



## التوافق العصبي العضلي وعلاقته بدقة الرمي بالبندقية الالية كلاشكوف لطلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم

رباب باسل يونس

[ruby.rubynasil@gmail.com](mailto:ruby.rubynasil@gmail.com)

أ.م.د ندى محمد أمين

P-ISSN: ١٩٩٢-٠٠٩١

E-ISSN: ٢٧٠٨-٣٤٥٤

### المخلص

تجلت مشكلة البحث بان الرمي بالبندقية الالية كلاشكوف يتطلب امتلاك الطلاب قدرة عالية في التوافق العصبي العضلي ومن خلال خبرة الباحثان كان لابد من دراسة العلاقة بين التوافق العصبي العضلي ودقة الرمي بالبندقية لمعرفة نوع وقوة العلاقة ليتم في حال وجود علاقة ارتباط تشخيص النقاط الاساسية لاتقان عملية الرمي و وضع الحلول التي يمكن أن تؤدي الى تقوية العلاقة

هدف البحث: التعرف على العلاقة بين التوافق العصبي العضلي ودقة الرمي بالبندقية الالية كلاشكوف لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم

فرض البحث: هناك علاقة ارتباط بين التوافق العصبي العضلي ودقة الرمي بالبندقية الالية كلاشكوف لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم , استخدمت الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة مشكلة البحث , وان مجتمع البحث هم طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم والبالغ عددهم ( ٢٨٨ ) طالباً اذ بلغ عدد العينة المختارة منهم ( ٢٠ ) طالب وبنسبة ( ٧% )

الاستنتاجات : ان التوافق العصبي العضلي يرتبط ارتباطاً معنوياً بدقة الرمي بالبندقية الالية كلاشكوف , أن دقة الرمي ترتبط بالتوافق العصبي العضلي ارتباطاً معنوياً, التوصيات : التأكيد على تطوير التوافق لطلاب كلية الشرطة لما له تأثير إيجابي على أدائهم بصورة عامة في الواجبات البدنية والعسكرية وبشكل خاص في دقة الرمي , اجراء بحوث مشابهة للتوافق وعلاقته بفعاليات اخرى من الفعاليات المعدة في منهاج كلية الشرطة .

الكلمات المفتاحية :- التوافق ، دقة الرمي بالبندقية



## **Neuromuscular compatibility and its relationship to the accurate college shooting of the Kalashnikov automatic rifle for police students**

### **Research Summary**

The research problem was demonstrated by the fact that firing with a Kalashnikov automatic rifle requires students to have a strong ability in neuromuscular compatibility and Through the experience of the two researchers, it was necessary to study the relationship between neuromuscular compatibility and the accuracy of throwing with a gun to find out the type and strength of the relationship to take place in the event of a correlation relationship diagnosing the main points to master the process of throwing and Develop solutions that can lead to a stronger relationship.

**Research Objective:** To identify the relationship between neuromuscular compatibility and the accuracy of shooting with a Kalashnikov automatic rifle among police college students.

**Research hypothesis:** There is a correlation between neuromuscular compatibility and the accuracy of shooting with a Kalashnikov automatic rifle among police college students , The two researchers used the descriptive method with the relational relations method, as it suits the nature of the research problem, And that the research community are students of the Police College, the stage of the applicant, who are (٢٨٨) students, as the number of the selected sample of them reached (٢٠) students, at a rate of (٧%)

**CONCLUSIONS:** Neuromuscular compatibility is significantly correlated with the accuracy of shooting with a Kalashnikov automatic rifle, That the accuracy of throwing is significantly related to neuromuscular compatibility.



**Recommendations:** Emphasizing on developing compatibility for police college students, as it has a positive impact on their performance in general in physical and military duties, and in particular in accuracy of throwing, Conducting similar research for compatibility and its relationship with other activities prepared in the curriculum of the Police College.

**Key words :- compatibility ,accuracy of shooting with a gun**

### ١-١ مقدمة وأهمية البحث

تعد كلية الشرطة من اهم المفاصل في وزارة الداخلية لما لها من دور في تخريج كوكبة من الضباط الاكفاء قادرين ان يواجهوا الصعاب في ظل ما يتعرض له بلدنا الحبيب العراق من هجمات ونزاعات وعليه يجب العمل على تدريب طلاب كلية الشرطة بالطرق والاساليب الحديثة لتطوير الصفات البدنية والحركية التي تمكنهم من اتقان التدريبات العسكرية والرمي بمختلف الاسلحة بكل عزيمة وثقة بالنفس وان مهارة الرمي بمختلف الاسلحة يعد من اهم المهارات التي يجب ان يتقنها الطالب في كلية الشرطة وان اصابة الهدف من الاطلاق الاولى هي الغاية القصوى المطلوبة من التدريب وان من اولى واجبات رجل الشرطة منع الجريمة ومطاردة المجرمين ومكافحة الارهاب ولا يتم ذلك الا باستخدام السلاح بالاسلوب الصحيح ودقة الاصابة

ويعد التوافق العصبي العضلي واحداً من القدرات الحركية التي يحتاجها طالب كلية الشرطة وذلك لاهميتها وارتباطها بمهارة دقة الرمي في مختلف الاسلحة ومنها البندقية

ومما تقدم فإن أهمية البحث في الارتقاء بمستوى الطلاب في دقة الرمي بالبندقية من خلال دراسة علاقة التوافق العصبي العضلي بدقة الرمي بالبندقية لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم ولهذا سعت الباحثتان الى محاولة التعرف على العلاقة ما بين التوافق العصبي العضلي ودقة الرمي بالبندقية لما لها من دور مهم في التدريب العسكري ولأجل تشخيص النقاط الاساسية لعملية الرمي ووضع الحلول التي يمكن ان تؤدي الى تقوية هذه العلاقة.



## ٢-١ أهداف البحث

التعرف على التوافق العصبي العضلي لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم  
التعرف على العلاقة بين التوافق العصبي العضلي ودقة الرمي بالبندقية الآلية كلاشكوف لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم

## ٣-١ فروض البحث

هناك علاقة ارتباط قوية بين التوافق العصبي العضلي ودقة الرمي بالبندقية الآلية كلاشكوف لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم

## ٤-١ مجالات البحث

المجال البشري : طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم  
المجال الزمني : المدة من ( ٢٠٢٠/١/٥ ) ولغاية ( ٢٠٢٠/١/١٥ )  
المجال المكاني : وزارة الداخلية , كلية الشرطة , ميدان الرمي

## ٢- منهجية البحث واجرائاته الميدانية :

## ١-٢ منهج البحث

استخدمت الباحثتان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة البحث وهو التصور الدقيق للعلاقات المتبادلة بين المجتمع والاتجاهات والميول والرغبات والتطور بحيث يعطي البحث صورة للواقع الحياتي ووضع مؤشرات وبناء تنبؤات مستقبلية (١: ٢٤٣)

## ٢-٢ مجتمع وعينة البحث

يتمثل مجتمع البحث بطلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم والبالغ عددهم ( ٢٨٨ ) وبالطريقة العشوائية ( القرعة ) تم اختيار ( ٢٠ ) عشرون طالبا ومن مرحلة متقدمة وبنسبة ( ٧% ) .

## ٣-٢ الوسائل والادوات المستخدمة في البحث:

- المصادر والمراجع العربية
- الحبل
- بندقية الية كلاشكوف
- عتاد بندقية عيار ( ٧,٦٢ ) ملم



- اهداف رمي ورقية اولمبية
- ميدان رمي حي (مكتشف)
- اعلام ملونة
- سيارة اسعاف
- فريق عمل مساعد (ملحق رقم ١)
- فريق طبي (ملحق رقم ٢)

## ٢-٤ الاختبارات المستخدمة في البحث :

### ٢-٤-١ اختبار التوافق

- اسم الاختبار : اختبار نط الحبل
- الغرض من الاختبار : قياس التوافق
- الأدوات المستخدمة : حبل طوله (٢٤) بوصة ، بحيث يعقد من طرفيه على أن تكون المسافة بين العقدتين (١٦) بوصة (وهي المسافة التي سيتم الوثب من بينها ) تترك مسافة (٤) بوصة خارج كل عقدة لاستخدامها في مسك الحبل .
- مواصفات الأداء : يمسك المختبر الحبل من الأماكن المحددة ، يقوم المختبر بالوثب من فوق الحبل بحيث يمر الحبل من أمام وأسفل القدمين ويكرر هذا العمل خمس مرات
- توجيهات :
- يتم الوثب من فوق الحبل ومن خلال اليدين .
- بعد الوثب يتم الهبوط على القدمين معاً .
- يجب عدم لمس الحبل أثناء الهبوط ، كما يجب عدم إرخاء الحبل أثناء الوثب .
- يجب عدم حدوث اختلال في التوازن أثناء الهبوط أو الوثب .
- أي مخالفة للشروط تلغي المحاولة .
- التسجيل : تسجيل عدد مرات الوثب الصحيح من خمس مرات التي يقوم بها المختبر (٣ : ١٧٧)

### ٢-٤-٢ اختبار دقة الرمي

- التصويب على الدوائر المتداخلة من وضع الوقوف
- الغرض : قياس دقة الرمي
- الادوات : مروج , هدف ورقي أولمبي , بندقية كلاشنكوف , اطلاقات عيار (٧,٦٢) ملم , خوذة , درع



- وصف الاداء: يقف المختبر على بعد ٣٠ متر عن الهدف الورقي ويبدأ برمي ١٠ أطلاقات نحو الهدف
- التسجيل: يتم تسجيل الدرجات التي حصل عليها المختبر المثبتة على الهدف من الدائرة رقم ١٠ الى الدائرة رقم واحد والدرجة التي تكون على الخط الفاصل بين الدائرتين تحسب الاصابة للدائرة الاعلى رقما والاصابات خارج الدائرة السوداء يعطى درجة صفر (٤:٤)

## ٢-٥ التجربة الاستطلاعية

- اجرت الباحثتان مع فريق العمل المساعد التجربة الاستطلاعية في يوم الاحد المصادف ٢٠٢٠/١/٥ على (٥) طلاب تم اختيارهم من خارج العينة والغرض منها هو لتحقيق الاهداف التالية: (١: ٩٥)
- ١- معرفة الوقت المستغرق لاجراء الاختبارات
  - ٢- معرفة مدى امكانية تطبيق الطلاب للاختبارات
  - ٣- تدريب فريق العمل المساعد، وممارسته على تنفيذ الاختبارات وتسجيل النتائج
  - ٤- تلافي الاخطاء التي من المحتمل حدوثها

## ٢-٦ التجربة الرئيسية

تم تطبيق التجربة الرئيسية بأجراء اختبار التوافق واختبار دقة الرمي بالبندقية الالية كلاشكوف على عينة البحث والبالغ عددهم (٢٠) طالباً ولمدة يومين من قبل الباحثتان وفريق العمل المساعد في يومي الثلاثاء والاربعاء المصادف (٧-٨/١/٢٠٢٠)

## ٢-٧ الوسائل الاحصائية

- استخدمت الباحثتان الوسائل الاحصائية المناسبة للحصول على نتائج دقيقة ومنها:
- الوسط الحسابي
  - الانحراف المعياري
  - معامل الارتباط البسيط (بيرسون)

## ٣- عرض وتحليل ومناقشة نتائج اختبار التوافق ودقة الرمي بالبندقية

## جدول (١)

يوضح الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ر) المحسوبة والقيمة الدولية

الاختبارات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط بيرسون (ر)	قيم (ر) الجدولية	الدلالة
التوافق	١,٩٢	٠,٦٩	٠,٨١٧	٠,٤٣٣	معنوية
دقة الرمي	٢,٥١	٠,٣٧			

القيمة الجدولية عند مستوى دلالة (٠,٠٥) واما درجة حرية (١٩)

من خلال عرض الجدول رقم (١) يتضح لنا بأن الوسط الحسابي لاختبار التوافق بلغ (١,٩٢) وبانحراف معياري بلغ (٠,٦٩) فيما بلغ الوسط الحسابي في دقة الرمي (٢,٥١) وبانحراف معياري بلغ (٠,٣٧). وعند استخدام قانون الارتباط (بيرسون) بلغت قيمة معامل الارتباط (ر) المحسوبة (٠,٨٧) تحت مستوى دلالة (٠,٠٥) وبدرجة حرية (١٩) مما يدل على معنوية الارتباط.

من خلال النتائج في الجدول (١) والتي اظهرت وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغيرات الدراسة. ولهذا نجد ان الكثير من المصادر تؤكد على اهمية التوافق في جميع الالعاب الرياضية والتي يجب ان يتمتع بها الرياضي بدرجة عالية من التوافق بين عمل العضلات المشتركة. لذا فإن "توجيه الحركات الارادية نحو هدف يتطلب كفاية عالية من الجهاز العصبي العضلي وان الدقة تتطلب سيطرة كاملة على العضلات الارادية لتوجيهها نحو هدف معين (٨٣:٢) ويؤدي التوافق العصبي العضلي دورا اساسيا وفعالا في مختلف حركات الانسان لذلك فإن الحاجة الى التوافق تكون مهمة في الاداء. "ويعتبر التوافق بين العين واليد من اكثر العوامل اهمية بالنسبة لاداء الرمي بالبندقية بحيث يكون من خلاله انتقال الاشارات العصبية من الجهاز العصبي الى العضلي للقيام بالحركات التي ترتبط بمجال الاداء لذا فانها تتطلب قدر من التوافق بين الجهاز العصبي و العضلي" (٩٢:٥)

## ٤ - الخاتمة

حيث أستنتجت الباحثتان ما يلي :

١- ان التوافق العصبي العضلي يرتبط ارتباطا معنويا بدقة الرمي لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم

٢- دقة الرمي ترتبط بالتوافق العصبي العضلي ارتباطا معنويا.

وأوصت الباحثتان ما يلي :

١ - التأكيد على تطوير التوافق لطلاب كلية الشرطة لما له تأثير إيجابي على أدائهم بصورة عامة في الواجبات البدنية والعسكرية وبشكل خاص في دقة الرمي .



٢ - اجراء بحوث مشابهة للتوافق وعلاقته بفعاليات اخرى من الفعاليات المعدة في منهاج كلية الشرطة .

## المصادر

١. ضافر هاشم ؛ التطبيقات العملية لكتابة الرسائل والاطاريج التربوية والنفسية؛ بغداد، دار الكتب والوثائق، ٢٠١٢
٢. عصام حلمي ومحمد جابر ؛ التدريب الرياضي أسس ومفاهيم واتجاهات؛ الاسكندرية ، منشأة المعارف ، ١٩٩٧
٣. علي سلمان عبد الطرقي ؛ الاختبارات التطبيقية في التربية البدنية بدنية -حركية -مهارية ، المكتبة الوطنية ، بغداد. ٢٠١٣
٤. كراسية ميادين الرمي ؛ ( وزارة الداخلية /كلية الشرطة /قسم الرماية والميادين ) ٢٠٠٦
٥. محمود عبد الفتاح ؛ سيكولوجية التربية الدنية والرياضية ؛ القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٥ .
٦. وجيه محجوب ، طرائق البحث العلمي ومناهجه ، دار الحكمة للطباعة والنشر ، بغداد ، العراق ، ١٩٩٣ ، ص ٢٤٣



## الملاحق

## ملحق رقم (١)

## قائمة باسماء فريق العمل المساعد

مكان العمل	الاختصاص	الرتبة	الاسم	ت
وزارة الداخلية /كلية الشرطة	ضابط تدريب بدني	نقيب	مهند مهدي صالح	١
وزارة الداخلية /المعهد النسوي	ضابط تدريب بدني	نقيب	مينا رعد سعيد	٢
وزارة الداخلية /كلية الشرطة	معلم رماية	مفوض	جواد محمد فالح	٣
وزارة الداخلية /المعهد النسوي	معلم تدريب بدني	مفوض	اسمهان حسن قاسم	٤

## ملحق رقم (٢)

## اسماء فريق العمل الطبي

مكان العملي	الاختصاص	الرتبة	الاسم	ت
وزارة الداخلية /مستوصف كلية الشرطة	ممرض	مفوض	بشير نجم عبد	١
وزارة الداخلية /مستوصف كلية الشرطة	ممرض	مفوض	محمد احمد حسن	٢