



Doi: <https://doi.org/10.54702/msj.2021.20.2.0033>

دراسة مقارنة لمؤشر السرعة للهجوم السريع بنقلتين للفرق الثلاثة الأولى المتأهلة للمسدس الذهبي للدوري الممتاز لكرة السلة (2016-2017)

هدى شهاب جاري

Huda@copew.uobaghdad.edu.iq

نور الهدى ستار جبار كاظم

Nooralhudasatar01@gmail.com

جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية و علوم الرياضة للبنات

الملخص

تتلخص أهمية البحث في دراسة مقارنة بعض المتغيرات الكينماتيكية للهجوم السريع بنقلتين بين الأندية الثلاثة الأولى للمسدس الذهبي لكرة السلة للدوري الممتاز (2016-2017)، وتتلخص مشكلة البحث في إيجاد نقاط القوة والضعف للأندية الثلاثة الأولى للمسدس الذهبي في الدوري الممتاز (2016-2017) في كرة السلة لذلك ارتأت الباحثة في الخوض في إجراء دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الكينماتيكية للهجوم السريع بنقلتين لأندية المراكز الثلاثة الأولى للمسدس الذهبي للدوري الممتاز لسنة (2016-2017) في كرة السلة، وقد هدفت الدراسة الى مقارنة المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بالهجوم السريع بنقلتين لأندية المراكز الثلاثة الأولى للدوري الممتاز لسنة (2016-2017) لكرة السلة. اما منهجية البحث فقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب المسح المقارن، اما عينة البحث فقد اشتملت اندية الثلاثة الأولى للدوري الممتاز بالكرة السلة (2016-2017)، وقامت الباحثتان بأجراء التجربة الرئيسية وذلك بتصوير ثلاث مباريات كل من (الكهرباءXالكرخ/ الشرطةXنفط الجنوب / النفطXالشرطة)، واستخدمت الباحثتان برنامج الكينوفيا لاستخراج قيم المتغيرات الكينماتيكية، إما الوسائل الإحصائية فقد استخدمت الباحثتان (الوسط الحسابي، انحراف معياري وتحليل التباين الأحادي)، وتوصلت الباحثتان الى اهم الاستنتاجات:-

- 1- تبين ان زمن نقل الكرة غير معنوي اي لا توجد فروق بين الاندية الثلاثة الاولى .
- 2- تبين ان سرعة انتقال الكرة اعطت نتيجة غير معنوية للأندية الثلاثة الاولى. إما اهم التوصيات هي :-

- 1- اعداد مناهج تدريبي للهجوم السريع بنقلة واحدة او نقلتين.
- 2- اعداد دراسة تحليلية لبقية انواع الهجوم السريع بنقلة واحدة او ثلاث نقلات .

الكلمات المفتاحية: الهجوم السريع، كرة السلة، دراسة مقارنة، مؤشر السرعة.

Comparative study of the two-shift fast break velocity index for the first three teams to qualify for the Golden Pistol of the Basketball Premier League (2017-2016)

Noor alhuda satar jabar

Huda Shahab Gary

Abstract

The importance of the research is summarized in the study of comparing some of the kinematic variables of the quick attack with two shifts between the first three clubs of the golden pistol basketball in the Premier League (2016-2017), and the research problem is summarized in finding the strengths and weaknesses of the first three clubs of the golden pistol in the Premier League (2016-2017) in Basketball Therefore, the researchers decided to engage in a comparative study of some of the kinematic variables of the quick attack with two transfers to the top three clubs of the Golden Pistol of the Premier League for the year (2016-2017) in basketball.

The study aimed to:



•Comparing the kinematic variables of the quick attack with two transfers of the first three clubs of the Premier League for the year (2016-2017) basketball. As for the research methodology, the researchers used the descriptive approach using the comparative survey method. As for the research sample, it included the first three clubs of the Premier League basketball (2016-2017). The researchers used the Kinovia program to extract the values of the kinematic variables, either the statistical means, the researchers used (the arithmetic mean, standard deviation and the one-way analysis of variance).

The researchers reached the most important conclusions:

- 1- It was found that the transfer time of the ball is random, meaning there are no differences between the first three clubs.
- 2- It was found that the speed of the ball's transfer also gave a random result (not significant) for the first three clubs.

The researcher reached the most important recommendations:

- 1- Preparing a training curriculum for rapid attack in one or two moves.
- 2- Preparing an analytical study for the rest of the types of rapid attack in one or three moves.

key words: fast break, basketball, comparative study, speed indication

1- التعريف بالبحث.

1-1 المقدمة واهمية البحث :

ان تحليل الحركي للأنجاز الرياضي وتقويمه يكون الهيكل الرئيسي لعلوم التربية الرياضية ويساعد العاملين فيها على اختيار الحركات الصحيحة الملائمة والمرتبطة بالإنجاز الرياضي نتيجة للحقائق العلمية التي يحتاجونها، ويحصلون عليها بخصوص فن الأداء (التكنيك) الصحيح بعد اجراء القياسات اللازمة باستخدام البرمجيات الحاسوبية الحديثة والتي تختصر الجهد والوقت مع رفع درجة صدق النتائج إلى حد يقترب من الكمال بتقليل الأخطاء، والتحليل ما هو إلا مفتاح لتعريف سلوك، أي عملية توزيع أو مسار أو تجزئة الكل إلى أجزاء ليتم تقرير طبيعة تلك الأجزاء والعلاقة بينها.

وأن تطور لعبة كرة السلة وقانونها المتغير باستمرار نتيجة تطور أداء هذه اللعبة وضع المهتمين بها الى العمل على زيادة تنوع البحوث والدراسات التي تسهم في تطور هذه اللعبة.

اما بالنسبة للهجوم السريع في كرة السلة يعد فلسفة فنية في الأداء وله تأثير كبير في تغيير نتيجة المباراة لذلك نلاحظ ان الفرق التي تتقن الهجوم السريع تحدث فرق كبير في نتيجة المباراة وتنتهي بالفوز ومن هنا جاءت أهمية البحث في دراسة مقارنة بعض المتغيرات الكينماتيكية للهجوم السريع بنقلتين بين الأندية الثلاثة الأولى للمسدس الذهبي لكرة السلة للدوري الممتاز (2016-2017).

ويعد الهجوم السريع في كرة السلة من اهم أنواع الهجوم المؤثرة في نتيجة المباراة سواء كان بنقلة واحدة او نقلتين وقد تم اختيار الهجوم السريع بنقلتين في بحثنا هذا لملاحظتنا وجود نقاط ضعف وقلة تطبيق الهجوم السريع لفرق الدوري الممتاز عموماً والفرق الثلاثة الأولى خصوصاً أنعكس على نتائج المباراة، مما حتم على الباحثة دراسة ذلك واسبابه.

1 - 2 أهداف البحث

يهدف البحث الى:



- التعرف على قيم بعض المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بالهجوم السريع بنقلتين لأندية المراكز الأولى للدوري الممتاز لسنة (2016-2017) بكرة السلة.
- مقارنة المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بالهجوم السريع بنقلتين لأندية المراكز الثلاثة الأولى للدوري الممتاز لسنة (2016-2017) بكرة السلة.

1 – 3 مجالات البحث:

- 1-3-1 المجال المكاني: قاعة الشعب المغلقة للألعاب الرياضية.
- 2-3-1 المجال البشري: اندية (النفط، الشرطة، الكهرباء) المحققة للمركز الثلاثة الأولى للمسدس الذهبي في الدوري الممتاز بكرة السلة لسنة 2016-2017.
- 3-3-1 المجال الزمني: 2017/3/1 ولغاية 2017/9/1.

2- إجراءات البحث.

2 – 1 منهج البحث:

ان طبيعة المشكلة هي التي تحدد المنهج المناسب الذي يعتمد عليه الباحث في مجمل عمله لتحقيق الأهداف لذا استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب المقارنة لملائته طبيعة مشكلة البحث.

2 – 2 عينة البحث:

أشتمل مجتمع البحث على اندية الدوري الممتاز لكرة السلة للموسم (2016-2017)، و كان عدد الاندية المشاركة في الدوري الممتاز (12) نادي، حيث تم اختيار العينة بالطريقة العمدية وان الاعتبار الرئيسي عند اتخاذ القرار حول حجم العينة هو درجة الدقة التي يريدها المرء في تقدير قيم المجتمع المتمثلة بأندية الدوري الممتاز لكرة السلة – الرجال – المراكز الثلاثة الأولى للموسم (2016-2017) المتمثلة بكل من (نادي النفط، نادي الشرطة، نادي الكهرباء)، حيث بلغت عينة البحث نسبة (25%) من مجتمع البحث.

2 – 3 وسائل جمع المعلومات :

1. المصادر العربية والاجنبية .
2. المقابلات الشخصية مع الأساتذة المختصين في البيوميكانيك والإحصاء.
3. شبكة المعلومات (الأنترنت).
4. الملاحظة والتحليل.
5. البرمجيات والتطبيقات المستخدمة بالحاسوب.

2 – 4 لأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث:

1. حاسوب نوع، DELL عدد (1).
2. كاميرا فيديو نوع (canon) ذات سرعة (60 ثانية)، عدد (2).
3. حامل ثلاثي للكاميرا، عدد (2).
4. برنامج التحليل باستخدام الحاسوب (برنامج Kenova).
5. أقراص ليزيرية DVD عدد (10) نوع (pioneer).

2 – 5 التجربة الاستطلاعية:

قامت الباحثة بأجراء التجربة الاستطلاعية في يوم السبت المصادف 2016/12/10 في تمام الساعة الرابعة على أحد مباريات الدوري العراقي الممتاز بين نادي الكهرباء ونادي الشرطة التي انتهت بفوز نادي الشرطة بنتيجة (97- 95) وكان الغرض من التجربة الاستطلاعية الثانية هي: -

1. الوقوف على المعوقات التي قد تظهر اثناء التجربة الميدانية.
2. التعرف على كفاءة فريق العمل.
3. التعرف على عدد الكاميرات اللازمة لاجراء التجربة الميدانية.



4. معرفة ارتفاع الكاميرات وسرعتها ومكانها.
- 2 – 6 متغيرات الدراسة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين:
1. زمن الكرة للنقطة الأولى: وهو الزمن المقاس من لحظة خروج الكرة من يد اللاعب الأول الى لحظة استلام الكرة من قبل اللاعب الثاني.



الشكل (1) يوضح زمن انتقال الكرة للنقطة الأولى في الهجوم السريع بنقلتين

2. زمن الكرة للنقطة الثانية: وهو الزمن المقاس من لحظة خروج الكرة من يد اللاعب الثاني الى لحظة استلام الكرة من قبل اللاعب الثالث القائم بالهجوم السريع.



الشكل (2) يوضح زمن انتقال الكرة للنقطة الثانية في الهجوم السريع بنقلتين

3. مسافة الكرة للنقطة الأولى: هي المسافة المحصورة التي تقطعها الكرة بين اللاعب الأول الى اللاعب الثاني وتقاس بالمتر.



الشكل (3) يوضح مسافة الكرة للنقطة الأولى في الهجوم السريع بنقلتين

4. مسافة الكرة للنقطة الثانية: هي المسافة المقاسة التي تقطعها بين اللاعب الثاني الى اللاعب الثالث القائم بالهجوم السريع.





- الشكل (4) يوضح مسافة الكرة للنقلة الثانية في الهجوم السريع بنقلتين
5. معدل سرعة الكرة للنقلة الأولى: ويقاس عن طريق المسافة المقطوعة من اللاعب الأول الى اللاعب الثاني مقسوما على الزمن.
6. معدل سرعة الكرة للنقلة الثانية: ويقاس عن طريق المسافة المقطوعة من اللاعب الثاني الى اللاعب الثالث القائم بالهجوم السريع مقسوما على زمن انتقال الكرة.

2 - 7 التجربة الرئيسية

قامت الباحثة بتصوير افضل ثلاث مباريات لعينة البحث بواقع كل نادي افضل مباراة تحقيقا للنقاط في الدوري الممتاز لكرة السلة (2016-2017) حيث قامت الباحثة بتصوير مباراة (الكهرباء X الكرخ) في يوم الجمعة المصادف (2017/4/30) التي اجريت على قاعة الشعب الدولي في تمام الساعة (7:00) مساء والتي انتهت بفوز نادي الكهرباء بنتيجة (84-99), وقامت الباحثة بتصوير مباراة (الشرطة X نفط الجنوب) في يوم السبت بتاريخ (2017/5/20) في تمام الساعة (5:00) مساء التي اجريت في قاعة الشعب والتي انتهت بفوز نادي الشرطة بنتيجة (71-98), وقامت الباحثة بتصوير اخر مباراة كانت بين (النفط X الشرطة) في يوم الخميس المصادف (2017/5/25) في تمام الساعة (5:00) مساء والتي انتهت بفوز نادي النفط بنتيجة (82-84).

واستخدمت الباحثة برنامج (kinovea - 0.8.20) لمعرفة قيم متغيرات الدراسة.

2 - 8 الوسائل الإحصائية:

استخدمت الباحثة الحقيبة الإحصائية SPSS لاستخراج قيم المعاملات: -
ولقد استخدمت الباحثة الوسائل التالية: -

✓ الوسط الحسابي.

✓ الانحراف المعياري.

✓ تحليل التباين الأحادي.

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

- 3-1 عرض نتائج المتغيرات الكينماتيكية لكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين.
- 3-1-1 عرض الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية واصل وأكبر قيمة لزمن نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين.

جدول (1)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية واصل وأكبر قيمة لزمن نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين.

اسم النادي	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	أكبر قيمة	أقل قيمة	
كهرباء	النقلة 1	0.61 ثا	0.33	1.07 ثا	0.20 ثا
	النقلة 2	0.54 ثا	0.18	0.83 ثا	0.25 ثا
شرطة	النقلة 1	0.70 ثا	0.31	1.20 ثا	0.35 ثا
	النقلة 2	0.45 ثا	0.13	0.63 ثا	0.23 ثا
نفط	النقلة 1	0.62 ثا	0.26	0.92 ثا	0.32 ثا
	النقلة 2	0.64 ثا	0.36	1.32 ثا	0.27 ثا



3-1-2 عرض الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وأقل قيمة وأكبر قيمة لمسافة التي تقطعها الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين.

جدول (2)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وأقل وأكبر قيمة لمسافة نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين

اسم النادي	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	أكبر قيمة	أقل قيمة
كهرباء	النقطة 1	7.15 م/سم	15.84 م/سم	2.06 م/سم
	النقطة 2	5.97 م/سم	8.25 م/سم	2.57 م/سم
شرطة	النقطة 1	8.01 م/سم	13.44 م/سم	4.25 م/سم
	النقطة 2	5.09 م/سم	10.00 م/سم	2.45 م/سم
نفط	النقطة 1	7.65 م/سم	13.27 م/سم	3.69 م/سم
	النقطة 2	6.01 م/سم	15.01 م/سم	2.53 م/سم

3-1-3 عرض الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وأقل قيمة وأكبر قيمة لسرعة التي تقطعها الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين.

جدول (3)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وأقل وأكبر قيمة لسرعة نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين

اسم النادي	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	أكبر قيمة	أقل قيمة
كهرباء	النقطة 1	11.34 م/ثا	13.88 م/ثا	6.61 م/ثا
	النقطة 2	13.18 م/ثا	17.03 م/ثا	7.82 م/ثا
شرطة	النقطة 1	11.42 م/ثا	14.80 م/ثا	8.26 م/ثا
	النقطة 2	11.34 م/ثا	16.23 م/ثا	7.68 م/ثا
نفط	النقطة 1	12.40 م/ثا	16.19 م/ثا	6.79 م/ثا
	النقطة 2	14.09 م/ثا	20.07 م/ثا	9.94 م/ثا

3-1-4 عرض نتائج التحليل التباين لزمان نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين.

جدول (4)

يبين نتائج مجموع المربعات ودرجة الحرية ومتوسط لمربعات وقيمة (F) المحسوبة ومستوى الدلالة ونوع الفرق لزمان نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين (النقطة الأولى).

اسم النادي	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	مستوى الدلالة	نوع العلاقة
بين المجاميع	.124	2	.062	2.868	.134	
داخل المجاميع	.130	6	.022			غير معنوي
المجموع	.253	8				



نسبة الخطأ معنوي $\geq (0.05)$

جدول (5)

يبين نتائج مجموع المربعات ودرجة الحرية ومتوسط لمربعات وقيمة (F) المحسوبة ومستوى الدلالة ونوع الفرق لزمان نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين (النقطة الثانية).

اسم النادي	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	مستوى الدلالة	نوع العلاقة
بين المجاميع	1.167	2	.084	.309	.745	غير معنوي
داخل المجاميع	1.628	6	.271			
المجموع	1.795	8				

نسبة الخطأ معنوي $\geq (0.05)$

3-1-5 عرض نتائج التحليل التباين لمسافة نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين.

جدول (6)

يبين نتائج مجموع المربعات ودرجة الحرية ومتوسط لمربعات وقيمة (F) المحسوبة ومستوى الدلالة ونوع الفرق لمسافة نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين (النقطة الأولى).

اسم النادي	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	مستوى الدلالة	نوع العلاقة
بين المجاميع	26.860	2	13.430	.201	.823	غير معنوي
داخل المجاميع	401.316	6	66.886			
المجموع	428.175	8				

نسبة الخطأ معنوي $\geq (0.05)$

جدول (7)

يبين نتائج مجموع المربعات ودرجة الحرية ومتوسط لمربعات وقيمة (F) المحسوبة ومستوى الدلالة ونوع الفرق لمسافة نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين (النقطة الثانية).

اسم النادي	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	مستوى الدلالة	نوع العلاقة
بين المجاميع	120.565	2	60.283	2.682	.089	غير معنوي
داخل المجاميع	539.373	24	22.474			
المجموع	659.939	26				

نسبة الخطأ معنوي $\geq (0.05)$

3-1-6 عرض نتائج التحليل التباين لسرعة نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين.

جدول (8)

يبين نتائج مجموع المربعات ودرجة الحرية ومتوسط لمربعات وقيمة (F) المحسوبة ومستوى الدلالة ونوع الفرق لسرعة نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين (النقطة الأولى).

اسم النادي	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	مستوى الدلالة	نوع العلاقة
بين المجاميع	8.990	2	4.495	.796	.493	غير معنوي
داخل المجاميع	33.865	6	5.644			
المجموع	42.855	8				

نسبة الخطأ معنوي $\geq (0.05)$

جدول (9)

يبين نتائج مجموع المربعات ودرجة الحرية ومتوسط لمربعات وقيمة (F) المحسوبة ومستوى الدلالة ونوع الفرق لسرعة نقل الكرة لمهارة الهجوم السريع بنقلتين (النقطة الأولى).



اسم النادي	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	مستوى الدلالة	نوع العلاقة
بين المجاميع	2.806	2	1.403	.060	.943	غير معنوي
داخل المجاميع	141.244	6	23.541			
المجموع	144.050	8				

نسبة الخطأ معنوي $\geq (0.05)$

2-3 مناقشة المتغيرات الكينماتيكية لمهارة الهجوم السريع بنقلتين:

وهو من ركائز نجاح الهجوم السريع وبما ان لاعب كرة السلة هدفه هو اوصول الكرة بدقة وبأقل زمن (1:63) لذلك ان زمن انتقال الكرة يتحدد بدقة المناولة ومن المعروف كلما كانت الكرة سريعة كانت دقة وصول الكرة للهدف المنشود أقل (5:243) وأهمية ارتباط زمن انتقال الكرة بالدقة في قدرة اللاعب المهاجم على مسك الكرة ونجاح الهجوم السريع وذلك لأن الكرة اسرع من اللاعب لكن اذا لم يستطع اللاعب المهاجم من استلام المناولة بشكل صحيح نتيجة ان زمن انتقال الكرة كان سريع جدا او بطيء بحيث يضطر اللاعب للتوقف من اجل استقبال الكرة مما يزيد من زمن الهجمة فيسمح بعودة الدافعين لمراكزهم وفشل الهجوم السريع (6:44) وترى الباحثة ان زمن انتقال الكرة يجب ان يكون أقل لأنه في حالة الهجوم بنقلتين يجب ان تصل الى الثلث الاخير من ملعب الخصم وهو ما يعني ان الكرة يجب ان تأخذ مسار للأعلى وزيادة في المركبة العمودية مما يعطي للكرة ارتفاع وتأخذ زمن اقل من اجل الوصول للهدف المنشود لأتاحة اللاعب ان يستلم الكرة بالقرب من سلة المنافس لكن ارتفاع نسبة الفشل يعني ان دقة وصول الكرة ليس جيد مما يتطلب التركيز على هذا الجانب من اجل معرفة اللاعب للمكان المقترض تمرير الكرة له بشكل مسبق على ضوء حركة اللاعب المستقبل.

اما متغير المسافة التي تقطعها الكرة وترى الباحثة من خلال الجداول ان المسافة التي قطعها الكرة تقريبا ما بين (5.97- 01.8) متر في مجمل المباريات ما عدا في المباراة النهائية كان متوسطها (12,55) متر وتعزو الباحثة هذا الى ضعف في اللياقة البدنية للاعبين وقدرتهم على الوصول الى الكرات ذات التمريرة البعيدة اما في المباراة النهائية حيث اللاعبون هم من أفضل اللاعبين في الدوري وخصوصا أن المباراة هي لتحديد الفائز في الدوري مما وضع لها أهمية خاصة لكن عندما نقارن هذه المسافة مع طول الملعب هذا يعني أن في أفضل أحوال ان التمريرة استطاعت اجتياز نصف الملعب بقليل وهذا يعني ان التمريرات التي استخدمت كانت تميل لتمريرة صدريّة عن تمريرة الطويلة في حين ان المصادر تؤكد أن التمريرة يجب أن تكون طويلة لعدم وجود مدافعين (5:193) وبما أن الكرة كانت تصل الى نصف الملعب هذا يعني ان اللاعب كان مجبر على الطبطبة حتى سلة المنافس وهذا يعني زيادة في زمن الهجمة مما يقلل من فرص نجاحها (6:44).

أما متغير سرعة الكرة من قانون السرعة هو المسافة / الزمن (2:96) وهذا يعني ان السرعة هي محصلة لزمن انتقال الكرة ومسافة انتقالها وكلما نقص زمن انتقال الكرة زادت السرعة واذا زادت المسافة بثبات او نقصان الزمن زادت السرعة لذلك اهمية السرعة في الزمن والمسافة فزيادة السرعة تعني نقصان احدهما او كلاهما وهو ما يحقق هدف الهجوم السريع في اوصول الكرة بسرعة الى منطقة المنافس وهو السبب في النسبة العالية من نجاح الهجوم وذلك للتفوق العددي على الدفاع او الهجوم بحالة عدم وجود مدافع وترى الباحثة حتى يتمكن اللاعب من تمرير بسرعة عالية مع تأثر الدقة يجب على اللاعب المستقبل للكرة والناقل معرفة بشكل مسبق مكان تمرير الكرة وهو ما يتطلب التدريب تحت ظروف مختلفة ويجب تطوير صفة القوة لارتباطها بزمن ومسافة الكرة (4:237) لذلك ان التدريب ينمي الاحساس في العضلات وهذا يؤدي لتحقيق السرعة المطلوبة (4:273).

4- الخاتمة

حيث استنتجت الباحثتان:

1. تبين ان زمن نقل الكرة غير معنوي اي لا توجد فروق بين الاندية الثلاثة الاولى.



2. تبين ان سرعة انتقال الكرة اعطت نتيجة غير معنوية للأندية الثلاثة الاولى.

واوصت الباحثتان:

1. اعداد منهاج تدريبي للهجوم السريع بنقلة واحدة او نقلتين.
2. اعداد دراسة تحليلية لبقية انواع الهجوم السريع بنقلة واحدة او ثلاث نقلات.

References:

- 1- Raisan Khraibet & Najah Mehdi. (2002). Kinetic analysis. Amman, International House for Publishing and Printing.
- 2- Sareeh Abdul-kareem Al-fadhly. (2012). Biomechanical applications in sports training and motor performance. 2nd edition, Dijlah Publishing House, Iraq.
- 3- Sareeh Abdul-kareem & Wahbi Alwan Al-bayati. (2012). Sports biomechanics for students of colleges of physical education. Al-Ghadeer Modern Art Printing, Baghdad.
- 4- Mohammed Jassim Al-khalidy. (2012). Biomechanics in physical education and sports. 1st edition.
- 5- Greg Bach. (2007). National Alliance for youth sport, coaching basketball for dummies publishing, Indiana.
- 6- Ignacio Refoyo, Iria Uxia Romaris & Javier Sampedro. (2009). Analysis of men's and women's Basketball fastbreak, Revista de psicologia del deporte, vol;18, no;3

1995 م

1416 هـ

وقل رب زدني علماً
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات
College of Physical Education and Sport Sciences For Women