نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية في دقة الأداء المهاري للتصويب السلمي بالكرة السلة

أ.م . د حنان عدنان عبعوب
كلية التربية االبدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى
dr.hanan.adnan@gmail.com

مستخلص البحث

هدفت الدراسة الى التعرف على أهمية بعض القياسات الجسمية و القدرات البدنية في دقة الاداء المهاري للتصويب السلمي في لعبة كرة السلة، والتعرف على نسبة المساهمة بعض القياسات الجسمية و القدرات االبدنية في دقة الاداء المهاري للتصويب السلمي في لعبة كرة السلة، وتم استخدام المنهج الوصفي وتكونت عينة البحث من لاعبي المدارس التخصصية في المركز الوطني في محافظتي ديالى وبغداد وعددهم 66 لاعب ، وتم استخدام الحقيبة الإحصائية الجاهزة (لاستخراج القيم الخاصة SPSS) ، وتم التوصل الى بعض الاستنتاجات ومنها ترتبط القياسات الجسمية والقدرات البدنية ارتباط معنوي موجب مع الاداء المهاري لدقة التصويب السلمي في كرة السلة ويعتبر طول الساق والقوة الانفجارية من اكثر المتغيرات التي ساهمت بالاداء المهاري واوصت الباحثة بضرورة التركيز والاهتمام بالقياسات الجسمية والقوة الانفجارية للذراعين عند عملية الانتقاء والاختيار الاعبين لمهارة التصويب في كرة السلة واعتماد قيم المعادلات التنبؤية التي ظهرت في الدراسة الحالية عند اختيار اللاعبين .

الكلمات المفتاحية : نسبة مساهمة ، القياسات الجسمية ، القدرات الحركية ، لعبة كرة السلة

Percentage of the contribution of some physical measurements and motor abilities in the performance of the skill of accuracy of peaceful correction in the game of basketball

Dr. Hanan Adnan Abuboub
Faculty of Physical Education and Sports Sciences / Diyala University
E-mail dr.hanan.adnan@gmail.com

The study aimed to identify the importance of some physical measurements and motor abilities in the performance of the accuracy of peaceful voting in the basketball game And to identify the percentage of the contribution of some physical measurements and the ability of movement in the performance of the skill of accuracy of peaceful voting in the basketball game The descriptive approach was used. The sample consisted of specialized school players in the National Center in the governorates of Diyala and Baghdad National Center in the provinces of Diyala and Baghdad, the youth group of 66 players The ready-made statistical calculator (SPSS) Some conclusions were reached, Physical measurements and kinetic abilities are correlated positively with the accuracy of the accuracy of the pacific score in basketball The length of the leg and the explosive force of the most variables that contributed to the performance of

skills The researcher recommended the need to focus on and attention to physical measurements and the explosive power of the arms during the selection process and the selection of players for the skill of correction in basketball and the adoption of the values of predictive equations that emerged in the current study when the selection of players .

Keywords: Contribution Ratio: Physical Measurements: Motor Capabilities: Basketball Game.

1- التعريف بالبحث

1 – 1 المقدمة وأهمية البحث :

لقد اصبحت عملية التطـور بالمستوى الرياضي صعبة بالطـرائق التقليدية للعملية التدريبية، إذ تتطلب عملية الوصول إلى هذا النوع من الأداء عـــالي الانجـــاز أن يتعرف المدرب على كافة الوسائل والعلوم المرتبطة بالعملية التدريبية لتكون له عونا في الارتقاء بمستوى أداءً اللاعبين كالعلوم الفسلجية، والنفسية، والاجتماعية، والطبية، وغيرها، فضلا عن معرفة مستوى القدرات الحركيـــة وهناك بعض المؤشرات التي يستطيع المدرب من خلالها الوصول بالرياضيين إلى أعلى مستوى ممكن ومنها القياسات الجسمية والقدرات البدنيـــة إذ أن العلاقة بينهما لها الأثر البالغ الأهمية للوصول بالرياضيين إلى مستوى عال من الأداءٍ المهاري لمختلف الألعاب ومنها لعبة كرة السلة وما تحتاجه في تنفيذ مهاراتها الى بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية الخاصة ولكون لعبة كرة السلة تشتمل على المهارات الهجومية والدفاعية مما تتباين في احتياجاتها الى انواع القياسات الجسمية والقدرات البدنية ومنها مهارة التصويب التي لها دور كبير في حسم المباريات ومستوى الانجاز في لعبة كرة السلة وينبغي الاستعانة بالاختبارات والقياسات لكونها الوسيلة المناسبة لمعرفة مستوى قدراتهم الحركية والمهارية. وان عملية الاختيار الرياضي تستهدف افضل الناشئين الموهوبين الذي تتوفر فيهم متطلبات مزاولة النشاط المطلوب ولهم القدرة على التطور المستقبلي فيه ويقع عليها مهمة الكشف عن إمكانيات ألاعبين والتنبؤ بما يستطيع ان يحققه من مستوى جيد في المستقبل وبكفاءة عالية وان عملية الاختيار الرياضي لا يمكن ان تاتي من فراغ , وانما تبنى على دراسات معمقة لجميع الجوانب والقدرات واكتشاف خصائص وصفات بدنية وحركية عبر مراحل متعددة يراعى فيها الملاحظة المنظمة ودراسة المتغيرات المرفولوجية والنفسجسمية عبر مجموعة من الاختبارات والقياسات المستمرة, (1 : 45) ومن خلال ما سبق ذكره تبلورت لدى الباحثة أهمية دراسة تاثير بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية في دقةالاداء المهاري للتصويب السلمي في لعبة كرة السلة تعتبر القدرات البدنية احد الركائز الاساسية التي يتوقف عليها الاعداد المهاري في الانشطة المختلفة حيث توجد علاقة ايجابية بين الاعداد البدني ومستوى الاداء المهاري وان اختلفت مستويات هذه العلاقة تبعا لنوع النشاط الرياضي الممارس وعليه فان امتلاك الفرد لمستوى عالي من القدرات البدنية انما يدل على ان هذا الفرد لديه درجة من القدرة على ممارسة كثير من الانشطة الرياضية بنجاح , ومن خلال متابعة الباحثة للعبة كرة السلة فقد لاحظت مشكلة وهي أن هناك بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية الخاصة والتي يجب أن يمتلكها لاعب كرة السلة، وان هذين المتغيرين يعطيان تسهيلات في تطبيق الشروط المهمة لتنفيذ المهارات المختلفة في لعبة كرة السلة ومنها التصويب السلمي اذ ينبغي توظيف القياسات الجسمية والقدرات البدنية لخدمة طبيعة الاداء المهاري في كرة السلة وخاصة مهارة التصويب لذلك من الممكن أن تكون هناك دلالة علمية في الربط بين بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية الخاصة لغرض خدمة الأداء الحركي عند تنفيذ مهارة التصويب السلمي في لعبة كرة السلة , لذلك فقد ارتأت الباحثة التعرف على نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية في دقة الاداء المهاري للتصويب السلمي في لعبة كرة السلة.

1 – 2 اهداف البحث :

1- التعرف على أهم القياسات الجسمية والقدرات البدنية في دقة ألاداء المهاري للتصويب السلمي بالكرة السلة.
2- التعرف على علاقة اهم القياسات الجسمية والقدرات البدنية في دقة الاداء المهاري للتصويب السلمي بالكرة سلة
3- التعرف على نسب مساهمة اهم القياسات الجسمية والقدرات البدنية في دقة ألاداء المهاري للتصويب السلمي بالكرة السلة.
4- ايجاد معادلات تنبوئية لاهم القياسات الجسمية والقدرات البدنية في دقة ألاداء المهاري للتصويب السلمي بالكرة السلة.

1 – 3 فرضيتا البحث :

1- وجود علاقات ارتباط ذات دلالة معنوية بين بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية في دقة ألاداء المهاري للتصويب السلمي بالكرة السلة.
2- وجود تباين في نسب مساهمة بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية في دقة ألاداء المهاري للتصويب السلمي بالكرة السلة.

1 – 4 مجالات البحث:

المجال البشري: لاعبي المدارس التخصصية بالكرة السلة في محافظتي ديالى وبغداد
المجال الزماني: المُدّة من 2018/2/1 ولغاية 10/ 3 /2019 .
المجال المكاني: قاعات وملاعب المدارس التخصصية التابعة إلى وزارة الشباب والرياضة / اقسام رعاية الموهبة الرياضية

2- منهج البحث وإجراءاته الميدانية

2 – 1 منهج البحث:

تم استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وذلك لملائمته وطبيعة المشكلة.

2 – 2 مجتمع البحث وعينته :

قامت الباحث باختيار عينة البحث المكونة من لاعبي المدارس التخصصية في المركز الوطني في محافظتي ديالى وبغداد ، وتم اختيار عينة البحث والبالغ عددها 66 لاعب من مجتمع الاصل 82 لاعب وبنسبة 80.235 % وكما مبين بالجدول (1)

جدول (1) يبين مجتمع البحث وعينته

المحافظة	المجتمع	العينة	النسبة المئوية
ديالى	48	36	%75
بغداد	34	30	%88.235
المجموع	82	66	%80.487

1- وسائل جمع البيانات:

– الملاحظة . المقابلات الشخصية. الاستبانة. الاختبارات والقياس.المصادر العربية والاجنبية
2- الادوات والاجهزة المستعملة في البحث:

ميزان طبي لقياس الوزن. شريط قياس بطول 50 متر . طباشير ملونة .
كرة طبية وزن 2 كغم. صافرة عدد 2 . كرات سلة وبعدد 10 كرات.
كاميرا تسجيل نوع (sony) يابانية المنشأ عدد (2).
ساعة توقيت الكترونية يابانية الصنع نوع (caseo) عدد (2).
حاسبة الكترونية لابتوب نوع dell. حاسبة يدوية.
تحديد أهم القياسات الجسمية الخاصة بالكرة السلة

2 – 3 لغرض التعرف على اهم القياسات الجسمية الخاصة بالبحث والتي تتلاءم مع عينة البحث تمت مراجعة العديد من المصادر العلمية العربية والاجنبية، والتي من خلالها تم تحديد القياسات وادراجها في استمارة استبيان، وبالتالي تم عرضها على (11)خبير* في الاختبارات والقياس فضلا عن المختصين في لعبة كرة السلة كما في جدول(2)

جدول (2) يبين الاهمية النسبية للقياسات الجسمية للاعبي كرة السلة المرشحة من قبل (11) خبير

ت	المؤشرات الجسمية	درجة الاهمية	الاهمية النسبية	قبول الترشيح	
				نعم	كلا
1	العمر	47	%85,45	✓	
2	الوزن	51	%92,72	✓	
3	الطول الكلي	47	%85,45	✓	
4	طول الذراع	43	%78,18	✓	
5	طول العضد	26	%47,27		✓
6	طول الساعد	21	%38,18		✓
7	طول الكف	33	%60	✓	
8	الطول الكلي والذراعان عاليا	29	%52,27		✓
9	الطول الكلي والذراعان جانبا	27	%49,09		✓
10	طول الرجل	34	%61,81	✓	
11	طول الفخذ	27	%49,09		✓
12	طول الساق	33	%60	✓	
13	طول القدم	17	%30,90		✓
14	ارتفاع القدم	11	%20		✓
15	محيط الصدر (شهيق)	22	%40		✓
16	محيط الصدر (زفير)	24	%43,63		✓
17	محيط العضد (انبساط)	26	%47,27		✓
18	محيط العضد (انقباض)	23	%41,81		✓
19	محيط الفخذ	19	%34,54		✓

* ملحق (1)

20	محيط الحوض	21	%38,18		✓
21	محيط البطن	17	%30,90		✓
22	محيط سمانة الساق	23	%41,81		✓
23	محيط الساعد	21	%38,18		✓
24	محيط الرقبة	13	%23,63		✓
25	محيط الخصر	31	%56,36		✓
26	محيط الرسغ	17	%30,90		✓
27	عرض الصدر	30	%54,54		✓
28	عرض الكتفين	41	%74,54	✓	
29	عرض الحوض	17	%30,90		✓
30	عرض الكف	19	%34,54		✓

وعلى ضوء النتائج تم ترشيح القياسات الجسمية بالكرة السلة (العمر , الطول الكلي , طول الذراع , طول الكف , طول الرجل , طول الساق , عرض الكتفين)

جدول (3) يبين الأهمية النسبية للقدرات البدنية للاعبي كرة السلة حسب ترشيح (11) خبير

ت	القدرات البدنية		درجة الاهمية	الاهمية النسبية	قبول الترشيح	
					نعم	كلا
1	القوة	القوة المميزة بالسرعة	51	%92,72	✓	
2		القوة الانفجارية	45	%81,81	✓	
3		القوة القصوى	31	%56,36		✓
4	السرعة	السرعة الانتقالية	41	%74,54	✓	
5		السرعة الحركية	27	%49,09		✓
6	التحمل	تحمل القوة	27	%49,09		✓
7		تحمل السرعة	37	%67,27	✓	
8	المرونة		38	%69,09	✓	

وعلى ضوء النتائج تم ترشيح القدرات الحركية بالكرة السلة وهي (القوة المميزة بالسرعة، القوة الانفجارية، السرعة الانتقالية, تحمل سرعة, والمرونة).

الاختبارات البدنية والحركية الخاصة بالكرة السلة

- القوة المميزة بالسرعة

أ- قياس القوة المميزة بالسرعة للذراعين :اختبار ثني ومد الذراعين من وضع الانبطاح لمدة (10) ثانية (8 : 176)

ب- قياس القوة المميزة بالسرعة للرجلين: اختبار ثلاث حجلات لأبعد مسافة ممكنة(5: 113)

ت- - قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن: اختبار الجلوس من الرقود لمدة (10) ثانية (6: 176)

- القوة الانفجارية (2: 47)

أ- قياس القوة الانفجارية للذراعين: من وضع الجلوس رمي كرة طبية (2كغم) أماما باليدين.

ب- قياس القوة الانفجارية للرجلين: اختبار القفز العمودي من الثبات

- السرعة الانتقالية: اختبار ركض (30) متر من البدء الطائر
- تحمل السرعة : الركض المكوكي (5×40متر)
- المرونة : اختبار ثني الجذع للأمام من وضع الجلوس الطويل
- اختبار مهارة دقة التصويب السلمي في كرة السلة :اختبار التهديف من الحركة السلمية بعد أداء الطبطبة (7: 82)

2 – 3 – 1 التجربة الاستطلاعية:

التجربة الاستطلاعية عبارة عن دراسة تجريبية أولية يقوم بها الباحث على عينة صغيرة قبل قيامه ببحثه بهدف اختبار أساليب البحث وأدواته وكان هدفها الآتي :-

1- معرفة الوقت المستغرق للقيام بالاختبارات وتسلسلها.

2- معرفة مدى تجاوب العينة ومدى سهولة أداء الاختبار.

3- التأكد من صلاحية الأجهزة والأدوات المستعملة.

4- معرفة قدرة فريق العمل على تنفيذ مهامه بشكل دقيق والتعرف على كيفية ملئ الاستمارة الخاصة بنتائج الاختبارات.

5-معرفة السلبيات والمعوقات التي قد تعترض طريق إجراء الاختبارات

الأسس العلمية للاختبارات البدنية والمهارية

2 – 3 – 2 صدق الاختبارات:-

2 – 3 – 2 – 1 صدق المحتوى:-

ويقصد به الدرجة التي يقيس بها الاختبار ما صمم من أجل قياسه في المجتمع، وقد تحقق هذا النوع من الصدق عندما تم عرض الاختبارات البدنية والمهارية على (5) من الخبراء والمختصين في كرة السلة لإقرار صلاحية الاختبارات البدنية ومدى تمثيل هذه الاختبارات لجوانب السمة اوالقدرة التي يقيسها , وعليه اتفق جميع الخبراء على ان الاختبارات ملائمة لعينة البحث كما موضح في جدول (4).

جدول(4) يبين صلاحية الاختبارات البدنية والاختبارات المهارية بكرة السلة

ت	القدرات البدنية والمهارات	الاختبارات	يصلح	النسبة	لا يصلح	النسبة
1	القوة المميزة بالسرعة	ثني ومد الذراعين لمدة 10 ثانية	5	%100	0	%0
2		ثلاث حجلات لأبعد مسافة يمين	5	%100	0	%0
3		ثلاث حجلات لأبعد مسافة يسار	5	%100	0	%0
4		الجلوس من الرقود لمدة 10 ثانية	5	%100	0	%0
5	القوة الانفجارية	رمي الكرة الطبية اماماً لأبعد مسافة	5	%100	0	%0
6		القفز العمودي من الثبات	5	%100	0	%0
7	المرونة	ثني الجذع للأمام من وضع الجلوس الطويل	5	%100	0	%0
8	السرعة	الركض لمسافة 30 متر من البدء الطائر	5	%100	0	%0

	الانتقالية					
9	تحمل السرعة	الركض المكوكي 5 × 40 متر	5	%100	0	%0
10	مهارة التصويب	التهديف من الحركة السلمية بعد أداء الطبطبة	5	%100	0	%0

2 – 3 – 2 – 12ثبات الاختبارات:-

تم اخذ نتائج اختبارات التجربة الاستطلاعية التي أجريت بتاريخ 2018/6/27 وفي تمام الساعة (الحادية عشر) صباحاً تم تطبيق الاختبارات على لاعبي المركز الوطني بكرة السلة في ديالى ولمدة يوم واحد وتم اختيار عشرة لاعبين وقد أعيدت الاختبارات بعد مضي أسبوع بتاريخ 2018/7/4 وعلى العينات نفسها وبنفس الوقت والادوات ، وتم حساب معامل الارتباط مستخدمًا قانون الارتباط البسيط (بيرسون) بين التطبيقين كدلالة لمعامل الثبات والاستقراروكما في جدول(5)

2 – 3 – 3 موضوعية الاختبارات:-

عدم اختلاف المقررين في الحكم على شيء ما أو على موضوع معين" (11 : 50) وعليه خصصت الباحثة محكمين لتسجيل نتائج الاختبارات، وراعى أن يكون مكان كل حكم يختلف عن الآخر تقريباً عند تسجيل البيانات الخاصة بالاختبارات المستخدمة في البحث وان معامل الارتباط بين تقدير المحكم الأول والمحكم الثاني حول معامل موضوعية الاختبار وتم حساب موضوعية الاختبارات بين نتائج درجات الحكمين(*) الأول والثاني عن طريق معامل الارتباط البسيط (بيرسون)، إذ يلحظ: أن قيم معامل الارتباط جميعها كانت اكبر من قيم معامل الارتباط الجدولية، مما يدل على الموضوعية، والجداول (5) يبين ذلك

ت	القدرات البدنية والمهارات	الاختبارات	قيمة ر للثبات	قيمة ر للموضوعية	قيمة ر الجدولية	الدلالة
1	القوة المميزة بالسرعة	ثني ومد الذراعين لمدة 10 ثانية	0,96	0,98	0,63	معنوي
2		ثلاث حجلات لأبعد مسافة يمين	0,86	0,72		معنوي
3		ثلاث حجلات لأبعد مسافة يسار	0,82	0,77		معنوي
4		الجلوس من الرقود لمدة 10 ثانية	0,94	0,95		معنوي
5	القوة الانفجارية	رمي الكرة الطبية اماماً لأبعد مسافة	0,78	0,80		معنوي
6		القفز العمودي من الثبات	0,82	0,72		معنوي
7	المرونة	ثني الجذع للأمام من وضع الجلوس الطويل	0,78	0,70		معنوي

(*) المحكمين هما (يسار صبيح، محمد عبد الشهيد) مدربين في المركز التخصصي في محافظة ديالى.

8	السرعة الانتقالية	الركض لمسافة 30 متر من البدء الطائر	0,73	0,87		معنوي
9	تحمل السرعة	الركض المكوكي 5 × 40 متر	0.76	0.92		معنوي
10	مهارة التصويب	التهديف من الحركة السلمية بعد أداء الطبطبة	0,96	0,90		معنوي

جدول(5) يبين الثبات والموضوعية للاختبارات البدنية المهارية بكرة السلة
* قيمة (ر) الجدولية بمستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (8) تساوي (0.63).

2 – 4 التجربة الرئيسة

بعد التأكد من سلامة وصحة جميع الاجراءات المنفذة من خلال التجربة الاستطلاعية وتحديد الوقت المستغرق للتنفيذ والتاكد من صلاحية الادوات والاجهزة المستعملة تم التطبيق الميداني على لاعبي المركز الوطني والبالغ عددهم (66) لاعباً،وفي يوم السبت المصادف (2018/7/14) تم اجراء القياسات الجسمية والاختبار المهاري على لاعبي المركز الوطني لكرة السلة في القاعة المغلقة في محافظة ديالى وذلك في تمام الساعة الحادية عشر صباحا وفي يوم الاثنين المصادف (2018/7/17) تم اجراء الاختبارات الحركية في القاعة المغلقة في محافظة ديالى وذلك في تمام الساعة التاسعة صباحاً في يوم الخميس المصادف (2018/8/9) تم اجراء الاختبارات الحركية والقياسات الجسمية المرشحة على لاعبي المركز الوطني لكرة السلة في بغداد اذ تم اجراءها داخل المركز الوطني لكرة السلة وذلك في تمام الساعة الرابعة عصراً في السبت المصادف (2018/8/11) تم اجراء الاختبارات المهارية على لاعبي المركز الوطني لكرة السلة في بغداد اذ تم اجراءها داخل المركز الوطني لكرة السلة

2 – 5 المعالجات الإحصائية :

تم استخدام الحقيبة الإحصائية (SPSS) لمعالجة النتائج
الوسط الحسابي. الانحراف المعياري.معامل الارتباط البسيط (بيرسون).معامل الالتواء.
الارتباط الممتعدد . تحليل التباين. الانحدار المتعدد

3- عرض النتائج ومناقشتها:

عرض نتائج البيانات الوصفية لعينة البحث في المتغيرات قيد الدراسة في لعبة كرة السلة :

جدول (6) يبين الوصف الإحصائي للبيانات

التسلسل	المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الخطا المعياري	الوسيط	الانحراف المعياري	الالتواء
1	العمر	سنة	13.803	0.153	14	1.243	0.139
2	الوزن	كغم	50.985	0.65	52	5.278	-0.218
3	الطول الكلي	م	1.56	0.009	1.565	0.07	-0.303
4	الطول الكلي والذراعان عاليا	سم	1.996	0.015	1.96	0.123	0.517

5	طول الذراع	سم	64.47	0.716	64	5.818	-0.019
6	طول الكف	سم	15.955	0.214	16	1.74	0.144
7	طول الرجل	سم	78	0.544	78	4.417	0.056
8	طول الساق	سم	40.288	0.374	41	3.037	-0.062
9	عرض الكتفين	سم	41.197	0.285	41	2.315	-0.009
10	ثني ومد الذراعين لمدة 10 ثانية	عدة	10.652	0.303	11	2.459	0.174
11	ثلاث حجلات لابعد مسافة يمين	م	5.163	0.093	5.215	0.758	0.109
12	ثلاث حجلات لابعد مسافة يسار	م	5.233	0.077	5.245	0.627	-0.188
13	الجلوس من الرقود لمدة 10 ثانية	عدة	11.061	0.25	11	2.03	0.086
14	رمي الكرة الطبية اماماً لابعد مسافة من وضع الجلوس	م	5.122	0.128	5.12	1.038	0.855
15	القفز العمودي من الثبات	سم	40.091	0.726	40	5.901	-0.427
16	ثني الجذع من وضع الجلوس الطويل	سم	4.924	0.062	4.98	0.501	-0.001
17	الركض المكوكي 5× 40 متر	ثا	44.308	0.519	43.15	4.214	0.951
18	الركض لمسافة 30 متر من البدء الطائر	ثا	2.879	0.218	3	1.767	0.345
19	دقة مهارة التصويب السلمي	درجة	7.636	0.222	8	1.803	-0.488

اما مصفوفة الارتباطات البينية بين القياسات الجسمية والقدرات البدنية ودقة التصويب السلمي في كرة السلة فقد تبين هناك اربعة ارتباطات موجبة للقياسات الجسمية مع دقة التصويب وهي (الطول الكلي والذراعان عاليا, وطول الكف , وطول الرجل, وطول الساق) وكذلك هناك ثلاثة ارتباطات للقدرات البدنية وهي (ثلاثة حجلات لابعد مسافة بالرجل اليسار , رمي الكرة الطبية , والركض لمسافة 30م من البدء الطائر) وترى الباحثة ان كل من القياسات الجسمية والقدرات البدنية لها علاقة وثيقة جدا بقدرة الاعب على الأداء المهاري الجيد ويجب ان تاخذ بنظر الاعتبار عند عملية الاختيار والانتقاء وكما مبين في ملحق (2)

جدول (7) يبين الارتباط المتعدد ومربع الارتباط المتعدد ونسبة المساهمة وخطا التقديرات

Model Summary					Durbin-Watson
النموذج	معامل الارتباط	معامل التحديدR2	النسبة المئوية للمساهمة	خطا التقديرات	
طول الساق	.318[a]	0.101	10.1	1.722	1.027
رمي الكرة الطبية	.442[b]	0.196	19.6	1.642	
a. Predictors: (Constant)طول الساق					

b. Predictors: (Constan طول الساق (,رمي الكرة الطبية	
c. Predictors: (Constant), مهارة التصويب السلمي في كرة السلة	

جدول(8) يبين تحليل التباين للمتغيرات

ANOVA[a]						
النموذج		مجموع مربعات الانحراف	درجة الحرية	متوسط الانحرافات	قيمة F	نسبة الخطا
1	بين المجموعة	21.402	1	21.402	7.214	.009[b]
	داخل المجموعة	189.871	64	2.967		
	المجموع	211.273	65			
2	بين المجموعة	41.344	2	20.672	7.664	.001[c]
	داخل المجموعة	169.929	63	2.697		
	المجموع	211.273	65			
a. Dependent Variable: طول الساق						
b. Predictors: (Constant وطول الساق ,رمي الكرة الطبية						
c. Predictors: (Constant), مهارة التصويب السلمي في كرة السلة						

جدول (9) يبين الانحدار الخطي المتعدد بطريقة stepwise

Coefficients[a]						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	قيمة (T)	نسبة الخطا
		قيمة المعلمة	الخطا المعياري	بيتا Beta		
1	الثابت	2.376	1.970		1.206	.232
	طول الساق	.330	.123	.318	2.686	.009
2	الثابت	7.028	2.541		2.766	.007
	طول الساق	.328	.117	.316	2.800	.007
	رمي الكرة الطبية	-.883	.325	-.307	-2.719	.008
a. Dependent Variable مهارة دقة التصويب السلمي في كرة السلة						

يتبين لنا من الجداول اعلاه ان معامل الارتباط للقياس الجسمي (طول الساق) قد بلغ (0.318) ومعامل التحديد قد بلغ (0.101) اذ يفسر معامل التحديد نسبة التغير في المتغير التابع والتي تعود الى

التغير في المتغير المستقل , وان الخطا المعياري للتقدير قد بلغ 1.722) وهذه يعني ان حجم الاخطا التقديرية كان قليل جدا. (9: 277) وكذلك قيمة F المحسوبة قد بلغت (7.214) وبمستوى دلالة (0.009) وهذه يعني ان هناك تاثير معنوي عالي للمتغير المستقل (طول الساق) على المتغير المعتمد وهو التصويب السلمي وهذه يعني كلما زاده طول ساق للاعب كلما زادت دقة التصويب السلمي في كرة السلة كما يوضح معامل الانحدار(0.330) فكل زيادة في طول الساق تزداد دقة التصويب (330 مرة) وهذه الزيادة المعنوية واضحة من خلال قيمة (T) وقد بلغت (2.686) وبمستوى دلالة (0.009) وهنا يمكن ايجاد قيمة F من خلال تربيع قيمة (T) (10: 88) مما يعني ان هناك علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين المتغيرين وعلية فان معادلة الانحدار التنبوية للمتغير التابع دقة التصويب بدلالة المتغير المستقل طول الساق هي

ص= 2.376 + (0.330 x طول الساق)

ومن خلال المعادلة التنبؤية يتضح ان طول الساق عامل مساهم في أداء ألاعب لمهارة دقة التصويب والتي تعد من المهارات الهجومية المهمة اذ تلعب دورا حاسما في فوز وخسارة الفرق لما لها من أهمية كبيرة في المباريات وترى الباحثة أن للقياسات الجسمية دوراً هاماً في كرة السلة إذ تتطلب الأداءات الهجومية والدفاعية قدرات جسمية خاصة للاعبين ويؤثر كل من الطول الكلي وأطوال الأطراف وقوة التكوين الجسمي على المنافسة بين اللاعبين المهاجمين والمدافعين داخل المنطقة المحرمة أسفل السلة من أجل الاستحواذ على الكرات المرتدة من اللوحة أو الحلقة، وكذلك يرتبط نجاح التصويبة بكل من الطول الكلي وطول الأطراف ويتأكد ذلك في أداء اللاعبين للتصويبات القريبة والتي تقل فيها فرصة فشل المحاولة . (3: 22-24)

اما قيمة معامل الارتباط لمتغير المستقل وهو قياس القوة الانفجارية للذراعين باختبار رمي الكرة الطبية كانت (0.442) ومعامل تحديد (0.196) وبلغت قيمة F (7.664) وبمستوى دلالة (0.001) اما قيمة T فقد بلغت (-2.719)ويبين الجدول (9) ان طول الساق هو المساهم الاول في معادلة التنبؤ وان اختبار رمي الكرة الطبية هو المساهم الثاني وفق المعادلة الثانية للتنبؤ

ص= 7.028 +(0.328 x طول الساق) + (0.883- x رمي الكرة الطبية)

ومن خلال المعادلة التنبؤية يتضح ان طول الساق والقوة الانفجارية للذراعين والمتمثلة باختبار رمي الكرة الطبية لهما تأثير فعالا في أداء مهارة دقة التصويب في الكرة السلة وقد ساهم المتغيرين بنسبة مساهمة بلغت (10.1 و 19.6) على التوالى وهي نسبة مساهمة جيدة ولها تأثير على الأداء المهاري لدقة التصويب وترى الباحثة ان القوة الانفجارية للذراعين لها دور كبير في اداء ونجاح مهارة التصويب فهي القدرة على تفجير اقصى قوة في اقل زمن ممكن لاداء حركي مفرد اي انها القوة القصوى اللحظية للاداء والقابلية على اخراج اقصى قوى في اسرع زمن ممكن .وكذلك هي قدرة الرياضي على اداء حركة ما بتوافر اقصى قوة سريعة . (4: 21) ومهارة التصويب لا يمكن ان تتم دون توافر عوامل متداخلة تودي الى نجاحها فاللاعب يجب ان يكون متدرب بشكل جيد على أدائها وفي ظروف مختلفة وقريبة من ظروف المنافسة ويجب ان يتمتع بالخبرة الميدانية والجرأة والثقة بالنفس

4 – الخاتمة

استنتجت الباحثة ما يلي:

1- ترتبط القياسات الجسمية والقدرات الحركية ارتباط معنوي موجب مع اداء مهارة دقة التصويب السلمي في كرة السلة ويعتبر طول الساق والقوة الانفجارية للذراعين من اكثر المتغيرات التي ساهمت بدقة الاداء المهاري

واوصت الباحثة ما يلي:

1- ضرورة التركيز والاهتمام بالقياسات الجسمية والقوة الانفجارية للذراعين عند عملية الانتقاء والاختيار الاعبين لمهارة اليصويب في كرة السلة واعتماد قيم المعادلات التنبؤية التي ظهرت في الدراسة الحالية عند اختيار اللاعبين وأجراء بحوث مشابهة باستخدام متغيرات أخرى كالبايوميكانيكية النفسية ولمهارات اخرى

المصادر العربية

1- عبد الله حسين اللامي واخرون ؛ مبادى التدريب الرياضي , (دار الكتب والوثائق ببغداد , 2018)
2- علي سلمان عبد الطرفي؛ الاختبارات التطبيقية في التربية الرياضية – بدنية – حركية – مهارية: (بغداد، دار الكتب والوثائق، 2013)
3- عدي عبد الحسين كريم؛ علاقة بعض القدرات البدنية الخاصة بدقة اداء مهارة التصويب في الكرة السلة , (رسالة ماجستير غير منشورة , جامعة ديالى , كلية التربية الرياضية , 2005)
4- فارس سامي يوسف؛ تحديح مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية والمهارية الهجومية بكرة السلة في العراق ,(رسالة ماجستير غير منشورة , جامعة بغداد , كلية التربية الرياضية , 2000)
5- قاسم حسن حسين وبسطويسي احمد؛ التدريب الرياضي الأيزوتوني في مجال الفعاليات الرياضية ، (بغداد، مطبعة الوطن العربي، 1979)
6- محمد صبحي حسانين؛ القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية، ج1، ط3: (القاهرة، دار الفكر العربي، 1995)
7- محمد عبد الشهيد حسن؛ تحديد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية والحركية والمهارات الهجومية على لاعبي المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بكرة السلة: (اطروحة دكتوراه، جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، 2018)
8- محمد صبحي حسانين؛ الاختبار والقياس في التربية البدنية، ج 2، ط2: (القاهرة، دار الفكر العربي، 1987)
9- محفوظ جودة ؛ التحليل الاحصائي الاساسي باستخدام spss , ط2 , (عمان , دار وائل للنشر , 2009)
10- محمود مهدي البياتي؛ تحليل البيانات الاحصائية باستخدام البرنامج الاحصائي spss , ط1 , (الاردن , دار الحامد للنشر 2005)
11- مصطفى حسين باهي؛ المعاملات العلمية والتطبيق (الصدق- الثبات- الموضوعية- المعايير)، ط1:(القاهرة، مركز الكتاب لنشر، 1999)

ملحق (1)

اسماء الخبراء والمختصين الذين قاموا بتحديد اهم القياسات الجسمية والقدرات البدنية والمهارية في كرة السلة

ت	الدرجة العلمية	الاسم	الاختصاص	مكان العمل
1	أ. د	نبيل محمود شاكر	علم الحركة	جامعة ديالى/ كلية التربية الاساسية
2	أ. د	حيدر شاكر مزهر	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/ كلية التربية الاساسية
3	أ. د	فارس سامي يوسف	الاختبار والقياس/ كرة السلة	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ. د	سها عباس عبود	تعلم حركي/ كرة السلة	جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
5	أ.م. د	رشا طالب ذياب	تدريب رياضي/ كرة السلة	جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
6	أ.م. د	لؤي سامي رفعت	فسلجة التدريب/ كرة السلة	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ.م. د	محمد وليد شهاب	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
8	أ.م. د	عدي عبد الحسين	الاختبار والقياس/ كرة السلة	جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ.م. د	سحر حر مجيد	تعلم حركي/ كرة السلة	جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ.م. د	بشار غالب شهاب	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
11	أ.م. د	يسار صبيح	علم النفس/ كرة السلة	جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
College of Physical Education and Sport Sciences For Women