية ومن الامور التي حسبتها الباحثة في تطبيق الثبات (الصدق الذاتي). تم حساب الصدق الذاتي والذي يستخرج من الجذر التربيعي لمعامل الثبات وكما تشير اليه المصادر العلمية وبحسب المعادلة الاتية:

$$\text{الصدق الذاتي} = \sqrt{\text{الثبات}} = 0,88$$

3 - 4 - 3 قياس مستوى الانجاز في لعبة البولينغ:-

تم الحصول على مستوى الانجاز خلال بطولة العراق التي اجريت في فندق فلسطين ميرديان ، خلال الفترة من 21-25 /2 /2013 وذلك بجمع النقاط التي حصل عليها كل لاعب .

3 - 5 التجربة الاستطلاعية:-

اجريت التجربة الاستطلاعية بتاريخ 2013/1/15 على (3) لاعب من الاندية الدرجة الاولى بالبولينغ ، والهدف من التجربة الاستطلاعية هو الوقوف على المعوقات التي قد تصادف الباحثة اثناء اجراء الاختبارات والتجربة الميدانية والتعرف على صلاحية الاجهزة والادوات المستخدمة في البحث .

3 - 6 اجراءات التجربة:

بعد ان تم اجراء التجربة الاستطلاعية والتأكد من صلاحية الاختبار وتوفر المواصفات العلمية له ، تم تطبيقه على عينة البحث لاعبي البولينغ للمنتخب الوطني العراقي للرجال والبالغ عددهم عشرة لاعبين، بتاريخ 2013/2/20 الساعة العاشرة صباحا ، في قاعة فندق فلسطين ميرديان، مع مراعاة كافة الاجراءات القانونية في اثناء تنفيذ الاختبار النهائي.

3 - 7 الوسائل الاحصائية

(الاحصائي وهي:SPSSاستعملت القوانين الاحصائية وفق نظام ال)

- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- معامل الارتباط البسيط.
- النسبة المئوية.
- الدرجة المعيارية .
- الدرجة المعيارية المعدلة.

4 - عرض وتحليل النتائج ومناقشتها:

4 - 1 عرض نتائج التوزيع الطبيعي لعينة البحث:-

تم التأكد من التوزيع الطبيعي وملائمة الاختبار لعينة البحث المتمثلة بلاعبي المنتخب الوطني بالبولينغ ، حيث تعد العينة موزعة توزيع طبيعي اذا كان معامل الالتواء محصور بين $1 \pm$ وكما هو مبين في الجدول (1).

جدول (1) يبين المعالم الاحصائية للتوزيع الطبيعي لعينة البحث في ادراك نقطة سقوط الكرة.

الوسائل الاحصائية الاختبار	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	اعلى قيمة	اقل قيمة	معامل الالتواء
ادراك نقطة سقوط الكرة	3,3	1,7	3,5	6	0	-0,41

4 - 2 عرض نتائج اختبار ادراك نقطة سقوط الكرة ومناقشتها:-

تم تحويل الدرجات الخام لاختبار ادراك نقطة سقوط الكرة الى درجات معيارية ودرجات معيارية معدلة وتم ايجاد الوزن المثوي لها كما هو مبين في الجدول (2).

جدول (2) يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية والمعدلة والتكرار لاختبار ادراك نقطة سقوط الكرة.

الاختبار	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	درجة معيارية معدلة	التكرار
ادراك نقطة سقوط الكرة	0	-1,93	30,62	1
	2	-0,76	42,37	2
	3	-0,17	48,24	2
	4	0,41	54,11	3
	5	0,99	59,98	1
	6	1,58	65,85	1

جدول (3)

يبين المستويات المعيارية وعدد المختبرين ونسبتهم لاختبار ادراك نقطة سقوط الكرة.

الاختبار	الدرجات المعيارية	الدرجات الخام	المستوى	عدد المختبرين	النسبة المئوية
ادراك نقطة سقوط الكرة	-1,93	0	ممتاز	1	10%
	-0,76	1-2	جيد جدا	2	20%
	-0,17	3	جيد	2	20%
	0,41	4	متوسط	3	30%
	0,99	5	مقبول	1	10%
	1,58	6	ضعيف	1	10%
			المجموع	10	100%

يتبين من الجدول (3) ان اختبار ادراك نقطة سقوط الكرة ، قد حصل المستوى (امتياز) (1) من التكرارات وبنسبة مئوية تساوي (10%) ، بينما حصل المستوى جيد جدا على (2) من التكرارات وبنسبة مئوية تساوي (20%) ، بينما حصل المستوى متوسط على (3) من التكرارات وبنسبة مئوية تساوي (30%) بينما حصل المستوى مقبول على (1) من التكرارات وبنسبة مئوية تساوي (10%) بينما حصل المستوى ضعيف على (1) من التكرارات وبنسبة مئوية تساوي (10%) من مجموع العينة المتكونة من (10) لاعب ويمثلون نسبة (100%) لمجتمع البحث.

من خلال ما عرض اعلاه نجد ان افراد عينة البحث حققت اعلى نسبة في مستوى متوسط في اختبار ادراك نقطة سقوط الكرة.

وتشير الدراسات الى ان الاختبارات المقننة وسيلة من وسائل التقويم في المجال الرياضي والتي تعود على المدربين بفائدة كبيرة تمكنهم من رفع كفاءة العملية التدريبية ، وذلك بالتعرف على القيم الخام والدرجات المعيارية لاختبار ادراك نقطة سقوط الكرة (1:7).

ويؤكد (عصام عبد الخالق) على اهمية التقويم في التدريب الرياضي ، ودوره الفعال في المناهج الرياضية ، ومدى تحقيقه للاغراض الموضوعية ، واهميته في معرفة مواطن الضعف في الافراد ، او في الوبامج ، وتحديد مدى التقدم ، وحالة الفرد التدريبية ، وسماته وخصائصه الحركية ، والعقلية ، والاجتماعية (8 : 2-3).

ان الاختبارات التي يتم بناؤها وتقنينها على عينات تمثل مجتمع المستفيدين ، تعد اصلح من غيرها التي تم بناؤها وتقنينها على عينات تمثل مجتمعا اخر م هما بلغت درجة التشابه بين المجتمعين (4:67).

4 - 3 عرض وتحليل نتائج علاقة ارتباط اختبار ادراك نقطة سقوط الكرة والانجاز لدى لاعبي البولينغ ومناقشتها:

لغرض التعرف على العلاقة بين اختبار ادراك نقطة سقوط الكرة والانجاز لدى لاعبي البولينغ ، تم استخدام معامل الارتباط البسيط (بيرسون) وكما هو مبين في الجدول (4) .

جدول (4)

يبين قيمة الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة معامل الارتباط بين اختبار ادراك نقطة سقوط الكرة والانجاز لدى لاعبي البولينغ.

المعالم الاحصائية الاختبارات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة معامل الارتباط	الدلالة
ادراك نقطة سقوط الكرة	3,3	1,7	0,88	معنوي
الانجاز	188,6	22,7		

قيمة معامل الارتباط الجدولية عند درجة حرية (8) واحتمال خطأ $(0,01) = 0,76$

يتبين من الجدول (4) ان قيمة الوسط الحسابي لاختبار الادراك قد بلغ $(3,3)$ وبانحراف معياري بلغ $(1,7)$ ، بينما بلغ الوسط الحسابي للانجاز $(188,6)$ وبانحراف معياري بلغ $(22,7)$ ، اما قيمة معامل الارتباط المحسوبة قد بلغت $(0,88)$ ، امام القيمة الجدولية البالغة $(0,76)$ وتحت درجة حرية (8) واحتمال خطأ $(0,01)$ ، ولما كانت القيمة المحسوبة اكبر من القيمة الجدولية ، فهذا يعني وجود علاقة ارتباط معنوية بين ادراك نقطة سقوط الكرة والانجاز. وتعزو الباحثة ذلك الى ان الادراك مهم جدا لتحقيق نتائج جيدة في البولينغ، اذ ان سقوط الكرة في المكان المناسب والزاوية المناسبة يعطي مسار صحيح للكرة عند انزلاقها داخل مجال (اي تحقيق انجاز افضل pin تحركها وبالتالي تحقق سقوط اكبر عدد من العلامات)

5 - الاستنتاجات والتوصيات

5 - 1 الاستنتاجات:

- ان الاختبار الذي صمم اثبتت صلاحيته لقياس ادراك نقطة سقوط الكرة في لعبة البولينغ.
- استنتاج درجات ومستويات معيارية للاختبار المصمم.
- اغلب اللاعبين كانوا في مستوى متوسط لاختبار ادراك نقطة سقوط الكرة.
- وجود علاقة ارتباط معنوية بين ادراك نقطة سقوط الكرة والانجاز لدى لاعبي البولينغ.

5 - 2 التوصيات:

- استخدام الاختبار المصمم لقياس ادراك نقطة سقوط الكرة في لعبة البولينغ.
- استخدام الدرجات والمستويات المعيارية التي اظهرتها نتائج الدراسة في تقويم اللاعبين.

المصادر

1. بنيامين بلوم واخرون ، تقييم تعلم الطالب التجميعي والتكويني ، ترجمة محمد امين المفتي واخرون ، دار ماكجروهيل للنشر ، 1983.
2. فاطمة عبد مالح واخرون ، تصميم اختبار لقياس القدرة التوافقية الادراكية بالرجل والذراع المسلحة في المبارزة ، بحث منشور في المؤتمر العلمي الدولي الثالث بالزقازيق ، 2009.
3. الكتيب الخاص باللعبة لدورة الالعاب الاسبوية في الدوحة، 2012.
4. محمد صبحي حسنين، طريق بناء وتقنين الاختبارات والمقاييس في التربية البدنية ، ط2، دار الفكر العربي، 1995.
5. وجيه محجوب ، فسيولوجيا التعلم ، ط2 ، عمان دار الفكر للطباعة ، 2002 .
6. وجيه محجوب واخرون، نظريات التعلم التطور الحركي ، بغداد ، مطبعة وزارة التربية ، 2000.
7. communication via the auditory, tactile, and kinesthetic senses /المكتبة الافتراضية المؤلف: Donaldson, R. المجلة: IEEE Transactions on Information Theory ISSN: 00189448 السنة: 1967 المجلد: 13 الاصدار: 1 الصفحات: 11-21: المزمود IEEE DOI: الناشر IEEE: 10.1109/TIT.1967.1053963.
8. proxemics [and Comments and Replies] المؤلفين: Edward T. Hall --- Ray L. Birdwhistell --- Bernhard Bock --- Paul Bohannan المجلة: Current Anthropology ISSN: 00113204 السنة: 1968 المجلد: 9 الاصدار: 2-3 الصفحات: 83-108 المزمود: JSTOR الناشر: Current Anthropology.
9. <http://zohour.getgoo.net/t217-topic>.
10. <http://www.qassimy.com/vb/showthread.php?t=89256>.

ملحق (1) اسماء الخبراء والمختصين.

مكان العمل	الاختصاص	الاسم	ت
اللجنة الاولمبية الوطنية	رئيس الاتحاد للبولينغ	ليث تومي توماس	1
اللجنة الاولمبية الوطنية	نائب رئيس الاتحاد	اسامة مدحت	2
الاتحاد ولاعب سابقا	امين سر الاتحاد للبولينغ	مصطفى رؤوف	3
ولاعب سابقا منتخب	عضو الاتحاد	نديم عبد الوهاب	4
لاعب سابقا منتخب وطني	مدرب منتخب الرجال	سانت هوانت	5
لاعب سابقا منتخب وطني	مدرب منتخب نساء	عامر عبد الحسين	6
اللجنة الاولمبية	حكم دولي للبولينغ	مهند خالد	7

اللجنة الاولمبية	عضوة الاتحاد	عصماء عبد الحسين	8
------------------	--------------	------------------	---

ملحق (2) استمارة استطلاع رأي السادة المتخصصين

الاستاذ ----- المحترم

تحية طيبة

في النية اجراء البحث الموسوم (تصميم اختبار لقياس ادراك نقطة سقوط الكرة وعلاقتها بالانجاز للاعبين البولينغ) حيث اجرت الباحثة تحليل محتوى المصادر والدراسات والبحوث السابقة لغرض تحديد الاختبار ولم تجد اختبار لقياس تلك القدرة ، ولكونكم من ذوي الخبرة والاختصاص في الاختبارات والقياس ولعبة البولينغ كان من الضروري العودة لارائكم القيمة في معرفة مدى صلاحية الاختبار المرفق طيا لقياس ادراك نقطة سقوط الكرة،

شاكرين تعاونك مع التقدي

الباحثة

الاسم:

اللقب العلمي:

الجامعة:

التوقيع:

التاريخ:

الملاحظات	التعديل المقترح	الاختبار بحاجة الى تعديل	الاختبار لا يصلح	الاختبار يصلح

Design attest to understand the point of the fall of hatred and its relationship to achievement of the platers bowling

Abstract

The aim of the Studting

- 1- Put alest to know the points fall to bowling players .
- 2- Put marks and astandard level for this test .
- 3- Find arelationship between the points fall the achievements to the bowling players , the sample of relationship included 10 bowling players .
- 4- For National bowling team and they are represtening 100% percent .

After searching for the Iraqi and Arabic studies the Searcher did not find atest that measure the Understand of points fall of the ball game of bowling .

There fore the searcher resorted to achive atest after putting ascientific basic to it and it was also obtained the level achievement Through championships which held at palesthc Hotel Murdean through collect points which cared by each players .

Concloustion of researcher

- 1- The test Which has designed to measure the warness of fall point of the ball in the bowling alley .
- 2- Collclusion of standard grades and levels to test designer .
- 3- Most of players were average level test points fall of ball .

Recommend of the reseacher

- 1-Use the test designed to measure the warness of the fall of the ball points .
- 2-Use the Standard grades and leavels which shown by the results of the study in the evalution of players .

مجلة الرياضة المعاصرة

2013

المجلد ١٢ العدد ٢١