

الكفايات التدريبية الواجب توفرها لدى مدربي العاب القوى في العراق

بحث وصفي

م . د اسماء حميد كمش

ملخص البحث

لم تعد العملية التدريبية عملية عشوائية تتحقق النتائج فيها من خلال محاولات الخطأ والصواب التي ينفذها المدرب بل اصبح التخطيط والتنظيم من قبل الكادر التدريبي من اهم الركائز المهمة في تحقيق الانجاز الرقمي . ففي المجال الرياضي هناك ثلاثة عوامل تلعب دورا كبيرا في التدريب الرياضي وهي (المدرب ، المنهج ، اللاعب) وهذه المجالات مترابطة الواحدة مع الاخرى ولايمكن التخلي عن واحدة منها .

اذ **هدف البحث** معرفة الكفايات الواجب توفرها لدى مدربي العاب القوى ووضع ترتيب للكفايات التدريبية لمدربي العاب القوى .

وتضمن **منهج البحث** وعينة ووسائل جمع المعلومات وتم عرض وتحليل ومناقشة النتائج **ولقد استنتجت الباحثة من ذلك :-**

- يلاحظ ان الفقرات المختارة تمثل الكفايات الواجب توفرها لدى مدربي العاب القوى
- احتلت الفقرة الثامنة على الترتيب الاول بالنسبة لمحور التخطيط للتدريب
- احتلت الفقرة الثامنة على الترتيب الاول بالنسبة لمحور ادارة الوحدة التدريبية
- احتلت الفقرة الثالثة على الترتيب الاول بالنسبة لمحور عرض الوحدة التدريبية
- احتلت الفقرة السادسة على الترتيب الاول بالنسبة لمحور استثارة الدافعية
- احتلت الفقرة الخامسة على الترتيب الاول بالنسبة لمحور السمات الشخصية

Skills training to be provided to the trainers games of power in the race

Descriptive research

M. Dr. Asmaa hamed Kambash

Summary of research

The training process is no longer a random process where the results have been achieved through the right and wrong attempts carried out by the coach, but has become a planning and management by the training staff of the most important pillars in achieving the delivery of digital. In sport there are three factors play a major role in a sports training (the trainer, the curriculum, the player), and these areas are interlinked with each other and can not abandon one of them.

With the goal of research should be available to qualified athletic trainers to the development of a skills training for athletic trainers.

And included a sample of the research and the means of information collection and analysis were presented and discussed the results and the researcher has concluded that: --

- Notes that the paragraphs are selected to be offered to qualified athletics coaches
- Was the eighth paragraph of the first arrangement for the center of planning for training
- Was the eighth paragraph, respectively, for the first administration of the Axis Module
- Occupied the third paragraph, respectively, for the first presentation of the Axis Module
- Was the sixth paragraph of the first arrangement for raising the center of motivation
- Was the fifth paragraph on the first for the center of personality traits

The researcher recommended that: --

- Definition of the most important skills trainers to be provided to trainers in order to show the coaches in general to raise the achievement of the digital players
- Conduct research regarding the construction of a measure of the efficiency of training