

تحديد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية الخاصة والمهارات الأساسية لناشئي التنس الأرضي

(بحث وصفي)
على لاعبي أندية العراق
الناشئين بأعمار (١٤-١٦) سنة

من قبل الباحثة
م . م وردة علي عباس

ملخص البحث

يهدف البحث إلى التعرف على أهم القدرات البدنية الخاصة والمهارات الأساسية لناشئي التنس الأرضي ، ومعرفة العلاقة بين القدرات البدنية الخاصة والمهارات الأساسية وتحديد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية الخاصة والمهارات الأساسية لناشئي التنس الأرضي ، وقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفي لملائمة طبيعة المشكلة، إما عينة البحث فقد تضمنت لاعبي التنس الأرضي الناشئين ممن هم بأعمارهم (١٤-١٦) سنة، والبالغ عددهم (٧٠) لاعب، ولقد تم استخدام بعض الاختبارات البدنية والمهارية والتي رشحت من قبل الخبراء والمختصين ، وبعد استخدام الوسائل الإحصائية المناسبة توصلت الباحثة إلى استنتاجات عدة هامها:-

- هناك علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين بعض القدرات البدنية والمهارات الأساسية لناشئي التنس الأرضي.
- تحديد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية الخاصة والمهارات الأساسية لناشئي التنس الأرضي.

ومن أهم التوصيات:

- ضرورة اعتماد المستويات المعيارية التي توصلت إليها الباحثة في تقويم اللياقة البدنية وبض المهارات الأساسية للاعبين التنس الأرضي الناشئين.
- التأكيد على إجراء الاختبارات الخاصة بالقدرات البدنية والمهارية بصورة مستمرة للتعرف على مستوى تطور اللاعبين الناشئين.

ABSTRACT

This study aimed to know the most important basic skills and the special physical abilities for young player tennis, and knowing the relationship between the basic skills and the special physical abilities, also to specify criterion levels for some basic skills and special physical abilities for young player tennis. The researcher used the descriptive method to appropriate the nature of the problem. On the other hand, the sample of the study consist of the young player tennis whereof their age were (14-16) years, and their numbers were (70) players.

In this study it was used some skills and physical tests which were nominated by specialists and experts, then after the use of appropriate statistics instruments, the researcher reached to the following conclusions:

- 1- there was a relationship connection that statistic significance between basic skills and physical abilities for young players tennis.**
- 2- Specifying criterion levels for some basic and special physical abilities for young players tennis.**

Recommendations:

- 1- necessity, on dependence the criterion levels ,which the researcher reached in evaluation some basic skills and physical fitness.**
- 2- The emphasis on doing special tests on skills and physical abilities continuous to know the development level of the young players.**

