



التطور التاريخي والنتائج المتحققة للعراق في فعالية الوثب العالي بالدورات العربية لفترة من 1953م ولغاية 1976م

م.م. نضال هاشم غافل

أ.م.د. اسيل جليل كاظم

أ.م.د. زينب علي عبد الامير

Faeeq8855@gmail.com

ملخص البحث

- اشتمل هذا البحث على خمس ابواب
- 1- المقدمة : تضمن مقدمة البحوث اهميته كما شمل على مشكلة البحث حيث تضمنت توثيق مشاركات العراق في الدورات العربية من عام 1953م لغاية 1976م في فعالية الوثب العالي ومعرفة الاسباب الحقيقية وتوثيقها في حالة عدم مشاركة العراق في بعض هذه الدورات .
- تحاول الباحثات بأن يكون هذا البحث بمثابة الوليد الجديد اسهاماً فعالاً متواضعاً في البناء الشامخ لصرح البحث العلمي في عراقنا الحبيب.
- وكذلك تضمن هذا الباب على اهداف البحث
- التعرف على التطور التاريخي فعالية الوثب العالي .
 - التعرف على النتائج المتحققة للعراق في الدورات العربية للفترة من 1953م لغاية 1976م لأداء فعالية الوثب العالي.
 - تحليل مشاركة العراق في الدورات العربية لهذه الفترة والنتائج المتحققة.
 - تفسير اسباب عدم مشاركة العراق لأي من هذه الدورات .
 - وكذلك شمل هذا الباب على مجالات البحث :
 - المجال الزمني : قامت الباحثات بإجراءات البحث للفترة من 2018/1/15 لغاية 2018/3/15م.
 - المجال المكاني : مكتبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات ومكتبة كلية التربية الرياضية الجادرية و مكتبة اللجنة الاولمبية العراقية .
 - المجال البشري : اللاعبين المشاركين في الدورات العربية للفترة من 1953 لغاية 1976م .
 - مشاركات العراق بفعالية الوثب العالي في الدورات العربية منذ عام 1953 ولغاية 1976
- 2- منهجية البحث : اعتمدت الباحثات المنهج التاريخي لملائمة وطبيعة الدراسة الدراسة .
- عينة البحث : اللاعبين العراقيين المشاركين في الدورات العربية منذ 1953 ولغاية 1976
- 3-العرض والمناقشة : عرض ومناقشة مشاركات العراق في الدورات العربية منذ 1953 ولغاية 1976
- تحليل اسباب عدم مشاركة العراق في بعض هذه الدورات ومن ثم توصلت الباحثات لعدة استنتاجات حققت اهداف البحث وانتهت بعدة توصيات .
- الكلمات المفتاحية : التطور التاريخي في فعالية الوثب العالي



The historical development and the results achieved for Iraq in the performance of high jump efficiency in the Arab sessions for the period from 1953 to 1976

Historical Analytical Research
Researcher **Nidhal Hashim Ghafel**

Supervised by

Dr. Zainab Ali Abdul – Amir

Dr. Aseel Jalil Katae

Faeq8855@gmail.com

Abstract

Historical development and results achieved for Iraq in the performance of effectiveness Arabic courses for the high jump from 1953 until 1976 m research analytical historical Nedhal Hashem inattentive abstract: this research consisted of five sections: the first section presented and the importance of research and research issue which included document Iraq shares in Arabic courses in 1953 m until 1976 in effectively performing high jump and find out the real reasons and documented in case of non-participation of Iraq to some of these courses. The researcher trying to have this research serves as an effective contribution to the newborn modest in construction project of scientific research in our beloved country. And also ensure that the door on research objectives-identify the historical development of the performance effectiveness of the high jump. -To identify achieved results for Iraq in Arabic courses for the period 1953 m until 1976 to perform effective high jump. -Analyze the participation of Iraq to Arabic courses for the period and the results achieved. -Explain the reasons for non-participation of Iraq to any of these courses. Also included in this section on areas of research: temporal area: the researcher search procedures for the period of Until 15 March 2018. -Spatial domain: library faculty of physical education and sports science and physical education College Library, the Jadiyera library of the Iraqi Olympic Committee. -Human domain: players participating in Arabic courses from 1953 until 1976. Methodology of research: research adopted experimental method to study. Section II: theoretical studies: this section stages of historical development to perform effective high jump. Section III: this chapter contains offer to Iraq shares in Arabic courses since 1953 and Syria until 1976. And results achieved. Section IV: outline and analysis of Iraq shares this courses with a discussion of the reasons for non-participation of some such courses as statistical variables of digital progress as well as the historical curve for the logarithm of height, progress and decline in level. Chapter 5: conclusions and recommendations: the researcher came to several conclusions made research goals and finished several recommendations .

Keywords / Historical Development in High Jump Action



1- التعريف بالبحث

1-1 المقدمة وأهمية البحث

التاريخ هو السجل الذي يحفظ للأمة كل ما فيها ويسجل الحقائق والوقائع العلمية وتوثيقها وتحليلها وإعطاء الأسباب المستندة الى الحقائق لتبقى رصيماً به كل من يبحث وراء الحقائق ويريد ان يحتفظ بالماضي ويوثقه لأنه هو الجذر الاساس الذي يبني عليه الحاضر والمستقبل وبه تحيا الامم وبانعدامه تموت ولا وجود لها .

أن جميع الالعاب الرياضية تبني على اساس تاريخ نشوؤها ولا تتطور هذه الالعاب بدون معرفة نشأتها وتاريخها والقواعد الاساسية التي تبني عليه هذه الالعاب والفعاليات الرياضية لأنه في كل لعبة من الالعاب الرياضية حصل عليها تطوراً منذ نشأتها حتى وقتنا الحاضر سواء كان تطوراً من ناحية الاداء وكذلك هناك تطوراً من ناحية النتائج المتحققة اي الانجازات لأنه التطور في الاداء يلحقه تطوراً ملحوظاً في الانجاز .

والعاب القوى من الرياضات التي تتضمن فعاليات رياضية عديدة والتي يتطلب تنفيذها الى معرفة وقدرة عالية على كل تفاصيل هذه الفعاليات من اجل تنفيذها بالشكل الصحيح لتحقيق الهدف الذي يسعى اليه الا وهو الوصول الى النتائج التي يطمح لها الرياضي والانجاز العالي ولما تعود به هذه الفعاليات من فائدة لجميع اعضاء الجسم وتطوير الاجهزة الوظيفية لما تتضمنه من تدريبات وتمارين واسعة جداً يتطلب تنفيذها جهداً عالياً من الرياضي او الرياضة حيث اصبحت العاب القوى لها مكاناً مهماً من جميع الدورات الأولمبية واصبحت تمارس في كل البلدان كلعبة لها قوانينها وبرامجها الخاص بها وهي تعد مقياساً مهماً بين الالعاب الرياضية ومن المقاييس التي تشير الى تقدم الامم ورقياً بالإضافة الى انها تعد من الانشطة ذات الاثارة والطابع التنافسي بكافة فعالياتنا نظراً لما تعرضه من قدرة الرياضي على اللداء بكفاءة عالية

وتشمل العاب القوى جملة من المسابقات الفردية والجماعية وهي تمثل فعاليات الركض والوثب والرمي بكافة أنواعه ومختلف الأدوات الرياضية.

إن فعالية الوثب العالي هي من الفعاليات التي تتطلب قدرة تكتيكية عالية وجهد مميز من قبل الرياضي ومواصفات جسمية خاصة من أجل الوصول إلى الإنجاز العالي الي يطمح له الرياضي لذلك يجب أن يخضع الرياضي إلى تدريبات خاصة من قبل مدربين أكفاء لهم خبرة في مجال تخصصهم . وتعتبر فعالية الوثب العالي هي من الفعاليات التي تعتمد على قدرة الرياضي على الوثب اعلى ما يمكن فوق العارضة شرط عدم اسقاط هذه العارضة من فوق الحامل ويتم هذا الوثب عن طريق خطوات الاقتراب بأية طريقة .

وبذلك تكمن أهمية البحث في التعرف على التطور التاريخي للداء فعالية الوثب العالي والوقوف على أهم دقائق هذا التطور لإداء (اي وصول اللاعب او اللاعبة) الى أهم دقائق الفعالية ومحاولة الوصول الى الانجاز الامس وتخطي السليبات وهذا يأتي من خلال التدريب والتمرين المستمر .

نظراً للأهمية الكبيرة لهذه الفعالية ضمن فعاليات الساحة والميدان وتأثيرها على النتائج المتحققة للتعرف المشاركة في السباقات ولعدم وجود دراسة تاريخية توثق التطور التاريخي لأداء فعالية الوثب العالي والنتائج المتحققة للعراق للفقرة من 1953م ولغاية 1976م وتحليل الاسباب في حالة عدم مشاركة العراق في اي دورة من الدورات العربية خلال هذه الفترة تحليلاً علمياً فوجدت الباحثات من هذه المشكلة المهمة موضوعاً لبحثها ليصبح مصدراً مهماً بيد الدارسين والباحثين في هذا المجال .



- التعرف على التطور التاريخي لأداء فعالية الوثب العالي والتعرف على النتائج المتحققة للعراق في الدورات العربية للفترة من 1953م لغاية 1976م لأداء فعالية الوثب العالي.
- تحليل مشاركة العراق للدورات العربية لهذه الفترة والنتائج المتحققة.
- تفسير اسباب عدم مشاركة العراق لأي من هذه الدورات .

1-3 فروض البحث

- 1- توجد فروض حقيقية في التطور التاريخي لأداء فعالية الوثب العالي .
- 2- توجد فروض حقيقية للتطور التاريخي لأداء فعالية الوثب العالي من خلال مشاركة العراق للدورات العربية لهذه الفترة .

2- منهجية البحث

اعتمدت الباحثات المنهج التاريخي لملائمته وطبيعة الدراسة في توثيق مشاركات العراق في الدورات الرياضية العربية لفعالية الوثب العالي منذ عام 1953 ولغاية 1976 كون المنهج التاريخي يعتمد على جمع الحقائق وتسجيلها وتوثيقها والتحقق من صحتها

1-2 عينة البحث

اللاعبين العراقيين المشاركين في الدورات الرياضية العربية منذ عام 1953 ولغاية 1976 من فعالية الوثب العالي

2-2 وسائل جمع المعلومات

- الصحف والمجلات العلمية
- المصادر العلمية

2-3 الوسائل الاحصائية

$$1. \text{ المتوسط الحسابي} = \frac{\text{مجموع القيم}}{\text{عددها}} (36:1).$$

$$2. \text{ الانحراف المعياري} = \frac{\sqrt{(س-س)مج}}{ن} (151:2)$$

$$3. \text{ مقدار التقدم الرقمي} = \text{ادنى مستوى رقمي} - \text{أعلى مستوى رقمي} (275:3)$$

$$4. \text{ نسبة التقدم الرقمي} = \frac{\text{ادنى مستوى رقمي} - \text{أفضل مستوى رقمي}}{\text{ادنى مستوى رقمي}} \times 100$$

$$5. \text{ معدل التقدم الرقمي} = \frac{\text{التقدممقدار}}{\text{أفضل مستوى رقمي}}$$

$$6. \text{ معدل نسبة التقدم الرقمي} = \frac{\text{نسبة التقدم}}{\text{أفضل مستوى رقمي}}$$

$$7. \text{ الأسلوب اللوغاريتمي لتحليل تطور الارتفاع الوثب العالي (201:4)}$$



3-مناقشة وتحليل مشاركات العراق والنتائج المتحققة بفعالية الوثب العالي في الدورات الرياضية العربية للفترة من 1953م ولغاية 1976م .
3-1- تحليل اسباب عدم مشاركة العراق في بعض الدورات.
تتم المناقشة وذلك من خلال المنحنى التاريخي عن طريق السلسلة الزمنية للدورات العربية والانجاز المتحقق من خلال الارتفاع الذي حقق من قبل الرياضيين. كما موضح بالجدول (3)

الوثب العالي	العدد	متوسط الانجاز الرقمي	الانحراف المعياري للانجاز	افضل مستوى رقمي	ادنى مستوى رقمي	مقدار التقدم الرقمي	معدل التقدم الرقمي	نسبة التقدم الرقمي	معدل نسبة للتقدم الرقمي
	5	1.84	0.27	1.85	1.65	0.2	0.1	4%	2%

البيانات الاحصائية لبعض المتغيرات المرتبطة بتقدم المستوى الرقمي في سباقات الوثب العالي. ان متوسط الانجاز الرقمي في سباقات الوثب العالي للدورات العربية قد بلغ (1,84) بانحراف معياري (0.27) لأفضل المتسابقين في (5) دورات عربية كما يلاحظ ان افضل مستوى رقمي هو (1.85م) هو في الدورة الرياضية الرابعة عام 1965م . في حين ان ادنى مستوى رقمي بلغ (1.65م) في الدورة الرياضية الثانية عام 1957م لذا فأن مقدار التقدم الرقمي قد بلغ (5.2 سم) كما ويلاحظ ان معدل التقدم الرقمي (5.1 سم) بنسبة 4% .
وقد استخدمت الباحثات (الاسلوب اللوغاريتمي) لتحليل تطور المستوى الرقمي لسباق الوثب العالي منذ دورة مصر – القاهرة عام 1953م حتى لغاية دورة دمشق – سوريا 1976م .
حيث يلاحظ ان افضل لوغاريتم للارتفاع هو (2.271) في دور مصر – القاهرة 1965م في حين ان ادنى لوغاريتم للارتفاع (2.2430) في دورة مصر 1953م . لوغاريتم الارتفاع الوثب العالي كما موضح بالجدول (4)

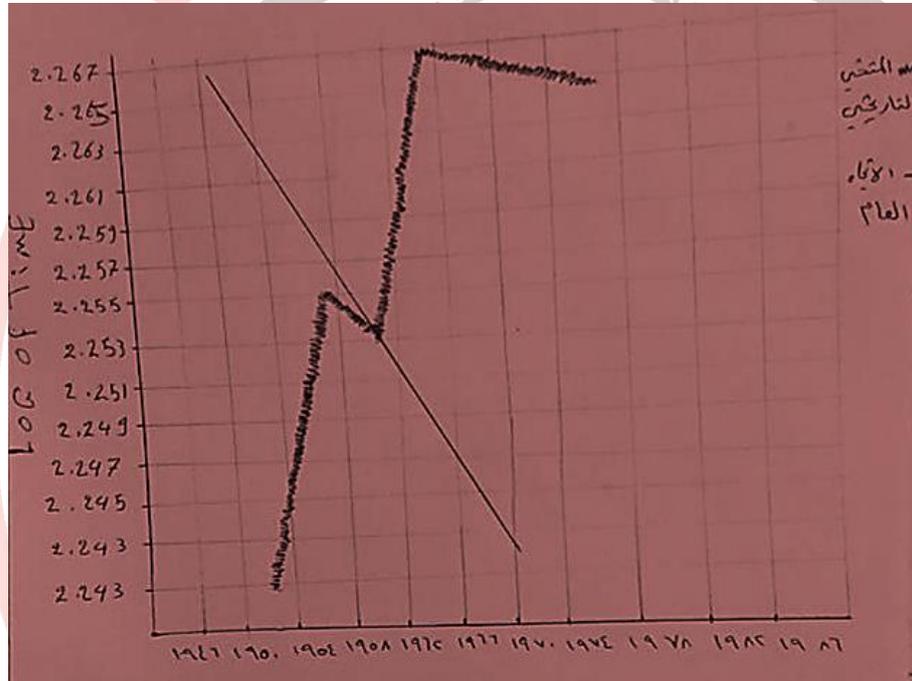
جدول (4)

الدورات	سنة المسابقة	الارتفاع	الوثب العالي
الاولى- مصر	1953	1.75م	لوغاريتم الارتفاع
الثانية – بيروت	1957	1.80م	2.2552



-----	-----	-----	الثالثة -المغرب
2.2671	1.85م	1965	الرابعة - مصر
-----	-----	1976	الخامسة-دمشق

فضلاً عن استخدام الباحثات الاسلوب الاحصائي (للسلاسل الزمنية) من اجل التعرف على التذبذب الحاصل في المستوى الرقمي خلال الفترة الزمنية المحصورة منذ دورة القاهرة 1953م وحتى دورة سوريا - دمشق 1976م وكما يتضح بالرسم البياني بالمنحنى التاريخي للسلسلة الارتفاع والذي استخدمت فيه الباحثات لقياس الاتجاه العام .
السنين yeas



شكل رقم (1) المنحنى التاريخي للسلسلة الزمنية بلوغا يتم الارتفاع السابق الارتفاع العالي والاتجاه العام .



ومن خلال النظر الى المنحنى والنتائج المدرجة في الجدول رقم (7) يلاحظ بانها تشير زيادة معدل التقدم الارتفاع لسباق الوثب العالي خلال الحقبة الزمنية لدورة مصر 1953م ولغاية دورة سوريا - دمشق 1976م فتلاحظ بأن لوغاريتم الارتفاع قد ارتفع فقد كان في عام 1953 هو (2.2430) وارتفع الى (2.2671) في عام 1965 بفارق هو (0.024).

وان الباحثات ترى ان عملية القفز هو وسيلة لاجتياز حاجز عمودي من اجل الحصول على احسن انجاز نتيجة من خلال القفز للأعلى .

والباحثات ترى ان سبب التطور في المستوى الرقمي يرجع الى تطور المستلزمات وكذلك دور علم التدريب في الارتفاع بالمستوى الرقمي وهذا يتفق مع ما اشار اليه (قاسم حسن) الى " ان تطوير المستوى يعزى الى تطوير المستلزمات والأجهزة والادوات فضلاً عن التطور الحاصل في فن الاداء الحركي". (32:5)

ومن خلال ملاحظة المنحنى التاريخي نلاحظ حصول ارتقاء في المستوى الرقمي وبصورة متدرجة ومتعاقبة مما ادى الى تحسن المستوى الرقمي باستثناء الدورتين الثالثة في بيروت عام 1961م والدورة الخامسة في مصر 1976م حيث لا توجد مشاركة للعراق في هاتين الدورتين ومن خلال التطور الحاصل لأداء الوثب العالي تجد ان تطور في التكنيك فالتحسن الواضح على طرائق الركضة التقريبية في طريقة الفوسبوري (كما اكد عليه قاسم حسن حسين(6:209) من خلال:

- 1- زيادة السرعة للركضة التقريبية .
 - 2- تقسيم الركضة التقريبية الى قسمين
 - 3- تكامل حركات الدفع والرفع .
 - 4- التأكيد على مرجحة الذراعين والرجل الحرة اثناء النهوض والارتفاع .
- اما السبب في عدم مشاركة العراق في الدورة الثالثة الدار البيضاء - المغرب 1961م فترى الباحثات انه يعود نتيجة لتطور الاحداث السياسية في العراق وانذلاع الحرب الكردية في الشمال.
- اما سبب عدم مشاركة العراق في الدورة الرياضية العربية الخامسة دمشق - سوريا 1976م. هي سبب المقاطعة السياسية بين العراق وسوريا فلم تكن هناك نية للمشاركة بالرغم من تطور نوعية الرياضة في العراق بالإضافة الى العوامل الاخرى الادارية - الفنية كان لها دور نسبي في عوامل عدم المشاركة .
- وترى الباحثات بأن العراق لو تسنى له المشاركة في هذه الدورة وبهذا الزخم الجيد من الرياضيين والاستعدادات لاستطاع رياضيون ان يحققوا نتائج جيدة في هذه الدورة .

4-الخاتمة :

حيث استنتجت الباحثة مايلي :

توجد علاقة كبيرة جداً ومؤثرة بين السياسة والرياضة حيث ان الحروب والصراعات السياسية لها تأثيرها الواضح على النجاح الرياضي.

- 1- ضعف في الجانب الاداري - الفني ادى الى التراجع في بعض الدورات وعدم المشاركة بها .
- 2- عدم وجود التوثيق الرسمي للتطور التاريخي فعالية الوثب العالي ومشاركات العراق في الدورات العربية الرياضية من عام 1953 م ولغاية 1976م .
- 3- قلة الادوات والاجهزة الحديثة والتماشي مع الاجهزة القديمة يؤدي الى التراجع في المستوى .
- 4- افتقار المكتبات الرياضية الى مصادر توثيق المشاركات العراقية في الدورات العربية لفعالية الوثب العالي والنتائج المتحققة، للفقرة من 1953م , ولغاية 1976م .

وأوصيت بما يلي



- 1- ضرورة الاهتمام بالجانب الفني – الاداري وتطويره بما يتماشى مع التطور الذي يحصل في التدريب للوصول الى الانجازات العالمية وتوفير الكادر التدريبي المتطور والمتدرب جيداً من اجل الارتقاء بعملية التدريب.
- 2- ضرورة الاهتمام بتوفير المستلزمات والاجهزة الحديثة للتدريب لغرض الارتقاء بمستوى التدريب الى اعلى ما يمكن .
- 3- التأكيد على الاتحادات الخاصة بألعاب القوى واللجان الخاصة بالاحتفاظ بأرشيفات خاصة من كل فعالية وتزويدها للباحثين .
- 4- اعتماد هذه الدراسة كمصدر من مصادر المكتبات الرياضية واعتمادها من قبل الباحثين .

المصادر

1. ريسان خريبط مجيد ؛ العاب القوى ، الموصل ، مطبعة التعليم العالي ، 1989.
2. السيد فؤاد البهي ؛ علم النفس الإحصائي وقياس العقل البشري ، ط3، دار الفكر العربي ، 1979 ، ص151 .
3. قتيبة احمد شهاب الاعظمي وياسر منير طه ؛ العاب القوى بين النظرية والتطبيق تعلم – تدريب – تحكيم – تقنيات نواحي السلامة ، جامعة تكريت ، 2012.
4. ماهر أحمد علي ؛ دراسة تحليلية لمتغيرات تقدم المستوى الرقمي لأفضل متسابق العالم في الوثب الطويل ، الثلاثي ، العالي ، القفز بالزانة ، مجلة بحوث التربية الرياضية ، مصر ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق ، مج 13 ، ع25-26 ، 1993 ، ص275 .
5. محمود حسن المشهداني والدليمي محمد ماجد ؛ من طرق الاحصاء الارقام القياسية والسلاسل الزمنية ، بغداد ، جامعة بغداد ، 1985.
6. مصطفى حسين باهي ؛ المعاملات العلمية بين النظرية والتطبيق، ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1999 ، ص36 .