



نسبة مساهمة بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين بفاعلية الأداء الهجومي للاعبين المنتخب العراقي للناشئين بالمبارزة

ظافر ناموس الطائي
المديرة العامة لتربية دبالى

dafernamoos@yahoo.com

عبد الكريم فاضل عباس
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- جامعة بغداد

الملخص

إن دراسة فاعلية الأداء الهجومي للاعبين المنتخب العراقي للناشئين المشارك بالبطولة العربية بالمبارزة التي أقيمت بالقاهرة للفترة من 12- 15 شباط 2018 ونسبة مساهمة ببعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين فيها، استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية، وبعد إجراء التجربة الرئيسية على عينة البحث البالغة (11) لاعباً ناشئاً، ومعالجة البيانات التي حصل عليها إحصائياً. توصل إلى أهم الاستنتاجات ومنها: أثبتت النتائج أنه هناك فروق معنوية بين بعض أنواع القوة (تحمل القوة والقوة المميزة بالسرعة) والسرعة الانتقالية للرجلين بالتقدم والتقهقر معاً وفاعلية الأداء الهجومي في دور المجموعات ومباريات الفرق للمنتخب العراقي للناشئين، وساهمت بنسب (24-28%) في فاعلية الأداء الهجومي، بينما لا توجد فروق بينها في دور خروج المغلوب. ويوصي الباحثان بضرورة استعمال عمليات التحليل والتشخيص لنتائج البطولات العربية والأقليمية، سيما التي تشارك فيها المنتخبات العراقية بالمبارزة. ومن المهم استثمار نتائج هذه الدراسة المبحوثة لتغيير حال المنتخبات العراقية بالمبارزة نحو الأفضل.

الكلمات المفتاحية: الأداء الهجومي بالمبارزة، القوة، السرعة الانتقالية للرجلين.

The percentage of the contribution of some types of strength and the speed of the transition of the foods effectively offensive performance of the players of the Iraqi junior team dueling

Abdulkareem fadhil Abbas

Thafi Namooos Altaei

Abstract

The study of the effectiveness of the offensive performance of the players of the Iraqi junior team participating in the Arab Championship fencing held in Cairo for the period from 12 to 15 February 2018 In terms and the contribution rate of some types of strength and the speed of the transition foods, the researchers used the descriptive manner relational relations. After conducting the main experiment on the research sample of (11) junior players, And processed data obtained statistically. Reached the most important conclusions: The results showed that there are significant differences between some types of strength (tolerance of strength and strength characteristic of speed) And the transition speed of the foot progress and progress and regression together And the effectiveness of offensive performance in the group stage and team matches for the Iraqi junior team. While there are no differences between them in the direct exit role. And contribute to low rates (24-28%). The researchers recommends the use of analysis and analysis of the results of Arab and regional tournaments, Especially in which the Iraqi teams participate in the fencing. It is



important to invest the results of this research study to change the situation of the Iraqi teams duel for the better.

Key words: Offensive performance fencing, strength, the transition speed of the legs.

1- المقدمة:

تعد رياضة المبارزة من الرياضات الفردية المهمة التي أصبح لها صدى كبيراً في الأونة الأخيرة ولها جمهور في البطولات الدولية والأولمبية، وإن ما يميزها كونها رياضة تعتمد على قدرات اللاعب البدنية الحركية والمهارية في أداء المهارات الهجومية والدفاعية أثناء المباريات، وتعد القوة العضلية من القدرات البدنية المهمة للاعب المبارزة، إذ يتوقف عليها أداء المهارات الهجومية والدفاعية. وتكتسب أهمية خاصة لدورها الكبير والأساس في تحقيق الإنجاز لدى لاعبي المبارزة خلال المباراة، ويحتاجونها في كثير من مواقف اللعب المختلفة للوصول بأسرع وقت إلى هدف المنافس، وذكر (محمد رضا إبراهيم، 2008) "إن تحسين القوة العضلية قد أدى إلى تحسين مستوى الإنجاز بما يعادل (8-12) مرة مقارنة مع الرياضيين الذين يستخدمون المهارات الفنية فقط في تحقيق الإنجازات لألعاب رياضية معينة". (16: 615)

وإن الأداء الجيد للاعب المبارزة يعتمد على أداء الحركات السريعة والمفاجئة والتحرك الدقيق والمخطط له على الملعب مما يمكنه من تسجيل لمسة بشكل قانوني وهذا يتطلب من اللاعب أن يمتلك قدرات بدنية عالية للاستمرار بالأداء ومن هذه القدرات أنواع القوة الخاصة والمتمثلة في (القدرة الانفجارية، والقوة المميزة بالسرعة، تحمل قوة)، إذ إن هذه الأنواع للقوة الخاصة يحتاجها المبارز بشكل مباشر في معظم حركاته ولا سيما عضلات الرجلين والذراعين والكتف والجذع خصوصاً في أداء حركات الرجلين سواء في الهجوم أو الدفاع.

وهنا أكد (عباس الرملي، 1993) من "إن قدرة العضلات ولاسيما عضلات الرجلين والذراعين والكتف والجذع، لها قدر من الأهمية لدى المبارز ليس فقط من أجل تحريك ذلك النصل الخفيف من الصلب وهو جزء من أجزاء السلاح بل في توفير قدر كبير جداً من السرعة في نقل ثقل كتلة الجذع الذي يندفع بقوة إلى الأمام ثم يرتد إلى الخلف إذ يقوم المبارز بالهجوم لتسجيل لمسة على المنافس أو العودة إلى وضع الاستعداد لتفادي لمسة المنافس". (9: 111)

وتعد السرعة إحدى قدرات الإعداد البدني وإحدى الركائز المهمة للوصول إلى المستويات العليا، فهي تؤدي دوراً مهماً في الهجوم والدفاع، وذلك لكون هذه القدرة تؤدي دوراً مهماً في رياضة المبارزة التي تتطلب قطع مسافات محددة في أقل زمن أو أداء مهارة معينة تتطلب سرعة إنقباض عضلة معينة لتحقيق هدف الحركة، والسرعة هي من العوامل التي تؤثر بشكل مباشر في حسم نتيجة المنافسة في الكثير من المواقف الهجومية والدفاعية التي يرميها المبارز.

وهنا يشير (محمد سمير الفقي، 1993) إلى إنه "يجب أن تتصف حركات المبارز بصفتين هما السرعة والقوة وهما كمحصلة تؤديان إلى الأداء الحركي السليم والفعال وذلك هو المطلوب تحقيقه في إن يصبح الأداء المهاري للحركة المستخدمة ذا إنتاجية عالية وفاعلية مؤثرة". (17: 28-29)

إن طبيعة المبارزة التي تتم بين متنافسين كلاً في مواجهة الآخر يتبادلان أداء المهارات الهجومية والدفاعية الخاصة باللعبة في محاولة ينل أحدهما الآخر بلمسة بذبابة سلاحه، مؤدياً إحدى المهارات الهجومية الخاصة بالمبارزة بأداء سريع يتغلب فيه على سرعة أداء منافسه للمهارة الدفاعية، محققاً نظرية أن الإسراع هو الأفضل وهو الأسبق في تسجيل اللمسة دائماً إذ إن المبارز الذي يتميز بالأداء السريع إلى جانب المهارة المستخدمة عند منافسة يكون له السبق غالباً في التسجيل، وتصبح فرصة فوزه على منافسه أكبر (12: 46)

نظراً لكون رياضة المبارزة تتميز بالحركة المستمرة والأداء الخاطف ويظهر ذلك بوضوح في الحركات الهجومية أو الدفاعية بين كل من المتبارزين، لذلك فللسرعة أهمية كبيرة في رياضة المبارزة



التي تظهر من خلال نوعية فاعلية الأداء الهجومي الذي سيقوم به اللاعب المهاجم الذي يجب أن يهاجم منافسه بسرعة فائقة مستغلاً قدرته على إدراك الأماكن المكشوفة في هدف منافسه، محاولاً تحقيق لمسة على الهدف القانوني لذلك المنافس.

وتكمن أهمية البحث في دراسة بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين وعلاقتها بفاعلية الأداء الهجومي لدى لاعبي المنتخب العراقي للناشئين المشارك بالبطولة العربية للناشئين بالمبارزة والمقامة في القاهرة 2018.

إن عملية دراسة وتحليل فاعلية الأداء الهجومي للاعب المنتخب العراقي للناشئين المشارك بالبطولة العربية بالمبارزة والمقامة بالقاهرة 2018، تأتي استكمالاً لدراسات وبحوث سابقة تناولت تحليل نتائج الفرق العراقية والعربية بالمبارزة ومنها (دراسة ظافر ناموس الطائي وأحمد الفقي، 2013، ودراساتي (محمد الياسري وظافر ناموس الطائي، 2015، و2017)، لذا تتمحور مشكلة البحث بالإجابة على التساؤل التالي: ما نوع العلاقات الارتباطية بين فاعلية الأداء الهجومي الناجح للاعب المنتخب العراقي للناشئين وبعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين؟ وماهي نسبة مساهمتها في فاعلية الأداء الهجومي خلال الأدوار الثلاثة (المجموعات، خروج المغلوب، مباريات الفرق)؟

يهدف البحث إلى التعرف على:

1. فاعلية الأداء الهجومي لدى لاعبي المنتخب العراقي للناشئين المشارك بالبطولة العربية 2018 بالقاهرة.

2. بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين لدى لاعبي المنتخب العراقي للناشئين المشارك بالبطولة العربية 2018 بالقاهرة.

3. العلاقات الارتباطية بين فاعلية الأداء الهجومي لدى لاعبي المنتخب العراقي للناشئين وبعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين.

4. نسبة مساهمة بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين في فاعلية الأداء الهجومي.

اشتملت مجالات البحث على ما يأتي:

- المجال البشري : لاعبي المنتخب العراقي للناشئين بالمبارزة المشارك البطولة العربية للناشئين بالقاهرة شباط 2018.

- المجال الزمني/ للفترة من 2017/12/9 لغاية 2018/2/22.

- المجال المكاني: قاعة المبارزة في المجمع الرياضي بوزارة الشباب والرياضة ببغداد، والصالة الرياضية بالقاهرة.

2- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

2-1 منهج البحث:

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملاءمته مشكلة البحث وأهدافه.

2-2 مجتمع البحث وعينته:

اشتمل مجتمع البحث على لاعبي المنتخب العراقي للناشئين بالأسلحة الثلاثة والمشارك بالبطولة العربية المقامة بالقاهرة عام 2018 والبالغ عددهم (11) لاعباً ناشئاً.

3-3 الوسائل والأجهزة والأدوات المستخدمة :

استخدم الباحثان الوسائل التالية: (ساعة توقيت، شريط قياس جلدي، شواخص، ملعب مبارزة).



2-4 إجراءات البحث:

2-4-1 تحديد بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية وأختباراتها:

حدد الباحثان بعض أنواع القوة وهي (القدرة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة وتحمل القوة) والسرعة الانتقالية للرجلين، من خلال اطلاعه على الأدبيات الخاصة برياضة المبارزة التي أكدت على أهميتها للاعب المبارزة، ومن ثم تحديد الاختبارات الخاصة بهذه القدرات وهي اختبارات مقننة على البيئة العراقية لكونها مستخدمة من قبل الباحثين والمختصين في رياضة المبارزة وهي كالتالي:

1. اختبار الوثب العريض من الثبات لقياس القدرة الانفجارية. (15: 76)
2. اختبار ثلاث وثبات لقياس القوة المميزة بالسرعة. (4: 194)
3. اختبار الدبني من وضع الاستعداد لمدة (30) ثانية لقياس تحمل القوة. (3: 60)
4. اختبار السرعة الانتقالية بالتقدم على الملعب. (10: 53)
5. اختبار السرعة الانتقالية بالتقهقر على الملعب. (10: 33)
6. اختبار السرعة الانتقالية بالتقدم والتقهقر على الملعب. (18: 50)

2-5 التجربة الرئيسية:

وحتى يستكمل الباحثان تجربته الرئيسية، قام بإجراء الاختبارات على عينة البحث في ملاعب قاعة المبارزة التابعة للاتحاد العراقي المركزي للمبارزة في المجمع الرياضي بوزارة الشباب والرياضة ببغداد للفترة من 2017/12/9 ولغاية 2017/12/16 وتم له ذلك بمساعدة فريق العمل^(*) وبعد جمع بيانات اللاعبين واعتماد نتائجهم النهائية في مباريات دور المجموعات وخروج المغلوب والفرقي بكل سلاح من أسلحة المبارزة في البطولة العربية للناشئين والمقامة بالقاهرة للفترة من 2018/2/12 – 2018/2/15، ثم تحليلها لايجاد فاعلية الأداء الهجومي باستخدامه المعادلة التالية:
فاعلية الأداء الهجومي = (عدد اللمسات التي سجلها المبارز – عدد اللمسات المسجلة عليه) / عدد المباريات التي لعبها.

2-6 الوسائل الإحصائية:

استخدام الحقيبة الإحصائية SPSS ، لمعالجة البيانات التي تم جمعها بغية عرض النتائج تحليلها ومناقشتها لتحقيق أهداف البحث ومن هذه الوسائل (الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، الارتباط البسيط لبيرسون، الارتباط المتعدد).

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

3-1 عرض نتائج العلاقات الارتباطية بين بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين وفاعلية الأداء الهجومي للاعب المنتخب العراقي للناشئين وتحليلها ومناقشتها:

الجدول (1) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لبعض انواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين وفاعلية الأداء الهجومي للاعب العراقي للناشئين

(*) حسين ثابت؛ مدرب المنتخب الوطني بالمبارزة سلاح سيف المبارزة.

بلال قاسم ؛ مدرب المنتخب الوطني بالمبارزة لسلاح السيف العربي.

حسين مجيد مدرب في المركز التخصصي بالمبارزة بسلاح الشيش، بغداد.

سرمد لقمان؛ مدرب المنتخب الوطني للناشئين بسلاح الشيش.



متغيرات البحث	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
القدرة الانفجارية	سم	176.273	26.043
القوة المميزة بالسرعة	متر	5.205	1.118
تحمل القوة	عدد مرات	31.182	2.136
السرعة الانتقالية بالتقدم	ثانية	5.204	0.716
السرعة الانتقالية بالتقهقر	ثانية	5.460	1.347
السرعة الانتقالية بالتقدم والتقهقر	ثانية	10.259	1.008
فاعلية الأداء الهجومي في دور المجموعة	نقطة	3.146	0.737
فاعلية الأداء الهجومي في دور خروج المغلوب	نقطة	8.273	4.982
فاعلية الأداء الهجومي في المباراة الفرقي	نقطة	2.568	1.776

من الجدول (1) نتبين لدينا التقديرات الإحصائية الخاصة بمتغيرات البحث التي تباينت بقيمتها لاختلاف طرائق قياسها ولعرض معرفة العلاقات الارتباطية فيما بينها استخدم الباحثان معامل الارتباط البسيط لبرسون، والجدول (2) يبين تلك العلاقات في دور المجموعات. أما الجدول (3) فيبين العلاقات في دور خروج المغلوب. والجدول (4) يبينها في مباريات الفريق.

الجدول (2) يبين نتائج علاقة الارتباط بين بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين وفاعلية الأداء الهجومي للاعبين العراقي الناشئين بالبطولة العربية 2018 القاهرة في دور المجموعات

متغيرات البحث	قيمة (r) المحسوبة	نسبة الخطأ	القرار الإحصائي
القدرة الانفجارية	0.186	0.584	عشوائي
القوة المميزة بالسرعة	0.679(*)	0.022	معنوي
تحمل القوة	0.683(*)	0.020	معنوي
السرعة الانتقالية بالتقدم	0.613(*)	0.045	معنوي
السرعة الانتقالية بالتقهقر	-0.393	0.232	عشوائي
السرعة الانتقالية بالتقدم والتقهقر	0.652(*)	0.030	معنوي

الجدول (3) يبين نتائج علاقة الارتباط بين بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين وفاعلية الأداء الهجومي للاعبين العراقي الناشئين بالبطولة العربية 2018 القاهرة في دور خروج المغلوب

متغيرات البحث	قيمة (r) المحسوبة	نسبة الخطأ	القرار الإحصائي
القدرة الانفجارية	-0.257	0.446	عشوائي
القوة المميزة بالسرعة	0.025	0.942	عشوائي
تحمل القوة	0.079	0.816	عشوائي
السرعة الانتقالية بالتقدم	-0.009	0.978	عشوائي
السرعة الانتقالية بالتقهقر	0.244	0.470	عشوائي
السرعة الانتقالية بالتقدم والتقهقر	-0.356	0.283	عشوائي

الجدول (4) يبين نتائج علاقة الارتباط بين بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين وفاعلية الأداء الهجومي للاعبين العراقي الناشئين بالبطولة العربية 2018 القاهرة في المباريات الفرقية

متغيرات البحث	قيمة (r) المحسوبة	نسبة الخطأ	القرار الإحصائي
القدرة الانفجارية	-0.075	0.827	عشوائي
القوة المميزة بالسرعة	-0.707(*)	0.015	معنوي
تحمل القوة	0.693(*)	0.018	معنوي
السرعة الانتقالية بالتقدم	0.604(*)	0.049	معنوي
السرعة الانتقالية بالتقهقر	0.244	0.470	عشوائي
السرعة الانتقالية بالتقدم والتقهقر	0.632(*)	0.037	معنوي



جاءت نتائج الجداول (2، 3، 4) أعلاه عن وجود علاقة ارتباط معنوية بين القدرات (تحمل القوة والقوة المميزة بالسرعة والسرعة الانتقالية بالتقدم والسرعة الانتقالية بالتقدم والتقهقر معاً وفاعلية الأداء الهجومي في دور المجموعات ومباريات الفرق. بينما هناك عشوائية للعلاقة الارتباطية بين (القدرة الانفجارية والسرعة الانتقالية بالتقهقر) وفاعلية الأداء الهجومي في هذين الدورين، فضلاً عن عشوائيتها بين المتغيرات قيد البحث في دور خروج المغلوب وللأسلحة الثلاثة.

ويعزو الباحثان سبب وجود علاقة ارتباط معنوية بين تحمل القوة والقوة المميزة بالسرعة وفاعلية الأداء الهجومي للاعبين المنتخب العراقي للناشئين والمشارك بالبطولة العربية المقامة بالقاهرة 2018، إلى أهمية هاتين القدرتين خاصة في دور المجموعات التي يتنافس بها مع مجموعة من اللاعبين مختلفي الإمكانيات، ويحتاج لكل لاعب منهم أسلوب أو طريقة تناسب هذه الإمكانيات سواء البدنية والمهارية وكذلك بالنسبة لمباريات الفرق، لذا تعد التحمل القوة من القدرات البدنية الأساسية في رياضة المبارزة كونها من الرياضات التنافسية فمن خلال هذه القدرة يمكن الاحتفاظ بدرجة عالية من الأداء خلال فترات زمنية محددة ومتعاقبة، وهذا يتفق مع ما ذكره (حسين أحمد حجاج، ورمزي الطنبولي، 2002) إن "لاعب المبارزة دائم الحركة على أرض الملعب وهذا يتطلب تحمل قوة الرجلين في أداء حركات الرجلين على الملعب ويتمثل ذلك في كل محاولة للاقتراب من المنافس وكسب المسافة" (81: 5). أما القوة المميزة بالسرعة فهي من القدرات البدنية الأساسية التي تتركز عليها رياضة المبارزة وتتركب من صفتي القوة والسرعة والتي يمكن من خلالها تحسين الأداء المهاري والخططي وهذا ينطبق أيضاً على السرعة الانتقالية للرجلين إذ أشار (ظافر ناموس خلف، وآخرون، 2014) إلى "إن القوة المميزة بالسرعة تعد "إحدى القدرات البدنية التي تتطلبها لعبة المبارزة فالمبارز يعتمد في أداء كثير من المهارات على الإنقضاض نحو الخصم بشكل مفاجئ ومباغت وهذا الإنقضاض يتطلب قوة عضلية تنطلق دفعة واحدة بأقصى جهد في مدة زمنية وجيزة فمعنى هذا إن كلا من القوة والسرعة كمحصلة تؤديان إلى الأداء الحركي السليم والفعال وذلك هو المطلوب تحقيقه إن يصبح الأداء المهاري للحركة المستخدمة إنتاجية عالية ومؤثرة". (9: 69)

وأكد (سامح سعد بهنسي، 1998) إن السرعة الحركية أو سرعة الأداء تعد العامل الأول من العوامل البدنية التي يجب إن يتميز بها لاعب المبارزة ذلك لأنه كلما كان اللاعب لديه سرعة أداء حركي للمهارات المستخدمة كلما كانت الفرصة سانحة لتسجيل اللمسة، وكلما كان بطيئاً من حيث الأداء كلما أعطى الفرصة لمنافس الدفاع بسهولة وتجنب الإصابة باللمسة وذلك علاوة على إن القانون الخاص بالمبارزة يقف دائماً مع اللاعب الأسرع والأسبق في تسجيل اللمسة بصفة أساسية". (8: 17) إن فاعلية الأداء الهجومي يكسب اللاعب سمات نفسية تساعد على تحقيق الفوز ومنها الثقة بالنفس والشجاعة والإرادة والإصرار، وهذا يتفق مع (ظافر ناموس خلف، وآخرون، 2014) إلى أن "ومن أهم المتطلبات النفسية التي يحتاجها لاعب المبارزة هي: أن يتصرف لاعب المبارزة بالصبر وقوة العزيمة. وأن يتصرف بروح التنافس والشجاعة. والتمتع بقدر عالٍ من قوة الإرادة والتحكم في الانفعالات والقدرة على التصرف إذ إنه لا يوجد مجال للتردد. والثقة بالنفس والقدرة على الكفاح دون ضعف حتى النهاية وأن يتحمل مقداراً كبيراً من المقاومة في المنافسات الطويلة". (8: 37)

أما بالنسبة لسبب عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين المتغيرات المبسوثة في دور خروج المغلوب حسب رأي الباحثان إلى نوعية المباريات في هذا الدور وخاصة إن الخسارة تبعد اللاعب من المنافسة، أي إن هناك قدرات أخرى تؤثر بشكل مباشر على فاعلية الأداء الهجومي، كنتيجة لعدم الاستعداد النفسي بشكل صحيح لشعوره أنه سيلعب مع لاعب ذو تصنيف دولي متقدم، وهناك فرق كبير في الإمكانيات والقدرات بينه وبين منافسه.



أما في دور المجموعات فهناك فرص أخرى للتعويض بعد الخسارة الأولى مثلاً، بالفوز على منافسين آخرين معه بنفس المجموعة، وكذلك الحال بالنسبة في مباريات الفرق، إذ هناك تبادل مع زملاءه في الفريق لتعويض التأخر بالنتيجة أو زيادة عدد المساتفي حالة التقدم بالنتيجة على لاعبي الفريق المنافس. ولعرض معرفة العلاقات المتعددة لبعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين خاصة تلك التي لديها علاقة معنوية بفاعلية الأداء الهجومي لدى لاعبي المنتخب العراقي بالمبارزة للناشئين ، استخدم البحث معامل الارتباط المتعدد لذلك والجداول (5) و(6)، (7) تبين ذلك:

الجدول (5) يبين معامل الارتباط المتعدد بين بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين وفاعلية الأداء الهجومي للاعبين العراقي الناشئين في دور المجموعات

المتغيرات	معامل الارتباط المتعدد	معامل التحديد	معامل التصحح
تحمل القوة، القوة المميزة بالسرعة، السرعة الانتقالية بالتقدم، السرعة الانتقالية بالتقدم والتقهقر معاً	0.739	0.545	0.242

الجدول (6) يبين معامل الارتباط المتعدد بين بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين وفاعلية الأداء الهجومي للاعبين العراقي الناشئين في دور خروج المغلوب

المتغيرات	معامل الارتباط المتعدد	معامل التحديد	معامل التصحح
تحمل القوة، القوة المميزة بالسرعة، السرعة الانتقالية بالتقدم، السرعة الانتقالية بالتقدم والتقهقر معاً	0.597	0.356	0.073

الجدول (7) يبين معامل الارتباط المتعدد بين بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين وفاعلية الأداء الهجومي للاعبين العراقي الناشئين في مباريات الفرق

المتغيرات	معامل الارتباط المتعدد	معامل التحديد	معامل التصحح
تحمل القوة، القوة المميزة بالسرعة، السرعة الانتقالية بالتقدم، السرعة الانتقالية بالتقدم والتقهقر معاً	0.752	0.565	0.276

ويفسر الجداول (5، 6، 7) إن قيمة معامل الارتباط المتعدد تشير إلى ارتباط جيدة بين بعض أنواع القوة والسرعة الانتقالية للرجلين وفاعلية الأداء الهجومي في دور المجموعات وخروج المغلوب ومباريات الفرق، هذا تفسر إن هذه القدرات قد ساهمت بنسب نجاح فاعلية الأداء الهجومي بلغت (0.24) بالنسبة لدور المجموعات ، وبنسبة (0.07) بالنسبة لدور خروج المغلوب، وبنسبة (0.28) لمباريات الفرق. أما باقي النسب البالغة (0.93) (0.77)، (0.72) على التوالي التي تعزى إلى متغيرات أخرى تساهم في نجاح فاعلية الأداء الهجومي بالمبارزة.

ويرى الباحثان سبب ذلك إلى أهمية هذه القدرات (تحمل القوة والقوة المميزة بالسرعة والسرعة الانتقالية للرجلين بالتقدم والتقهقر معاً) ودورها الرئيس والمهم في فاعلية الأداء الهجومي خاصة عند التحرك على أرضية الملعب المحدد ب(14) متراً ذهاباً وإياباً من خلال عمليات الكر والفر بين اللاعبين المتبارزين أثناء المباريات. ويتفق الباحثان مع (فاطمة عبد مالح، وآخرون)، (2011) إلى إن تحمل



القوة " تلعب دوراً رئيساً ومهماً في منافسات المبارزة.. والتي تأتي من خلال التدريب الطويل على فترات حتى يكتسب اللاعب المقاومة وتحمل القوة لمواصلة المجهود المستمر في المباريات الكثيرة التي يخوضها". (11: 58)

أما بالنسبة للقوة المميزة بالسرعة فهي لاتقل أهمية عن تحمل القوة لدى لاعب المبارزة، وهنا ذكر (أسامة عبد الرحمن علي، 1999) إلى "اتفاق الخبراء والمتخصصين في مجال رياضة المبارزة على إن طبيعة الأداء في رياضة المبارزة تتطلب أداء الحركات بسرعة عالية لذا تشكل القوة المميزة بالسرعة الصفة الأكثر أهمية في المبارزة، والمبارز يبذل مجهوداً شاقاً في النزال لحركات الرجلين، ويتطلب ذلك عضلات قوية وسريعة ويتحقق ذلك من خلال تنمية القوة المميزة بالسرعة". (2: 19)

وكذلك الحال بالنسبة للسرعة الانتقالية للرجلين فقد أشار (إبراهيم نبيل عبدالعزيز، 2006) إلى إن " رياضة المبارزة تحتاج إلى توفير عنصر (صفة) السرعة لدي ممارسيها فالمبارز الذي لا يتحل بصفة السرعة لا يستطيع التفوق في أدائه". (1: 38)

4- الخاتمة

أثبتت النتائج أنه هناك فروق معنوية بين بعض أنواع القوة (تحمل القوة والقوة المميزة بالسرعة) والسرعة الانتقالية للرجلين بالتقدم والتقهقر معاً وفاعلية الأداء الهجومي في دور المجموعات ومباريات الفرق للمنتخب العراقي للناشئين، بينما لا توجد فروق بينها في دور خروج المغلوب. وإن بعض أنواع القوة وسرعة أداء الرجلين تسهم بنسب قليلة مما يبين وجود قدرات أخرى تسهم وتؤثر في فاعلية الأداء الهجومي للاعبين المنتخب العراقي للناشئين بالمبارزة. ويوصي الباحثان بضرورة استعمال عمليات التحليل والتشخيص لنتائج البطولات العربية والأقليمية، سيما التي تشارك فيها المنتخبات العراقية بالمبارزة. ومن المهم استثمار نتائج هذه الدراسة المبحوثة لتغيير حال المنتخبات العراقية بالمبارزة نحو الأفضل.

1995 م

1416 هـ



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
College of Physical Education and Sport Sciences For Women



المصادر

1. ابراهيم نبيل عبدالعزيز؛ الأسس الفنية للمبارزة، ط5: (القاهرة، مركز الكتاب، 2006).
2. أسامة عبد الرحمن علي؛ تأثير اختلاف الوسط التدريبي على فعالية الأداء لحركات الرجلين للمبارزة " (اطروحة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، 1999)
3. أسيل ناجي فهد؛ تأثير تمرينات التحمل اللاهوائي بأزمنة مختلفة في تطوير تحمل (سرعة وقوة الأداء) لدى لاعبات نادي الفتاة بالمبارزة: (رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة بغداد ، 2010).
4. بيان علي عبد علي الخاقاني؛ المحددات الأساسية لاختيار الناشئين في رياضة المبارزة، اطروحة دكتوراه غير منشورة، جامعة بغداد، كلية التربية الرياضية، (1997).
5. حسين أحمد حجاج، ورمزي الطنبولي؛ المبارزة علم وفن، (الإسكندرية، الفتح للطباعة والنشر، 2002).
6. سامح سعد بهنسي؛ تأثير تنمية بعض العناصر البدنية الخاصة على دقة الطعن وسرعة تحركات القدمين للمبتدئين في المبارزة: (رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، 1998).
7. ظافر ناموس الطائي، وأحمد عبد المجيد الفقي؛ دراسة تحليلية لنتائج الفرق العربية في البطولة الآسيوية دون 23 سنة المقامة بالكويت 2013، مجلة كلية التربية الرياضية- جامعة المنيا، العدد2، ص615-634.
8. ظافر ناموس خلف، و(آخرون)؛ المبادئ النظرية في تعلم المبارزة: (عمان، مكتبة المجتمع العربي، 2014).
9. عباس الرملي؛ المبارزة سلاح الشيش: (القاهرة، دار الفكر العربي، 1993).
10. عبدالهادي حميد مهدي، وعبدالكريم فاضل عباس؛ تحديد درجات ومستويات معيارية لمهارتي التقدم والتقهقر في رياضة المبارزة لطلاب كلية التربية الرياضية: (بحث منشور، جامعة بغداد، مجلة كلية التربية الرياضية، مجلد (1) العدد (4)، 2012).
11. فاطمة عبد مالح، و(آخرون)؛ أسس رياضة المبارزة؛ (عمان، مكتبة المجتمع العربي، 2011).
12. فريدون عبد القادر سعيد؛ اثر استخدام الاسلوب التبادلي في دقة وسرعة حركة الطعن والتحصيل الحركي لبعض المهارات الهجومية بسلاح الشيش للطلاب، رسالة ماجستير، جامعة السليمانية، كلية التربية الرياضية، 2008.
13. محمد جاسم الياسري، ظافر ناموس الطائي؛ تقييم الهجوم بسلاحي الشيش والسيوف العربي دالة موضوعية لنتائج اللاعبين الشباب حسب مناطق اللعب في البطولة الآسيوية بالمبارزة، مجلة وقائع المؤتمر العلمي الدولي الثاني لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- بغداد، المجلد 1، العدد2، 2015، ص314-322.
14. محمد جاسم الياسري، وسانن عباس علي، وظافر ناموس الطائي؛ سرعة الأداء المهاري والترتيب النهائي لأشبال بعض فرق البطولة العربية الرابعة بالمبارزة باختلاف الفرق



- المشاركة والاسلحة المستخدمة، مجلة علوم الرياضة- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – ديالى، المجلد 9 ، العدد 28، 2017، ص1- 12.
15. محمد حسن علاوي، ومحمد نصر الدين رضوان؛ اختبارات الأداء الحركي: (القاهرة، دار الفكر العربي، 2001).
16. محمد رضا إبراهيم؛ التطبيق الميداني لنظريات وطرق التدريب الرياضي: (بغداد، دار الكتب والوثائق ، 2008).
17. محمد سمير الفقي؛ المبارزة: (الاسكندرية ، الفتح للطباعة والنشر ، 1993).
18. منير نوح يعقوب؛ تحديد مستويات معيارية لبعض عناصر اللياقة البدنية للاعبين المبارزة: (رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة بغداد كلية التربية الرياضية ، 1989).

