

# اخطاء الفرق المهاجمه بكره اليد قرب منطقه المرمى والرميه الحره التاثير والعلاج

الدكتور احمد عربيي جامعه المستنصريه كليه الاداره والاقتصاد

## ملخص البحث

ان فريق كره اليد في حاله الهجوم عليه ان نخطط هدف المنافس باستخدام كل الطرائق الهجوميه وعمليات الخداع اما فقدان الكره بسبب اخطاء بسيطه يرتكبها اللاعبون فهذه حاله غير صحيه تكون لها تاثيرات سلبيه على نتيجته هذا الغرض هدف البحث الى التعرف على الاخطاء التي ترتكبها الفرق المهاجمه قرب منطقتي المرمى والرميه الحره للفريق المنافس وتأثير هذا الاخطاء مع وضع حلول تدريبيه تتلاقى اسباب حدوث مثل هذه الاخطاء شملت اجراءات البحث المنهج الذي استخدمه الباحث وهو منهج الوصفي باسلوبه المسحي وشملت عينه البحث خمسة فرق من فرق الدرجه الممتازه بدوري قطر لكره اليد وستنتج الباحث ان اكثر الاخطاء حدوث القرب منطقتي المرمى والرميه الحره هي اخطاء دخول منطقه المرمى واطفاء بكره لاكثر من ثلاثه خطوات ثم دفع ومسك المنافس واوصى على ضروره تدريب اللاعبين على تفادي الاخطاء التي تحدث قرب منطقتي المرمى والرميه الحره اثناء عمليه الهجوم بصوره خاصه واوصى ايضا بالعمل في المقترحات التي اوصى بها لتلافي حدوث هذه الاخطاء

## الباب الاول

المقدمه واهميه البحث بطوله العالم الاخيريه التي جرت في تونس هذا العام (٢٠٠٥) اظهرت مدى التقدم والتطور على طرائق اللعب والمهارات الفنيه لدى الفرق الشاركة وعكست النتائج المتقاربه بين الفرق بحيث ان هدفا واحدا يمكن ان يقرر فوز او خساره الفريق لهذا يعمل كل اعضاء الفريق من اجل المحافظه على الكره وعدم اضاعتها بارتكاب الاخطاء والوصول الى هدف الفريق المنافس واصابه هدف كره اليد في الوطن العربي ما زالت تراوح في مكانها ما عدا بعض الفرق التي تتطورت بشكل كبير مثل مصر وتونس والجزائر لكن بقيه الفرق في الوطن العربي ما زالت العالم في مستوى اقل من صعيق وهذا ما اظهر فريق الكويت وقطر لمشاركين في بطوله كاس لعبه كره اليد كبقية اللاعبين الرياضيه تعتمد بالدرجه الاولى على عدد الاهداف المسجله لحسم النتيجة بين الفريقين لذا فقد ذهب اهتمامنا بالدرجه الاولى الى دراسته ومناقشه اهم واكثر اخطاء الفرق المهاجمه قرب منطقتي المرمى والرميه الحره بغرض تحديدها اولاً ثم وضع البرامج التدريبيه لتلافيها في المباريات والتدريبات اللاحقه

## مشكله البحث

لعبه كره اليد من الالعاب الجماعيه والمحبيه لدى الكثير من افراد المجتمع لما تتمتع به من فائده بدنيه ونفسيه وترويحيه وحيث ان هذه اللعبة تتمتع بالكثير من الخطط الهجوميه والدفاعيه

وطرائق اللعب فيها كثيره ومتعدده وقانون اللعب لها واسع راينا انه من المهم دراسه الاخطاء قرب منطقت المرمى وتوضيحها ووضع برنامج تدريبي لغرض علاج هذه الاخطاء حضورنا مباره انديه الدرجة الممتازه اكد لنا وجود هذه المشكله لدى اغلب الفرق المشاركه في بطوله الدوري وان اغلب اللاعبين المهاجمين يرتكبون اخطاء بسيطه قرب منطقتي المرمى والرميه الحره مما سبب فقدان الكره الي الفريق المنافس وبدل ان يسجل الفريق اصابه على الفريق المنافس يعطي الفرصه الي الفريق الاخر ليسجل عليه اصابه ان الفريق في حاله الهجوم عليه ان يخطط لاصابه الهدف المنافس باستخدام كل الطرائق الهجوميه وعمليات الخداع اما فقدان الكره وبسبب اخطاء بسيطه يرتكبها اللاعبون فهذه حاله غير صحيه تكون لها تأثيرات سلبيه على نتيجته هذا الفريق لذا من المهم تنبيه اللاعبين والمدربين من ظروره الابتعاد عن ارتكاب الاخطاء في المباراه بصوره عامه وفي حاله الهجوم وقرب منطقتي المرمى والرميه الحره بصوره خاصه لتحقيق الفوز

#### اهداف البحث

- 1- التعرف على الاخطاء التي ترتكبها الفرق المهاجمه قرب منطقتي المرمى والرميه الحره للفريق المنافس
- 2- التعرف على تأثير اخطاء الفرق قرب منطقتي المرمى والرميه الحره على نتائج المباريات
- 3- وضع حلول تدريبيه لتلافي اسباب حدوث هذه الاخطاء

#### تساؤلات البحث

- 1- ما هي الاخطاء التي ترتكبها الفرق المهاجمه قرب منطقتي المرمى والرميه الحره للفريق المنافس
- 2- هل هناك تأثير لعدد الاخطاء المرتكبه من قبل الفرق المهاجمه على نتيجته المباريات
- 3- هل يمكن معالجه هذه الاخطاء والتخلص منها اثناء عمليه التدريب

#### بعض مصطلحات البحث

منطقه المرمى : هي المنطقه التي تحدد بخط طوله ثلاثه امتار وعلى بعد ستة امتار من خط المرمى وموازيا له ( يدخل عرض جميع الخطوط ضمن مساحه المنطقه ) يوصل طرفا هذا الخط بخط المرمى بربعي دائره نصف قطرها ستة امتار تقاس من الزاويه الخلفيه لقوائم المرمى يسمى هذا الخط خط منطقه المرمى وهو يحدد منطقه المرمى (٣:٥٨)

منطقه الرمية الحره: يرسم خط الرمية الحره (خط ٩ امتار) خارج منطقه المرمى على بعد ٣ امتار منه ومتوازيا معه يرسم الخط متقطع بحيث يكون جزء من اجزاءه ١٥ سم وكذلك طول المسافات الموجوده بينهما (٣:٥٨) ، قرب منطقتي المرمى والرميه الحره هي المساحة المحصوره بين خطي منتصف الملعب والرميه الحره للفريق المنافس .

#### اجراءات البحث:-

- ١- منهج البحث: لقد تم استخدام المنهج الوصفي الاسلوب المسحي كما استخدم الملاحظ لتحديد اخطاء الفرق المهاجمة مستخدما الاستمارة كاداة لجمع البيانات ، لملائمته مع نوع هذا البحث .
- ٢- عينة البحث: لقد شملت عينة البحث بعض فرق الدرجة الممتازة بدوري القطر بكرة اليد وقد تم ملاحظة خمسة فرق هي كربلاء ، الكوفة ، الشرطة ، الفنوة ، نفط الجنوب وقد تم ملاحظة ثلاث مباريات لكل فريق
- ٣- مجالات البحث:

المجال البشري:

لقد تم ملاحظة الاخطاء المرتكبة من قبل خمس فرق من دوري الدرجة الممتازة بثلاثة مباريات لكل فريق .

المجال المكاني: لقد تم ملاحظة المباريات في محافظة اربيل

المجال الزماني: وقد تم حضور وملاحظة المباريات بتاريخ ١٥ ولغاية ٢٢/١٢/٢٠٠٤

د- ادوات البحث: استخدم اسلوب الملاحظة في هذا البحث حيث تمت ملاحظة الاخطاء المرتكبة من قبل اللاعبين في مواقف اللعب الطبيعية في المباراة وتم اعداد استمارة خاصة لتثبيت الاخطاء التي ترتكب قرب منطقتي المرمى والرمية الحرة .

٥ – المعالجة الاحصائية

استخدم الباحث النسبة المؤوية وذلك لملائمتها مع طبيعة البحث

عرض النتائج ومناقشتها :

من خلال عرض النتائج في الجداول (١,٢,٣,٤,٥) يتضح مايلي:

من خلال الجدول رقم (١) الذي يمثل الاخطاء المرتكبة من قبل فريق نادي الفتوة قرب منطقتي المرمى والرمية الحرة يتضح ان الفريق ارتكب سبعة اخطاء هي (٣ دخول منطقة المرمى) ، (٢ مشي) ، (٢ دفع) وكانت نتيجة المباراة التعادل (١٥ – ١٥) ونجد ان هذه الاخطاء لها تأثير على نتيجة المباراة وفي المباراة الثانية كان عدد الاخطاء (٧) هي كما يلي : (٣ دخول منطقة المرمى) ، (٢ مشي) ، (١ مسك وتحويط المنافس) وكانت نتيجة المباراة الفوز بنتيجة (٢٣ – ٢٠) ونجد ان الاخطاء لها تأثير على تقليل النتيجة اما المباراة الثالثة كان عدد الاخطاء فيها (١١) خطأ هي (٥ دخول منطقة المرمى) ، (٣ مشي) ، (٣ دفع المنافس) ونتيجة المباراة هي الفوز (٣٠ – ٢٨) كان معدل الاخطاء في المباريات الثلاثة هي (٣ دخول منطقة المرمى) ، (٢,٣ مشي) ، (٣ مسك وتحويط المنافس) يتضح مما تقدم ان الاخطاء كان لها تأثير سلبي على النتائج ففي المباراة الاولى تعادل الفريق ولو استطاع المهاجمون تفادي هذه الاخطاء او بعضها لكانت النتيجة لصالحه وليس التعادل ، في المبارتين الثانية والثالثة كانت نتيجة الفارق بين الفريقين بسيطة ولو استطاع الفريق

المهاجم تفادي الاخطاء لكان الفارق اكبر مما له تاثير نفسي على اللاعبين ونتائج المباريات اللاحقة .

من خلال الجدول رقم (٢) الذي يمثل الاخطاء المرتكبة من قبل فريق نادي كربلاء قرب منطقتي المرمى والرمية الحرة يتضح ان الفريق ارتكب في المباراة الاولى (٦) اخطاء هي (خطئان دخول منطقة المرمى وخطئان المشي بالكرة وخطئان دفع المنافس) وكانت نتيجة المباراة الفوز (٢٨ - ٢٤)

في المباراة الثانية كان عدد الاخطاء مرتفع بالرغم من ضعف الفريق المنافس وهي (خمسة اخطاء دخول منطقة المرمى واطفاء مشي ودفع المنافس واحد لم يرتكب اخطاء مسك وتحويط المنافس) وكانت نتيجة المباراة (٢٩ - ١٧) ويلاحظ ان عدد الاخطاء المرتفع في هذه المباراة لم يؤثر على نتيجة المباراة لضعف مستوى الفريق المنافس .

اما في المباراة الثالثة فكان عدد الاخطاء (٤) وهي (خطا واحد لدخول منطقة المرمى ودفع المنافس وخطئان مسك وتحويط المنافس) وكانت نتيجة المباراة خسارة الفريق (١٤ - ١٦) ويلاحظ ان الاخطاء كان لها تاثير في نتيجة المباراة الثالثة وذلك لتقارب مستوى الفريقين وكان معدل الاخطاء للمباريات الثلاثة (دخول منطقة المرمى ٢,٦، مشي واحد، دفع المنافس، ١,٣ ، مسك وتحويط المنافس ٠,٦)

يتضح مما تقدم ان الاخطاء كان لها تاثير في المباراة الاولى فلو استطاع الفريق المهاجم تفادي هذه الاخطاء لكان الفارق كبيرا اما في المباراة الثانية تلاشى تاثير الاخطاء على نتيجة المباراة وذلك لضعف الفريق المنافس وقد اتضح جليا تاثير الاخطاء في المباراة الثالثة حين تقارب مستوى الفريقين المتباريين فقد اثرت هذه الاخطاء المرتكبة في منطقة المرمى والرمية الحرة على نتيجة المباراة وانتهت بخسارة الفريق المهاجم ولو تلافى الفريق بعض هذه الاخطاء لربما انتهت المباراة بتعادل او الفوز .

من خلال الجدول رقم (٣) الذي يمثل عدد الاخطاء المرتكبة من قبل فريق نادي نطف الجنوب قرب منطقتي المرمى والرمية الحرة يتضح ان الفريق ارتكب في مباراته الاولى (٨) اخطاء وهي: (٥ اخطاء دخول منطقة المرمى) ، (خطان مشي) ، (خطا واحد دفع المنافس) وكانت نتيجة المباراة خسارة الفريق بنتيجة (٣٠ - ٢٦) وكان مجموع الاخطاء في المباراة الثانية (١٠ اخطاء) (٦ منها دخول منطقة المرمى) ، (٣ مشي) ، (١ دفع منافس) وكانت نتيجة المباراة الخسارة ب (١٧ - ٢٩)

اما في المباراة الثالثة فقد ارتكب ثلاثة عشر خطأ موزعة ب(٩ اخطاء مشي) ، (١ دخول منطقة المرمى للفريق المنافس) ، اضافة الى (٣ اخطاء دفع المنافس) وكانت نتيجة المباراة الخسارة بنتيجة (١٦ - ٢٢) ومن المباريات الثلاث يتبين ان معدل الاخطاء كان كما يلي: (٤ اخطاء دخول منطقة المرمى) ، (٤,٦ اخطاء مشي) ، (دفع المنافس ١,٦)

يتبين من معدل الاخطاء ونتائج المباريات الثلاثة التي انتهت جميعها بخسارة وتبين ان ارتكاب الاخطاء كان له دور كبير وسلبى ، جدول رقم (٤) يمثل معدل الاخطاء المرتكبة قرب منطقتي المرمى والرمية الحرة لفريق نادي الكوفة في مبارياته الثلاث . من خلال

الجدول رقم (٤) الذي يمثل الاخطاء المرتكبة من فريق نادي الكوفة قرب منطقتي المرمى والرمية الحرة يتضح ان الفريق ارتكب في المباراة الاولى (١١ خطأ) وهذه الاخطاء كانت موزعة كما يلي (٦ اخطاء دخول منطقة المرمى) ، (اربعة اخطاء مشي) ، (وخطا واحد في مسك المنافس) ونتيجة المباراة الفوز بنتيجة (٣٠ - ٢٦) في المباراة الثانية كان مجموع الاخطاء فيها (٧) اخطاء ، (٣ دخول منطقة المرمى ، مشي واحد ، ٢ دفع المنافس ، ١ مسك وتحويط المنافس) وكانت نتيجة المباراة الفوز بنتيجة (٢٢ - ٢٠)

في المباراة الثالثة كان عدد الاخطاء (٧) اخطاء موزعة على (٣ اخطاء دخول منطقة المرمى) ، (خطا واحد مشي) ، (خطان دفع المنافس) ، (خطا واحد مسك وتحويط المنافس) يتضح ان للاخطاء تأثير على نتيجتي المباراتين الاولى والثانية من حيث قله الفارق بالاهداف فالفقو بفارق هدفين عمليه غير مضمونه في لعبه قويه وسريعه مثل لعبه كره اليد وهذا ما حصل في المباره الثالثه حين خير الفريق بفارق هدفين ولو استطاع اللاعبون تجاوز الاخطاء في حاله الهجوم ولكن الوضع غير ذلك جدول رقم (٥) يمثل معدل لاخطاء المرتكبه قرب منطقتي المرمى والرميه الحرة لفريق نادي الشرطه في مبارياته الثلاثه من خلال جدول رقم (٥) والذي يمثل الاخطاء المرتكبه من قبل فريق نادي الشرطه قرب منطقتي المرمى والرميه الحرة يتضح ان الفريق ارتكب في مباراته الاولى (٦ اخطاء) موزعه على الشكل الاتي (٣ اخطاء دخول منطقه المرمى ، خطان مشي وخط واحد دافع للمنافس) انتهت المباره بالتعادل (١٥-١٥) في المباره الثانيه بلغ عدد الاخطاء (٩) موزعه بالطريقه الاتيه (٤ اخطاء دخول منطقه المرمى ، مشي واحد ، مع اربع اخطاء للمنافس نتيجة المباه كانت خساره بنتيجته (٢٧- ٢١) كان مجموع الاخطاء (٦) موزعه على خطاين دخول منطقه المرمى ومثلهما بالمشي بالكره ودافه النفس وكان معدل الاخطاء في المباريات الثلاثه كما يلي (٣ اخطاء دخول منطقه المرمى ، ٦ مشي بالكره ، ٣ دفع المنافس) يتضح مما تقدم بان الاخطاء التي الاخطاء لكانت النتيجة غير ذلك وحتى المباره الثانيه التي خسر فيها الفريق بفارق هدفين كان يمكن ان تتغير النتيجة لو الفريق تلافي لاخطاء السته التي ارتكبها وهو في حاله هجوم وليس دفاع والشئ نفسه ينطبق على المباره الثالثه ولا اصبحت النتيجة افضل جدول رقم (٦) يمثل معدل ونسبه الاخطاء المرتكبه قرب منطقتي للمرمى والرميه الحرة لفرق عينه البحث يتضح من خلال الجدول (٦) الذي يمثل نسبه ومعدل الاخطاء المرتكبه قرب منطقتي المرمى والرميه الحرة لفرق عينه البحث ان كل الفرق ارتكبت اخطاء في هذه المنطقه وهي في حاله هجوم سواء اكانت الفرق ذات مستوى جيد او ضعيف وان دل هذا على شيء فانما يدل على عدم تركيز اللاعبين على تفادي ارتكاب مثل هذه الاخطاء اثناء التدريب بينما يتم التركيز على كيفية الوصول الى الهدف واختراق الجدار الدفاعي لاحراز اكبر عدد من الاهداف وهذا يؤدي الى ارتكابهم لعدد كبير من الاخطاء غير المبرره لمستوى فرق الدوري الممتاز من الجدول نفسه يتبين ان اكثر الاخطاء ارتكابا من قبل لاعبي فرق عينه البحث هي اخطاء دخول منطقه المرمى حيث وصلت الى (٥٢ خطأ) خلال (١٥) مباره ونسبتها (٤٣%) وهي بذلك تعد اكثر الاخطاء حدوثا في منطقه المرمى والرميه الحرة مما يعكس عدم اهتمام المدربين بايجاد طرق التدريب التي تعود اللاعبين على الابتعاد عن خط منطقه المرمى وعدم مسه او اجتيازه بحيث تصبح عمليه الابتعاد عن خط منطقه المرمى عمليه لا شعوريه يتجنبها

اللاعب اثناء عمليه التصويب نحو المرمى ولاخطاء بهذا العدد الكبير يعكس ايضا ضعف الناحية الفنية للاعب وعدم خبرته وقدراته على التركيز على عدد عوامل في وقت واحد اثناء عمليه التصويب نحو المرمى .

اخطاء المشي بلغت (٣٧) خطأ وتاتي بالدرجة الثانية وكانت نسبتها (٣١%) مما يثير علامة استفهام كبيرة حول طرائق التدريب واختيار اللاعبين بحيث ان لاعبا في دوري الدرجة الممتازة وما زال لديه اخطاء المشي بالكرة وهذا الخطا ممكن لدى الفرق الناشئة وحديثه العهد بالتدريب في مجال لعبة كرة اليد وليس فرق وصلت الى درجة الدوري الممتاز الذي منه يختار لاعبي المنتخب الوطني ويعكس خطأ المشي لاكثر من ثلاث خطوات ايضا ضعف وقلة الخبرة والاحتكاك في المباريات الودية والرسمية .

بالدرجة الثالثة بعدد الاخطاء ياتي خطأ دفع المنافس حيث بلغ (٢٦) خطأ ونسبتها (٢١%) و تعكس هذه النسبة اتجاهات عدة اولها عدم فهم نص القانون الذي يمنع دخول اللاعب المهاجم بقوة اذا كان المدافع يقف بصورة صحيحة في منطقتة الدفاعية والاتجاه الثاني ضعف الفريق من الناحية التكتيكية والمفروض وجود خطة معدة مسبقا تنفذ اثناء عملية الهجوم وليست العملية ارتجالية ، الاتجاه الثالث ضعف عملية حجز اللاعب المدافع من قبل الزملاء للسماح للمهاجم من الاختراق بعيدا عن المدافعين والاحتكاك بهم .

بالدرجة الرابعة ياتي تسلسل خطأ مسك وتحويط المنافس بعدد (٦ اخطاء) وبنسبة (٥%) بالرغم من النسبة قليلة لكنها تطرح سؤالا لماذا المهاجم يمسك المدافع او يحوطه و المفروض الابتعاد عنه واستغلال كل فراغ لغرض الوصول الى الهدف ياتي ذلك من ضعف اللياقة البدنية وعدم القدرة على مجاراة الفريق المدافع مما يضطر المهاجم الى مسك او تحويط المدافع بدلا من خداعه او حجزه لغرض الوصول الى الهدف .

معالجة الاخطاء:

لمعالجة الخطا الاول

دخول منطقة المرمى والذي ارتكبه اغلب اللاعبين المهاجمين يمكن رسم خط ثاني بلون احمر يبعد (١٥ سم) عن الخط الاصلي لمنطقة المرمى المخطط اصلا بلون ابيض ويطلب من اللاعبين اثناء التدريب واللعب عدم اجتياز او مس الخط الاحمر وبمرور التدريب يصبح هناك ربط في اللاشعور بين الخط الاحمر والخط الابيض والمسافة بينهما ، بحيث لا يجتاز او يصل اللاعب اثناء الوثب للتصويب الى الخط الابيض الذي هو خط منطقة المرمى .

علاج الخطا الثاني

المشي بالكرة لمسافة اكثر من ثلاث خطوات فيوجه اللاعبين اثناء التدريب او اللعب بالتمرير الى الزميل او التصويب نحو المرمى من الخطوة الاولى او الثانية حتى يتاد اللاعب من التمرير او التصويب عند استلامه للكرة وعدم الانتظار لاخذ اكثر من ثلاث خطوات والوقوف تحت طائلة القانون .

## اما الخطاين الثالث والرابع

الذين هما اخطاء الدفع والمسك والتحويط فيتم تلافيها من خلال تطوير اللياقة البدنية للاعبين مع اختيار المناسبين للعبةكرة اليد وخاصة اللاعبين طوال القامة الذين لا يحتاجون للقيام بهذه الاخطاء غير المبررة مع توضيح مواد القانون التي لا تجيز الدخول بقوة على المدافع وهو في موقعه الدفاعي كذلك الاهتمام بايجاد الخطط التكتيكية التي تسهل الوصول الى هدف المنافس من خلال التفوق العددي مع الاهتمام الجاد بعملية الحجز اثناء عملية الهجوم كل ذلك يساعد اللاعب من الابتعاد عن المدافع والاحتكاك به والوصول الى الهدف.

مقابلة التساؤلات بالنتائج

### التساؤل الاول

هنالك تاثير لعدد الاخطاء المرتكبة من قبل الفرق المهاجمة على نتائج المباريات وقد تحقق هذا التساؤل من خلال النتيجة التي توصلنا اليها وهي ان نتيجة المباراة تتاثر سلبيا بعدد الاخطاء المرتكبة من قبل الفريق المهاجم .

### التساؤل الثاني

اكثر الاخطاء حدوثا قرب منطقتي المرمى والرمية الحرة هي اخطاء دخول منطقة المرمى والمشي بالكرة اكثر من ثلاث خطوات ومسك ودفع المنافس ، وقد تحقق هذا السؤال من خلال النتيجة التي توصلنا اليها وهي ان اكثر الاخطاء حدوثا في منطقتي المرمى والرمية الحرة هي اخطاء دخول منطقة المرمى والمشي بالكرة اكثر من ثلاث خطوات ودفع ومسك المنافس .

### التساؤل الثالث

تمت الاجابة عليه بايجاد طرائق علمية واخرى نظرية لمعالجة الاخطاء التي ترتكب قرب منطقتي المرمى والرمية الحرة والتخلص من هذه الاخطاء اثناء عملية التدريب وبشكلا تدريجيا .

### الاستنتاجات

من خلال النتائج ومناقشتها تمكن الباحث من التوصل الى الاستنتاجات التالية:

- ١- كان لكثرة الاخطاء المرتكبة من قبل الفرق المهاجمة قرب منطقتي المرمى والرمية الحرة تاثير نسبي على النتائج .
- ٢- اكثر الاخطاء حدوثا في منطقتي المرمى والرمية الحرة هي
  - خطأ دخول منطقة المرمى
  - خطأ المشي بالكرة اكثر من ثلاث مرات
  - خطأ دفع المنافس ومحاولة الدخول بقوة على المدافع
  - خطأ مسك وتحويط المنافس

- ٣- وقوع كل الفرق في الاخطاء في منطقتي المرمى والرمية الحرة
- ٤- تاثير الخطا يكون كبيرا كلما تقارب الفريقين في المستوى والنتيجة
- ٥- عملية الهجوم غير منظمة وعشوائية ولا تستخدم فيها تكتيكيات هجومية واضحة .
- ٦- ضعف واضح في عملية حجز المدافع اثناء عملية الهجوم

### التوصيات

في حدود عينة البحث وانطلقا بما تشير اليه النتائج يوصي الباحث بالاتي:

- ضرورة التاكيد على تدريب اللاعبين على تفادي الاخطاء التي تحدث في منطقتي المرمى والرمية الحرة اثناء عملية الهجوم بصورة خاصة
- التاكيد على عدم ارتكاب خطأ دخول منطقة المرمى والمشى بالكرة لاكثر من ثلاث خطوات
- ضرورة تلافى خطاي الدفع ومسك وتحويط المنافس
- يوصي الباحث بالآخذ بأسلوب المعالجة المقترح لتلافي الوقوع بالاطء المرتكبة اثناء عملية الهجوم

### المراجع

- ١- احمد عريبي عودة ، كرة اليد وعناصرها الاساسية ، ط٢ ، مكتب دار السلام ، بغداد ، ٢٠٠٥ ،
- ٢- احمد عريبي عودة ، تحليل بعض الاخطاء القانونية لبعض فرق الدرجة الاولى في دوري اندية القطر بكرة اليد ، بحث منشور في مجلة كلية المعلمين ، العدد السابع والثلاثون ، بغداد ، ٢٠٠٣
- ٣- سعد محسن ، القانون الدولي لكرة اليد ، بغداد ، منشورات الاتحاد العراقي المركزي لكرة اليد